

Hur fixar du glåmig hud, rynkor och kärlbristningar?

Hej Amanda!

Jag skulle vilja veta om det finns någon behandling för att få bort "rökrynkorna" jag har runt munnen. Jag har aldrig rökt och ändå finns de där, hur kan det komma sig?

"Ickerökaren"

Hej "Ickerökaren",

De små rynkorna eller fårorna du beskriver orsakas av den ringmuskel som sitter runt munnen. Det är inte enbart rökare som kan få dessa rynkor utan det har mycket att göra med hur stark muskel du har, hur huden ser ut för övrigt och hur du sköter din hud. Överdriven solexponering och rökning kan förvärra rynkorna. För att få bort rynkorna kan man fylla ut dem med en hyaluronsyrefiller t.ex Restylane eller Esthelis som är kroppsdentiska ämnen. Det är viktigt att använda en tunnflytande produkt som flyter ut bra så att det ser naturligt ut.

Hejsan!

Finns det något man kan göra åt röda strimmor på benen. Både jag och min mamma har det. Mina är på låren och i knäveckan. Det ser inte alls roligt ut. Tycker dessutom att det ser ut som om de blir fler och fler. Kan det vara farligt? Mycket tacksam för svar.

Lina

Hej Lina,

De röda strimmorna på benen som du har är med största sannolikhet kärlbristningar. De beror på en ärftlig benägenhet och är vanligare bland kvinnor än män. Eftersom du verkar ha en ärftlig benägenhet för att få ytliga kärl på benen så blir de oftast fler ju äldre du blir. Gravitet eller kraftig viktuppgång kan göra att kärlen blir fler. Kärlbristningar behandlas bäst med microscleroterapi. Med en mycket tunn nål injiceras en lösning som får kärlet att skrupna och försvinna. Inom 4-6 veckor har kärlet bleknat bort. En eller flera behandlingar behövs, beroende på hur mycket kärl du har. Behandlingen känns ytterst lite när den utförs korrekt. Det är till största del behandlarens skicklighet, utbildning och erfarenhet som har stor betydelse för resultatet så försäkra dig om att du vänder dig till en erfaren behandlare. Kärlbristningar är inte farliga men får du större kärl som buktar ut och gör ont kan det vara bra att visa upp dem för en läkare eller sjuksköterska med kompetens inom området. Sådana kärlbristningar kallas för åderbräck och kan i vissa fall behandlas som ovan eller opereras bort.

Hej!

När jag blev gravid började jag få bruna fläckar på överläppen och i pannan som nu inte går bort. På vintern är de mindre tydliga men på sommaren framträder de jättydligt. Jag har alltid använt solskyddsfaktor men det verkar inte hjälpa. Måste jag leva med detta eller går det att få bort det på något sätt?

"Malmöbon"

Självklart går det att få bort fläckarna även om det kan ta ett par behandlingar och att risken finns att fläckarna kan komma tillbaka efter behandling. Eftersom du fick fläckarna när du var gravid och de är lokaliserade till panna och överläpp tyder det på att det är pigmenteringar orsakade av hormonella faktorer, Melasma. Pigmenteringar orsakade av sol och ålder brukar ofta med goda resultat behandlas med IPL eller annan laser, men hormonella pigmenteringar ska inte behandlas på samma sätt då det riskerar att förvärra pigmentfläckarna. För melasma är istället en medelstark aha-syrapeel ett bra alternativ. Dessa peeler utförs bara på klinik eller salong, du ska alltså inte försöka göra detta själv. Vid peelbehandlingen används pigmentreglerande ämnen såsom phyticyra och kojicyra. Behandling både bleker ner pigmentfläckarna och stabiliserar pigmentbildningen i pigmentcellerna för att förebygga framtida pigmentfläckar. Peelen bör upprepas kanske fyra gånger med två till tre veckors mellanrum. Ibland kan det behövas fler behandlingar, speciellt om fläckarna har funnits där en längre tid. Det är viktigt med bra hudvårdsprodukter för att förebygga att pigmenteringarna kommer tillbaka. Jag rekommenderar en nattkräm med phyticyra och en dagkräm med C-vitamin. Det är också viktigt att du fortsätter med en hög solskyddsfaktor när du är i solen.



Amanda Rasmussen-Taengh är legitimerad sjuksköterska med specialisering inom estetiska behandlingar.

Amanda arbetar på Stureplanskliniken i Stockholm och svarar på dina frågor om allt från hudföryngring och läppförstoringar till hur du enklast får bort hår och kärl på benen. Mejla dina frågor till amanda.rasmussen@stureplanskliniken.se.

SANT ELLER FALSKT?

En riktigt bra ansiktskräm kan trola bort djupa rynkor och veck i ansiktet.

Ingen kräm i världen kan trola bort en djup rynka i ansiktet. För att få bort den måste man antingen fylla ut vecket eller slappna av muskeln som orsakar rynkan. Ansiktskrämer kan förbättra hudens struktur, jämna ut fina linjer, göra huden spänstigare eller motverka torrhet. Viktig är också den förebyggande effekten som motverkar rynkor och förhindrar dem att bli djupare. Använd alltid en ansiktskräm anpassad för din hud, den kan göra underverk även om den inte trolar bort djupa veck!