



NYA BRÖST

Får det lov att vara ett par?

Vad är det vi frågar egentligen? För Christina handlar frågan om att kunna räta på ryggen och se ut som hon känner sig på insidan. Hon gjorde ett lunchlyft med gelinjektion och tycker att hon fått tillbaka sina bröst. Nu sitter kläderna bättre igen och hon går gärna i uringat och i bikini.

Av Cattis Grant Foto Ina

● Allteftersom åren gått har Christina, 51, haft det svårare att känna igen sig själv i spegeln.

– Jag frågade mig själv, vem är den där äldre kvinnan som tittar tillbaka på mig? Jag tycker fortfarande om samma typ av musik och litteratur och har samma klädstil som när jag var 25 år. Jag färgar till exempel håret – att vara gråhårig stämmer inte med den jag tycker att jag är. När jag tittade mig i spegeln var det inte heller mina bröst jag såg. De hade förändrats av ålder och amning och stämde inte överens med min egen bild av mig.

Christina började tycka att kläderna satt illa på grund av brösthänget, att hållningen påverkades och att hon utstrålade osäkerhet. Hon hörde talas om injektioner med hyaluronologen Macrolane, som då var relativt nytt i Sverige.

– Jag lusläste allt och kom fram till att det kunde vara något för mig. Eftersom läkaren sprutar in en begränsad mängd gel handlar det verkligen bara om att återuppbygga det man förlorat.

Christina surfade runt på nätet och läste om alla kliniker som erbjöd bröstförstoring med hjälp av injektion. Hennes val blev Stureplanskliniken i Stockholm. Två veckor före semestern skulle det ske.

– Jag var lite nervös innan, men fick en halv lugnande tablett och lokalbedövning. Även om det var lite obehagligt med injektionen så kändes det inte, tack vare bedövningen.

En timme senare hade Christina nya bröst. Som kändes helt naturliga utan förhårdnader eller andra konstigheter. Och hon blev nöjd.

– De var supersnygga! Till och med snyggare än när jag var 25. Under ett par dagar var jag öm i bröstet, ungefär som före mens, men annars kände jag ingenting.

Det var väl värt pengarna, tycker Christina. På semestern kunde hon frossa i att klä sig i bikini och uringade överdelar utan att bekymra sig om slappa bröst. Hon rätade på ryggen och kände ett nytt självförtroende. Samtidigt har hon valt att inte berätta för alla i sin omgivning, det är bara sambon och en väninna som känner till vad hon gjort.

– Men min tonårsdotter misstänker säkert något. Hon har sagt att mina bröst inte verkar så insjunkna längre...

Men bröstet behöver "fyllas på" om Christina vill behålla volymen. Här tvekar hon inte:

– Jag kommer att fylla på när det behövs – precis som jag färgar håret när de grå stråna tar över och skaffar tandimplantat om jag förlorar mina egna tänder! Jag vill fortsätta vara den jag är – även på utsidan! ●

Fotnot: Christina heter något annat i verkligheten.

Hur funkar Macrolane?



Vi frågar Pyra Haglund, läkare på Stureplanskliniken som gjort flest bröstförstoringar med gel i Europa, närmare 900 behandlingar.

Vilka kvinnor väljer att snygga till bröstet med en injektion?

– Det är vanliga kvinnor som egentligen är ganska nöjda med sina bröst och bara vill ha tillbaka det som de upplever att bröstet har förlorat i form.

När ska man inte använda den här metoden?

– Vi avråder kvinnor som är underviktiga eller har alltför hängande byst. I det senare fallet är det i så fall bröstlyft eller implantat som rekommenderas, vilket är ett avsevärt större ingrepp. Vi rekommenderar det inte heller för kvinnor som haft cystor i bröstet eller som har hög risk för bröstcancer.

Hur kommer det sig att ni gjort så många "bröstsprut" på Stureplanskliniken?

– Jag hade faktiskt länge tänkt på hur bra det vore med en filler i stället för andra ingrepp just när det gäller bröst. Och så kom den här produkten och var helt klockren. I Japan började man tidigt med den typen av filler och det fanns gott om dokumentation. Så jag studerade det noga och bestämde att det här var något vi borde satsa på att erbjuda.

Vilka risker finns?

– Nästan alla kvinnor får en tunn hinna runt om gelen och det tycker vi är bra, för då ligger gelen samlad djupt inunder bröstkörteln och skild från den. I 10–20 procent av fallen kan det bildas en kapsel som gör bröstet hårdare, men den kan lätt åtgärdas i lokalbedövning. Blåmärken och infektioner är mycket sällsynt. När man gör mammografi ska man informera om injektionsbehandlingen. Gelen består till 98 procent av vatten och kan synas som en vit skugga på röntgen. Den läggs normalt under bröstet, inte i det, men ibland kan mammografi behöva kompletteras med andra undersökningar där gelen plötsligt syns.

Var många gånger måste man upprepa behandlingen?

– Vi fyller på med 0,5–1,5 deciliter gel per sida första gången vi behandlar. Sedan är det individuellt hur lång tid det tar innan det bryts ner. Efter cirka ett år brukar de flesta vilja göra en påfyllning med halva mängden.

Men är inte bröstinjektioner bara ett uttryck för utseendefixering?

– Det tycker jag absolut inte! Här handlar det om kvinnor som vill känna igen sina bröst som de var innan graviditet, amning eller ålder började sätta sina spår. Det ska se naturligt ut och kännas naturligt helt enkelt.

STORA, SMÅ, TOPPIGA... LÄS OM BRÖSTIDEALEN GENOM TIDERNA PÅ M-MAGASIN.SE

Så mycket kostar bröstgel

Räkna med drygt 20 000 kronor för första behandlingen och cirka 10 000 per påfyllning. Men i sommar har flera skönhetskliniker tävlat om att sänka priset, exempelvis var Akademikliniken nere i 11 000 kronor i en kampanj.