

Möt våren lätt som en vind!
 Turbostart-häfte på köpet - gå med idag!
 Använd dig här! **ViktKlubb.se**

Publicerad: 2009-03-16 5 kommentarer Textstorlek: 1 2 3

EFFEKTIVA BEHANDLINGAR. Det finns mängder av olika metoder för att bli av med celluliter. Så här kan resultatet se ut efter behandling med endermologi respektive laserstrålar.

Kampen mot groparna

Läkaren: Effekten motsvarar inte det höga priset

Laser, mikroinjektioner eller anticellulitbyxor.

Kampen mot de förhatliga celluliterna har många vapen.

Aftonbladet har listat de hetaste metoderna just nu.

Gropiga lår och så kallad apelsinhud ses överallt i bikinitider. Fyra av fem kvinnor – såväl kraftiga som späda – drabbas av de oönskade hudförändringarna.

Men hjälp finns – kanske. Nya metoder för slät hud dyker ständigt upp, den ena mer fantasifull än den andra.

Byxmassage

Vad sägs om infrarött ljus som ska strama upp huden? Eller anticellulitbyxor som sägs ge bäraren en ständig mikromassage?

Agneta Troilius är överläkare på hudkliniken vid Malmö allmänna sjukhus och kommenterar de olika behandlingarna i tabellen nedan.

Hon är skeptisk till flera av dem. Några kan ha viss effekt men inte tillräckligt stor för att motivera de höga priserna, enligt Agneta Troilius som rekommenderar motion som bästa behandling.

Pyra Haglund, legitimerad läkare på Stureplanskliniken, poängterar att det inte finns några mirakelkurer.

– Man kan aldrig bli av med celluliter helt och hållet, men man kan få en förbättring, säger hon.

Koffeinkrämer

De nya cellulitbehandlingarna är så enkla att de kan göras på en lunchrast. En populär metod som fungerar för de flesta är endermologi eller LPG, enligt Pyra Haglund.



Patient som har behandlats med kräm.



Patient som har behandlats med beautytek.

Läs också:

Endermologi, beautytek och laserstrålar Så fungerar det.

13 knep som motverkar celluliter Med rätt kost, träning och kaffebonor.

Mirakelmetod kan trolia bort problemen Madonnas nya favoritbehandling. 4

Bloggat om artikeln

Ni kan inte betala bort era celluliter tjejer

Från bloggen: **Agilitydream**
16 mar 12:23

[Vill du blogga om artikeln?](#)

Aftonbladet.se ansvarar inte för det som står i bloggarna.

Bli medlem i Aftonbladet
Snack och börja blogga