

Fram för fin hy!

Vintertorr, genomskinlig och glåmig hy – känns det igen?

Kolla in produkterna och metoden som råder bot på dina problem!

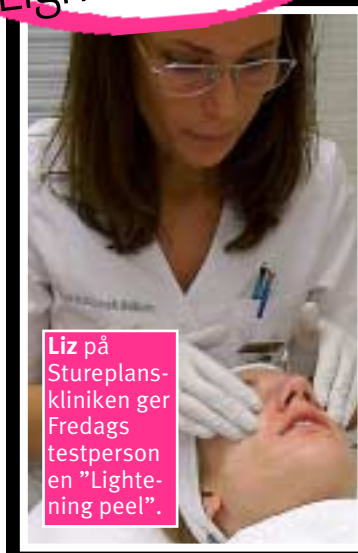
KÄNNER DU FÖR en riktig makeover kan en kemisk peeling vara något att satsa på.

Då används aha- och fruktsyror av olika styrkor som har en föryngrande, utslätande och uppstramande effekt samt bryter ner och tar bort döda hudceller.

FREDAG TESTADE en medelstark behandling: "Lightening peel", som dock klassas som medicinsk och som utfördes på Stureplanskliniken i Stockholm.

BEHANDLINGEN PASSAR DIG som har pigmentförändringar, akne eller som vill ha mindre porer samt en jämnare och slätare hudton.

Fredag testar
"Lightening peel"



Liz på Stureplanskliniken ger Fredags testpersonen en "Lightening peel".



Aha-syrapeeling är populärt bland kändisarna.

Cameron Diaz, som har problem med akne, är en av många som använder sig av metoden.

Foto: STELLA PICTURES

Så här gick det till:

1 Masken penslas på och får verka i fem minuter.

2 "Lightening peel" är en aha-syrapeel som innehåller glykolsyra som bryter ner och tar bort döda celler. Peelen fungerar också djuprengörande och förebyggande vid akne.

Den pigmentblekande effekten gör att peelen också passar mycket bra för pigmentfläckar. Medan masken sitter på sticker det lite i huden, men efteråt känner du ingenting.

3 Räkna med att du är lite röd och stram i huden 24 timmar efteråt. Du kan sminka dig som vanligt efter behandlingen.

Resultat: Testpersonen upplevde en aningen jämnare hudton och minimerade porer. Huden blev slätare och len som en babystjärt. Lystern kom tillbaka! Effekten på hudtexturen finns kvar ett par månader efter en behandling.

Kortnad: 1 495 kronor för en behandling, alternativt 4 485 kronor för fyra behandlingar.

● Vilken typ av aha-behandling du ska välja beror på i vilken kondition din hy är och vilket resultat du vill uppnå. Konsultera en hudläkare eller en hudterapeut.

För mer info: stureplanskliniken.se



Välgörande oljor

Dr Hauschka dryga ansiktsolja, 206 kronor, hjälper fet och oren hy. För riktigt torr hy rekommenderas istället "Aromessence angelique", 485 kronor, från **Décleor**. Massera in några droppar olja på utsatta områden innan du använder fuktcreme.

Uppiggande för fejan!

Fuktbomb

Vintertorr hy kräver mängder med fukt, det löser du med en fuktgivande och återupplivande mask några gånger i veckan. "Moisture defence antioxidant treatment masque" från **Md formulations**, 410 kronor.



Peelingkur

35-dagarskuren "Daily resurfacer" från **Dermalogica**, 895 kronor, med hydroxysyror, enzymer och växtextrakt tillför fukt och ger huden lyster.

Stärkande C-vitamin

C-vitamin är nödvändigt för att stimulera kollagensyntesen som binder ihop huden och gör den stark och elastisk. "Facial lotion C20" från **Mene & Moy**, 595 kronor.



Hjälp huden inifrån

Att rena kroppen från slaggprodukter ger fräschare hy. Se till att dricka mycket vatten och grönt te! Biodynamiskt grönt te med Aloe Vera från **Clipper/Pimpinella.org**, 27 kronor.