

SKÖNHET

Plocka fram ditt
bästa jag

KÖPSTÄLLEN: Akademikliniken
www.ak.se 08-614 54 00,
040-26 30 00, Comfort Zone 040-
20 64 74 www.kraftcosmetics.se,
Haven 08-660 03 76,
Kerastase 08-586 152 00, Shamá
Aesthetic group 08-663 93 06,
www.kosmedics.se, Sture-
planskliniken www.stureplans-
kliniken.se 08-10 31 40.

4 Bort med argrynkan

• Visst gillar vi våra pigga och glada mimikrynkor som visar på livserfarenhet. Men den tråkiga argrynkan mellan ögonbrynen och de insjunkna gropparna under ögonen skulle de flesta nog vilja vara utan.

I dag finns det flera geléliknande fillers på marknaden med hyaluronsyra (ett sockerämne som även finns i kroppen) som passar till fulrynorna.

De vanligaste fillers-preparaten på marknaden är i dag Restylane, Juvederm, Esthélic och Prevelle.

– Genom att fylla ut ojämnheten underifrån med hyaluronsyra lyfts rynkan eller ojämnheten upp och huden blir slätare. En bonuseffekt är att huden runt omkring även påverkas positivt av hyaluronsyran och föryngras, säger Pyra Haglund på Stureplanskliniken.

VARAR: Upp till 6 månader.

PRIS: Från 2 200 kronor och uppåt beroende på mängd och produktval.

NACKDELAR: Om fillern injiceras nära ett blodkärl kan man få ett blåmärke i några dagar.

5 Fuktkur för håret

• Kérastasesalongerna har en speciell salongsbehandling, Kérastaseritualen. Det är en närande hårkur som fuktbombar håret med speciella kursampuller och inpackningar. Det ingår även en skön huvudmassage, hårdiagnos av hårbotten och hårets kvalitet och snabbstyling efteråt.

PRODUKTER:

Kérastase Bain Satine, 239 kronor, Oleo Fusion, Masque Intanse, 369 kronor

PRIS: 300 kronor för 15 minuter alt 500 kronor för 30 minuter

VARAR: 4–6 schamponeringar, det vill säga 20 alternativt 33 kronor/dag

NACKDELAR: Vill du ha en mer tidskrävande hårstyling efteråt är det svårt att hinna på en timme.



NJUT. Få skön huvudmassage samtidigt som håret får en härlig fuktbomb



Stoppa sötsuget med PROCHROME



Dokumenterad effekt *

Håll formen



Finns att köpa i hälsokostbutiker.

* Crawford V et. al. Effects of niacin-bound chromium. Diab.Obes. Metab 1999

acrilex

Tel: 0380-409 70, www.acrilex.se