

HJÆLP JEG TABER MIT HÅR

Genetisk arv er den mest almindelige årsag **til hårtab**. Mange tror at vores **psykiske og fysiske** sundhedstilstand påvirker vores hår mest, men det viser sig at den mest almindelige årsag til hårtab skyldes genetisk arv. Der findes nu en effektiv laserbehandling og medicinsk behandling mod arveligt hårtab.

Laserbehandlingen kan også hjælpe ved diffust hårtab, hvor årsagen til hårtabet er ukendt, og hvis der ikke kan findes nogen sygdom der skulle være grunden til hårtab.

AF FINN DARMER

Behandling af hårtab

En behandling tager et kvarter og er helt smertefri. Behandlingsforløbet starter med flere behandlinger tæt efter hinanden for at sætte gang i den biologiske stimulering. Efterhånden mindskes antallet af behandlinger pr. uge. Vi har sat antallet af behandlinger op, således at et behandlingsforløb nu indeholder 40 behandlinger i løbet af et år. De fleste mærker intet under behandlingen, mens andre oplever en mindre temperaturstigning i hårbunden.

Laserapparatet ligner en tørrehjelm og er udstyret med 30 lasere, der scanner frem og tilbage over hårbunden efter et udvalgt program, således at de aktuelle dele af hårbunden stimuleres. GO'Beauty har besøgt Medica Laser Clinic som benytter en af verdens mest effektive hårlaser nemlig "Laser Hair Care 6000XL". Ved hjælp af laserlys af nøje afstemt styrke stimulerer hjelmen blodcirkulationen i hårbunden. Det giver nyt

liv til hovedbundens hundredetusindevis af hårsække, og resultatet er nærmest en foryngelseskur.

De hårstrå, der er på hovedet, får ny styrke og kraft, og hårtabet stopper, og det enkelte hårstrå bliver tykkere. De hårsække som er i hvile, og ikke producerer hår, bliver med laseren påvirket til igen at producere hårceller. Det vil sige, at nye hår igen vokser frem, på de steder hvor de indenfor de sidste 3 år er tabt. Behandlingsforløbet er baseret på erfaringer fra USA og Australien, hvor man med rigtig flotte resultater har behandlet store patientgrupper med Laser Hair Care.

Resultater

Da hår vokser langsomt og hårtab er en langsommelig proces, tager det oftest 3-6 måneder før man begynder at se resultater af laserbehandlingen. Derefter bliver hårstråene tykkere og håret fyldigere i

løbet af den resterende behandling.

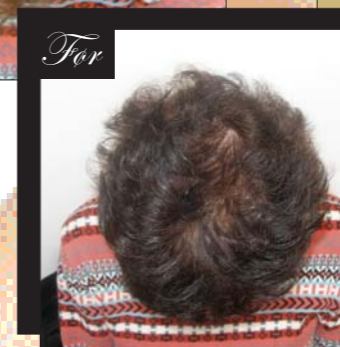
I den første periode af laserbehandlingen oplever en del personer øget hårtab. Det skyldes, at mange af hårsækkene reagerer på laserstimuleringen ved at gå i hvilefase. Når det sker, løsner håret sig, således at der 6-8 uger senere kan vokse et nyt hårstrå ud. Denne form for hårtab er forbigående og resulterer i efterfølgende øget hårvækst. Men det er vigtigt at være forberedt på at fænomenet kan indtræffe, således at man ikke bliver forskrækket. Man ser tilsvarende effekt på en del patienter efter hårtransplantationer.

Giver sund hovedbund

På klinikken har der været rigtige gode resultater. 99% af klienterne har oplevet positive resultater og nogle har også været ude for ekstragevinster, der ud over hårtab også har kæmpet med problemer i hovedbunden. Laserbehandlingen har nemlig



Patienten så og kunne mærke en positiv effekt af behandlingen allerede efter 3 måneder. Hårtabet var stoppet og kvaliteten på håret var øget.



"Når min frisør kan se og føle en forskel på mit hår efter et års laserbehandling så bekræftes det fine resultat yderligere. Jeg kan beholde min frisure uden at skulle være urolig over at hårbunden skinner igennem. Allerede efter 3 måneder kunne jeg mærke at jeg stoppede med at tabe håret og at det føltes stærkere"

GO'Beauty
FAKTA

HÅRLASERENS EKSTRA GEVINSTER

Patienter på Medica Laser Clinic, der ud over hårtab også har kæmpet med problemer i hovedbunden har oplevet ekstra gevinster. Hårlaseren har nemlig vist sig gavnlige mod både eksem, arp, psoriasis og sågar mod en særlig infektionssygdom i hårsækkene, som giver ømme bylder i hovedbunden.



DR. PYRA HAGLUND,
AUKT MED. PÅ MEDICA
LASER CLINIC SIGER:

Det er vigtigt at få en korrekt medicinsk bedømmelse af hvilken type af hårtab der er tale om og derefter vælge den korrekte behandling. Derfor bør man gå til en klinik med medicinsk kompetence hellere end til sin frisør eller lignende.

også andre positive effekter for hårbunden og håret. I kraft af at cellernes energiniveau øges og deres funktioner normaliseres, opnår man en antiinflammatorisk effekt i hårbunden. Skælseksem forsvinder, unormalt fedtet eller tør hårbund normaliseres og hårets kvalitet forbedres, hvis man har døjet med tørt eller livløst hår. Hårlaseren har også vist sig gavnlige mod både eksem, arp, psoriasis og sågar mod en særlig infektionssygdom i hårsækkene, som giver ømme bylder i hovedbunden.

Undtagelser

Mænd og kvinder i alle aldre kan i princippet have glæde af hårlaseren. Mænd kan også bruge behandlingen som forebyggende. Hårlaseren bremser nemlig al hårtab, også det som er genetisk bestemt. På klinikken er der også en del kvinder i behandling, både yngre kvinder, der pludselig taber noget eller hele håret og

ældre kvinder, hvis hår er blevet tyndt og trist. Dog understreger klinikchefen Pyra Haglund, læge MD, at ikke alle kan komme i behandling. "Det afgørende er, at det er tale om arveligt hårtab på mellemstadium eller et diffust hårtab uden bagliggende sygdomme. Om man har været helt skaldet i mere end tre år er det for sent for laserbehandling eftersom hårsækkene er døde. Kvinder i overgangsalderen må vente, til hormonerne falder i ro, ellers påvirker hormonsvingningerne behandlingen for meget. Men det vil alt sammen blive snakket igennem ved den første konsultation, hvor vi planlægger, hvordan vi bedst kan hjælpe klienten." De personer, der måtte blive afvist til en hårlaserbehandling har stadig håb om at få nyt hår gennem en hårtransplantation eller gennem at behandle eventuelle bagliggende sygdomme. Laserbehandling er en enkel, smertefri og helt sikker behandling af hårtab for vældig mange, slutter Pyra Haglund.