

2 Få större bröst på en timme

Metod: Macrolaneinjektioner

Brösförstoringen kan du göra på lunchen, den kräver varken narkos eller implantat, men utförs i en operationsliknande sal.

AV ALEXANDRA NYMAN,
ANNIKA MALMSTEN
FOTO: STUREPLANSKLINIKEN



På Stureplanskliniken i Stockholm arbetar kirurgen och läkaren **Pyra Haglund**. Hon utför den nya injektionsbehandlingen som ger fylligare bröst med ett slags gelé, som består av hyaluronsyra, och vatten.

- Ja, Macrolane-tekniken är populär just för att det är en enkel behandling som man gör snabbt, man hinner till och med att göra den under lunchen, säger Pyra Haglund.

En stor grupp av patienterna är kvinnor som har ammat och känner sig "urholkade" i urringningen. Men Macrolane kan också användas i annat syfte.

- Ja, vi har använt det på friskförklarade bröstcancerpatienter, berättar Pyra Haglund. En stor grupp är också de som har asymmetriska bröst, ena bröstet är mindre än det andra.

Själva ingreppet görs i en operationssal under sterila förhållanden. Patienten lokalbedövas och kan titta sig i en spegel under tiden.

Macrolane-behandlingen kan dock inte jämföras med en förstoring med implantat och det kan bli komplikationer.

- Ja, det kan bildas en kapsel runt Macrolane men det kan man åtgärda efteråt hos oss, avslutar Pyra Haglund.

Behandling: Macrolane bröstförstoring/konturering. En injektionsbehandling med kroppsidentisk gelé.

Vad den gör: Förändrar och förbättrar formen på bröstet. Ökar volymen lite grann men inget för dig som vill förändra till mycket större storlekar.

Kostar: Ca 19 000-30 000 kr. "Fylla på"-behandlingarna kostar 9 000-19 000 kr.

Så länge håller resultatet: 2-3 år, individuell variation. Macrolane bryts ner sakta och allt är oftast nedbrutet efter 2-4 år.

Biverkningar: Cirka 10-20 procent drabbas av kapslar runt gelén, men det brukar man kunna behandla med massage eller genom att suga ut gelén. Blåmärken och infektion är mycket sällsynt, men kan förekomma. I enstaka fall ser vi även lätt svullnad, rodnad och värmeökning samt förflyttning av gelén.

Mer info: stureplanskliniken.se

Att tänka på innan: Viktigt att känna igenom bröstet ordentligt. Många kvinnor drabbas av bröstcancer idag och ska därför lära känna sina bröst innan de injicerar Macrolane.

Att tänka på efter: Inte idrotta på 14 dagar och undvika tunga lyft.

● - Jag har ammat tre barn, mina bröst var inte roliga efter det. Jag hade stor byst före barnen och det fanns verkligen ingenting kvar av den, berättar **Helena**, 33 år, som vill vara anonym.

En bröstförstöringsoperation var inget alternativ för mig kände jag efter en konsultation hos en plastikkirurg. Som han uttryckte det så behövde jag ett stort ingrepp, "det här bröstet hänger, man behöver göra ankarårr här och lyfta där". Jag blev helt avskräckt. Jag menar, jag ville inte ha perfekta och ungdomliga bröst men ville fylla ut skinnet ändå, fortsätter hon.

Helena började leta efter alternativa metoder och hittade en artikel i en tidning om Macrolane-metoden.

- Jag googlade runt och läste på mer om metoden med Macrolane, och det dröjde nog ett år innan jag tog kontakt med Stureplanskliniken.

Helena gjorde injektionsbehandlingen på lunchen en höstdag 2008.

- Det blev jättebra resultat och jag är supernöjd med behandlingen. Jag var lite nervös innan men pratade mycket med läkaren. Det gjorde inte ont alls. Mina

bröst är jättemjuka och fylliga och ser superfina och naturliga ut, säger Helena.

Behandlingen, som varken kräver narkos eller implantat, utförs dock i en operationsliknande sal. Bedövningen gjorde att Helena inte kände av sprutan med Macrolane alls.

- Jag satt och tittade ut genom fönstret och pratade. Efter ett tag vågade jag mig på att titta på. När allt var klart tittade jag mig i spegeln och var så glad över resultatet, säger Helena.

På kvällen efter besöket på Stureplanskliniken kände sig Helena varm och öm i bröstet.

- Men vadå, jag har haft mjölkstockning och det här var inte ens i närheten, säger Helena och skrattar.

Efter fyra månader tyckte Helena att bröstet började kännas tomta igen. Hon kontaktade Pyra.

- Ja, det började kännas "på-sigt" och jag märkte ju att ämnet försvunnit ur bröstet. Det kändes toppen att man faktiskt kan fylla på igen på så lätt sätt. Och nu är mina bröst fylliga och fina. De är inte alls lika mina bröst innan barnen, men gissa om det nu är kul att kunna ha blusar och tajta tröjor igen, avslutar Helena. ●

"Jag satt och tittade ut genom fönstret"

Vänd! ➤