

Hårfri forever

TEXT Nenne Nestius FOTO PreSwede

Visst är det ett elände att ständigt och jämt behöva raka ben, armar, hålor och bikinilinje, även om det är något som många vant sig vid. Vissa protesterar säkert och tycker att sådant trams kan man ju med gott samvete strunta i. Men så finns det vi andra som av olika orsaker INTE gillar att ha håriga ben till supersnygga kjolen eller tycker att det helt enkelt känns ofräscht med hårtofsar under armarna.

Behandlingsmetoderna som utlovar oss att bli av med våra oönskade hårstrån för gott är många. Men finns det någon som fungerar på riktigt? Kan vi verkligen lägga rakhyveln på hyllan nu? Vi frågade Helene Lindahl, hudterapeut och utbildningsansvarig på Preswede, som tillverkar och säljer powerlite-maskiner under devisen "shave no more".

– Powerlite-metoden bygger på ett intensivt pulserande ljus, ofta förkortat IPL. Ljuset är rött och helt oskadligt och absorberas av pigmentet i hårstrått och hårsäcken och omvandlas till värme. När det nått rätt temperatur (70 grader) förstörs proteinet i alla de hårceller och hårsäckar som vid behandlingstillfället befinner sig i en aktiv växtfas. Ljuset kan gå så djupt ner i huden som fem millimeter.

Hur skiljer sig IPL från andra hårborttagningsmetoder?

– Laser arbetar med en specifik våglängd medan IPL använder sig av flera olika, vilket gör IPL skonsammare för huden. Man missar inte så mycket med den här tekniken, den är väldigt precis. Lasern kräver större pricksäkerhet. Vi använder oss av en kylande gel som har dels kyler huden och också fungerar som en ledare mellan safren och huden, säger Helene Lindahl.

Hur påverkar de traditionella metoderna som rakning och pincettplöckning hårväxten?

– När man rakar känns det ofta som om håret blir grövre men det blir inte det. Om man däremot plockar bort hår tror jag att man kan stimulera det så att håret blir grövre. Men det är min personliga erfarenhet och inget som jag har några vetenskapliga belegg för.

Är det något hår som inte går att ta bort med powerlitemetoden?

– Blonda hår är svåra eftersom de saknar melanin. Väldigt tunna hår kan vara svåra och kräver alltid fler behandlingar. Fyra veckor innan man gör en behandling ska man inte plocka eller bleka hårstråna – däremot går det bra att raka bort dem. Det är också viktigt att tänka på att inte vara i solen, på en månad innan, eftersom ljuset då inte 'hittar' till hårsäcken och går ut i huden istället. Vi avråder också från att använda brun-utan-sol produkter cirka 1–2 veckor innan IPL-behandling.

Hur är det med mörk hy – fungerar det på sådan också?

– Vi kan vi behandla personer med upp till sydeuropeisk hud, vid mörkare hud finns det risk för brännskador eftersom ljuset söker sig ut på hudytan istället för ner i hårsäcken.

Hur många behandlingar brukar behövas för att bli av med till exempel fjun på överläppen?

– Just detta kan vara svårt att få bort eftersom håret ofta är tunt och ljus. Har man dessutom pigmentförändringar, vilket ju är ganska vanligt att få på överläppen, är det ännu svårare. Om stråna är mörkare eller lite grövre är det betydligt större chans att få ett bättre resultat. Generellt kan man räkna med mellan fyra och åtta behandlingar, oavsett var man tar bort hår.

Och sedan är det borta för alltid?

– Hormoner kan ju aktivera vilande hårsäckar men det som väl är borttaget kommer inte tillbaka igen.



SPA & Hälsa testar powerlite600.

TEXT Nenne Nestius

En behandling går till så att det område som ska behandlas rakas och därefter läggs en kylande gel. Jag får sätta på mig ett par mörka skyddsglasögon för att skydda ögonen mot det starka ljuset. Sandra Juhlin som gör min behandling justerar styrkan på maskinen och 'skjuter' sedan ett par skott mot min armhåla. Det sticker till lite grann en kort sekund, men det gör inte ont. Det som händer i huden är att temperaturen stiger (den kan kännas en aning varm direkt efter en behandling) men gelen kyler ner det översta hudlagret. Temperaturen i hårsäcken når sedan 70 grader och proteinet i hårcellerna förstörs. Slutligen dör den aktiva hårsäcken. Och snipp snabb så var de stråna väck för alltid. Jag har fortfarande efter 4 veckor inte behövt raka bort ett endaste litet strå och känner mig hittills väldigt nöjd!

En behandling som denna kostar ca 1 600 kronor. För info om vilka salonger som gör denna typ av behandling, gå in på www.dinsalong.com