

Din hälsa

SKRIV TILL OSS!

● Vill du läsa om någon eller något annat som rör hälsan? Skriv till **Året Runt, Box 277 15, 115 91 Stockholm.** Märk kuvertet eller vykortet "Hälsa".

Pyra Haglund sätter den fina sprutan rakt in i ådernäten och man kan faktiskt se hur de försvinner.



FÖRE

Så här blårandiga var Evas ben innan behandlingen...



EFTER

Och så här ser det ut fem veckor senare.



Mina ådernät försvann som genom ett trollslag

Misspyrdande ådernät på benen är det många som får. Nu finns en enkel och inte så dyr metod för att ta bort dem. Året Runts Eva Weiber har provat.

AV EVA WEIBER FOTO: JANNIS POLITIDIS

■■■ Det började som en liten blå spindel på höger underben för ett antal år sedan. Då tänkte jag inte så mycket på det. Men sedan blev det fler blå spindlar som tillsammans bildade ett fullt blått ådernät på benet. I flera år har jag sminkat över det när jag varit barbant. Nog har jag tänkt göra något åt det, men det har inte blivit av – förrän nu!

Jag beställde tid hos doktor **Pyra Haglund** på Stureplanskliniken i Stockholm. Pyra Haglund och hennes sköterskor har behandlat tusentals patienter med åderbräck och ådernät.

– Ådernät är oftast ärftligt, det

spelar ingen roll om man är tränad eller otränad, över- eller underviktig, står eller sitter eller sitter med benen i kors, säger Pyra Haglund. Man har helt enkelt en ärftlig benägenhet för ådernät.

Hur görs behandlingen?

– Med en mycket tunn nål (0,3 mm) injiceras en stark koksaltlösning i blodkärlet, som skrupnar ihop inifrån. Antingen använder man den starka saltlösningen eller ett medel som heter ethoxysclerol. Själva metoden kallas skleroterapi.

– Det tar fyra–sex veckor innan hela resultatet syns och då



Eva Weiber.

försvinner 60–80 procent.

Pyra berättar att de flesta av hennes patienter väljer att bli behandlade med den starka koksaltlösningen. Även jag bestämmer mig för den.

DET KÄNNS SOM SMÅ BETT

Jag lägger mig på britsen och Pyra tvättar mitt ben med alkohol, sedan tar hon sprutan och börjar sticka. Jag känner absolut ingenting och måste fråga om hon börjat sticka. Men jag ser faktiskt hur mina ådernät bleknar när Pyra sprutar in lösningen. Efter ett tag börjar det

kännas som små nålstick lite här och där på benet. Efter behandlingen, som för mig tog 15–20 minuter, ser jag ut som om jag blivit myggbiten på benen.

Är det något särskilt jag bör tänka på? undrar jag.

– De första 4–5 dagarna ska du inte träna hårt eller överanstränga benen, men man kan promenera, cykla och leva som vanligt. Man ska helt enkelt undvika att bli varm och svettig, därför avråder vi också från bastubad.

Doktor Haglund förbereder mig på att det kan klia och man kan bli svullen och få små blåmärken. En behandling kostar 995–1 445 kronor.

Det har kliat lite i perioder, men någon rodnad eller svullnad har jag inte märkt av. Och nu när ”myggbetten” läkt är mina ben riktigt sommarfina! □