

Därför ökar lightlyften

Nu har botox, fillers och kemisk peeling blivit vardag.

● Minns ni den gamla goda tiden då lunchrasten var vigd åt att äta mat? I vissa kretsar i storstäderna har "dagens rätt" fått konkurrens av dagens ingrepp.

Botox, fillers och kemisk peeling är inte bara modeord som dyker upp när vi skvallrar om kändisarnas senaste förvandling utan lightlyft har också blivit vanliga kvinnors hemliga skönhetsknep. Samtidigt som tekniken spritt sig från sjukhusen till de privatägda cityklinikerna har en ny drop in-kultur skapats. Plastikkirurgi utan kniv är på fram-marsch.

Statistik visar att tre fjärdedelar av procedureerna som utfördes av kirurger knutna till den amerikanska plastikkirurgorganisationen AAFPRS var icke-kirurgiska behandlingar.

I Sverige är utvecklingen densamma.

– Lightbehandlingarna är framtiden och de växer mest, säger kirurgen **Pyra Haglund**, grundare av Stureplansklinik. Enskilda plastikkirurger kanske tycker att det är roligast att operera, men alla estetiska kirurger måste behärska de icke kirurgiska behandlingarna.

Carina Udd, verksamhetschef och hudterapeut på Stockholm medical skin-care center, instämmer.

– Lätta behandlingar kommer att öka. Folk har inte tid för annat, säger hon.

Tack vare internet är kunderna mer pålästa i dag.

– De kommer inte bara in och vill ta bort en rynka som det var för två år sedan, säger Pyra Haglund. De vill skulptera ansiktet med fillers – forma ögonbrynen, strama upp käklinjen och fixa ögonen.

Naturligt är honnörsordet för



De flesta vill se naturligt snygga ut. Inte förändra sitt utseende för mycket.

svenska kvinnor. De flesta vill se fräscha ut för sin ålder, inte tjugo år yngre. Visst finns det de tjejer som skaffar fläskläppar och äppelkinder, (i USA kallas de pillowfaces, alltså kuddansikten), men i Sverige är de i minoritet.

”Lätta behandlingar kommer att öka. Folk har inte tid för annat”

Men alla plastikkirurger är inte lika förtjusta i drop in-trenden.

– Det är ett felaktigt sätt att förhålla sig till skönhetsoperationer, säger **Marianne Beausang-Linder**, plastikkirurg vid Läkarhuset i Uppsala. Det blir mer en impulshandling än ett genomtänkt beslut. Ska man förändra sitt utseende

ska man känna till riskerna.

– Jag håller med om att vi sysslar med sjukvård och att säkerhetsaspekterna är viktiga, säger Pyra Haglund. Men jag håller inte med om att det sker lättvindigt. Fillers och botox har begränsad varaktighet och det gör beslutet lättare. De flesta patienter väger nackdelar och fördelar mot varandra.

En sak är säker: lightlyften ökar. Men varför?

Marianne Beausang-Linder menar att det är ett uttryck för vår skönhetskultur, att det inte får synas att vi åldras. Persikohy är idealet.

Både Marianne Beausang-Linder och Pyra Haglund förutspår en ökning av lightlyften.

– Jag ser lightlyften som hälsovård för huden, säger Pyra Haglund. Vi utsätter vår hud för miljögifter, solning och rökning. Lightlyften använder kroppens eget maskineri till att bli friskare. ●

Sussie blev av med rökrynkorna!