



Människor som mår bra presterar ett bra resultat.
Ken Blanchard & Spencer Johnson

ONÖDIGT SIFFERVETANDE 44 % var ökningen av antalet skönhetsoperationer i USA under 2004, som blev rekordliga 11,9 miljoner, enligt American Society for Aesthetic Plastic Surgery (ASAPS) • 270 000 amerikaner lät fettiga sig under 2005, vilket gör ingreppet till det mest populära inom plastikkirurgin i USA • 79 % av fransyskorna som låtit plastiker sig är mycket nöjda med resultatet. 1000 yuans kostar det för en kines att operera bort sina asiatiska ögondrag. Det motsvarar en genomsnittlig månadslön.

Hårtransplantation – ett pilligt jobb med gott resultat!

Hårsäck för hårsäck flyttas från ett ställe till ett annat. Efter några månader växer håret på huvudet med full kraft igen. De flesta gör det inte för frun eller för kompisarna utan helt för sin egen skull.



Man vill trivas med sin egen spegel bild.

Säger Pyra Haglund leg. läkare och medicine doktor

Man vill trivas med sin egen spegelbild, känna igen sig så som man såg ut förr. Det är därför de flesta kommer hit, säger Pyra Haglund, leg läkare och medicine doktor. Hon är kirurg och en av få i Sverige som sysslar med hårtransplantationer. Till Medica Klinik i Stockholm som hon driver kommer mest män som tröttnat på flinten. De flesta någonstans mellan 25 och 50 år. Men tio till tjugoprocent är kvinnor.

Håravfall kan ha många orsaker. Men de hon i första hand kan hjälpa är sådana som har ärftligt håravfall eller som råkat ut för olyckor eller skador som till exempel brännskador eller trafikolyckor. Det händer att Landstinget remitterar patienter. Men vissa har också tappat hår efter en permanent eller hårfärgning. För att ta reda på orsaken får man först komma till kliniken på en kostnadsfri konsultation.

– De flesta har bestämt sig redan när de kommer. Ofta är beslutet att göra en trans-

plantation något som de tänkt igenom under en längre tid och som mognat fram, säger Pyra Haglund. Håret är väldigt viktigt för de flesta, inte minst för kvinnor. Hos dem är ärftligt håravfall inte lika vanligt men inte desto mindre jobbigt när det drabbar. Kvinnor får inte hela kala fläckar som män. De får istället glesa partier och drar benan långt ned för att kunna kamma över håret, spraya och dölja.

TA FRÅN DE RIKA

En hårtransplantation tar mellan en halv till en dag att göra. Hårsäck för hårsäck flyttas, oftast från nacken och transplanteras på hjässan. Men man kan också ta hårsäckar från andra ställen på kroppen.

– Det är lite som att ta från de rika och ge till de fattiga, säger Pyra Haglund skämtsamt.

Totalt har man mellan 100 000 och 150 000 hårsäckar och ungefär 1 000 till 4 000 flyttas under en operation. Det är en

ytlig hudoperation som görs under lokalbedövning. De flesta patienter ser på film, tar en kopp kaffe eller läser under tiden.

Två varianter av transplantationer finns. FUE, follicular unit extraction går ut på att man tar ut enskilda hårsäckgrupper och flyttar dem. Man behöver inte sy och det bildas bara små hål i nacken som sedan läker till en liten prick. Med FUT, eller stripmetoden som den också kallas tar man ut en strimla hårbevuxen hud och separerar hårsäckarna i mikroskåp.

– Det är ett pilligt jobb men som ger bra resultat. Efter ungefär fyra till sex månader börjar håret växa ut på män. För kvinnor tar det mellan sex till nio månader. Och hå-

ret växer sedan hela livet i transplantationsområdet, säger hon.

Tunna, ljusa, tjocka, mörka, raka, lockiga och krulliga – alla typer av hår går att transplantera.

Ofta kombineras behandlingen också med mediciner eller laser för att förhindra håravfall från närliggande hårsäckar.

Många talar tyst om sitt besök hos Pyra Haglund, och nämner det inte ens för frun. Andra är mer öppna.

– Det här är absolut något man gör främst för sin egen skull för att få känna sig fin. Många killar bokar till exempel tid för operation inför sitt eget sitt bröllop, säger Pyra Haglund.

fakta

En hårtransplantation kostar från 20 000 kronor och uppåt beroende på hur mycket som ska transplanteras.

Hårtransplantation fungerar inte vid: Diffust håravfall som gör att man tappar hår över hela huvudet. Orsaken kan vara olika sjukdomar som febersjukdomar, förgiftningar eller järnbrist. Det fungerar inte heller vid alopecia areata eller fläckvis håravfall som är en autoimmun sjukdom. Där kroppens immunsystem låter alla hårsäckar gå in i vilostadiet. Alla hår växer i cykler och har en kort vilofas mellan växtfaserna.

Läs mer på: WWW.MEDICALKLINIK.COM, WWW.MEDICALLASERCLINIC.COM



Människor som mår bra presterar ett bra resultat.
Ken Blanchard & Spencer Johnson

BOTOXPARTY! I USA ökar populariteten för Botox, vars injektion har blivit det mest populära icke-kirurgiska ingreppet i landet: 1,6 miljoner genomfördes förra året. Enkelheten med Botoxinjektioner har lett till en ny trend som kallas för "Botox Parties", en variant på gamla Tupperware-möten. Väninnor träffas, har kul och får bort sina rynkor på en och samma gång.

på håret

Högsäsong för hårborttagare

Har du tröttnat på att ständigt behöva plocka, vaxa eller raka bort hår på ställen där håret inte bör finnas? I så fall är du inte ensam.



Har du tröttnat på att ständigt behöva plocka, vaxa eller raka bort hår på ställen där håret inte bör finnas? I så fall är du inte ensam. Önskad hårväxt är nämligen ett problem för både män och kvinnor. Men i dag går det att ta bort hårväxten permanent med flera olika metoder.

– Många killar vill fixa till ögonbrynen

fakta

HÅRBORTTAGNING MED IPL

(rekommenderade priser)
För ansikte cirka 1600-2500 kronor per behandling.
Under armarna cirka 1600 kronor per behandling.
Bikininlinjen cirka 1800-2000 kronor per behandling.
Ungefär 4-8 behandlingar brukar behövas.

För mer information:
WWW.DINSALONG.COM

och skägglinjen eller ta bort hår från rygg och bröst. En del vill även ta bort från ben, berättar Heléne Lindahl, hudterapeut på PreSwede

– Kvinnorna är mer intresserade av att ta bort hår från armbålor, på ben, ansikte och så bikininlinjen förstas.

Förutom de mer traditionella metoderna – som rakning, vaxning och plockning – finns det i dag tekniker som till exempel IPL. En metod som PreSwede arbetar med och då med sin Powerlite600 som hjälpmedel. IPL, som står för intensivt pulserande ljus, ger en permanent hårreducering som fungerar på mörka, växande hårstrån mot ljus hud över hela kroppen.

– Det är en smidig behandling, men man måste återkomma och upprepa proceduren, eftersom det bildas det nya hår efter cirka två månader.

Så här års är det många som förbereder sig för en årstid då bikinis och badkläder måste sitta snyggt och ingen generande hårväxt får titta fram. Därför är det högsäsong, mellan



februari och maj, för salongerna som har hårborttagning på prislistan.

– Men man måste tänka på att det inte är bra att ta bort hår med IPL när man har solat

och är redan brun, eftersom det finns risk att då bränna huden.

Så passa på. Det är hög tid för hårborttagningsaktiviteter.

elisabeth karman wass