

Botoxbehandlingar – vad är sanning och myt?

Hej!

Jag har ända sedan tonåren svettats mycket under armarna. Jag kan inte ha på mig vilka kläder som helst eftersom det blir svettfläckar nästan på en gång. Jag har provat nästan alla sorters deodoranter men det verkar inte fungera på mig. Har hört talas om att man genom operation kan få bort svettningen för alltid. Stämmer det? Finns det något annat sätt än något så drastiskt som operation? Varför svettas jag mer än normalt? Tacksam för svar!

"Fläcken"

Hej "Fläcken"

Vissa individer har en för hög svettproduktion utan att det finns någon annan sjukdom som bakomliggande orsak. När detta uppkommer upplever många det som mycket besvärande och det kallas då för Primär hyperhidros. Det är helt rätt att man genom operation kan ta bort svettkörtlarna under armarna. En betydligt enklare metod som jag skulle rekommendera dig är en Botoxbehandling. Det har blivit allt vanligare de senaste åren att blockera svettkörtlarna med Botox. Det är ett läkemedel som stoppar signalen mellan nerv och svettkörtel så att ingen svett produceras. Innan behandlingen kartläggs svettningen med hjälp av ett svetttest. Läkemedlet injiceras därefter i armhållans hud i området där svettningen förekommer med en mycket tunn nål. Sticken kan kännas som något kraftigare myggstick och bedövning brukar sällan behövas. Effekten sitter i ca 4–15 månader. Sedan är det dags att göra en ny behandling. Effekten kommer att märkas successivt under de första veckorna. Lycka till!

Hej syster Amanda!

Jag har precis börjat ett nytt jobb som kräver mycket kontakt med andra människor. Jag har alltid dragit mig för att hälsa på folk om jag kan men nu kommer det bli ofrånkomligt. Mitt problem är att jag alltid har handsvett. Går det att få bort på något sätt, jag kan ju inte gärna ha deodorant på händerna?

"Säljaren"

Hej "Säljaren"

Nej, deodorant på händerna är nog inte en så bra idé! Botox är ett bättre alternativ som kan användas för att blockera signalerna till svettkörtlarna att producera svett. Eftersom man är så känslig på händerna så måste du ha en bra bedövning innan behandling. Effekten kommer inom 1–3 veckor. Några procent av dem som behandlats upplever en lätt övergående svaghet i händerna de första veckorna efter behandlingen. Effekten varar i 6–15 månader. Innan behandling görs ett svetttest som visar var exakt du svettas så att injiceringen sker på rätt ställe.

Hej Amanda!

Jag har sett att jag börjat få massor av små så kallade kråksparkar runt ögonen, vilket jag tycker får mig att se gammal ut. Min pojkvän säger att det ser gulligt ut men jag vill gärna ha bort dem! Hur ska jag gå tillväga?

Petronella

Hej Petronella!

Jag håller med om att kråksparkar kan vara ganska fint och ge karaktär till ansiktet. Ofta är lodräta veck mer negativa för ansiktet

än vågräta! Men om man stör sig på det ändå eller vill minska kraften i dem lite grann kan en Botoxbehandling vara bra. Läkemedlet injiceras med en tunn nål med ett par stick och effekten kommer efter 1–3 veckor. Effekten varar i ca 3–5 månader och sedan är det dags för en ny behandling. Efter behandlingen kan man ha en viss rodnad vid instickstället vilket är övergående efter någon timme. Blåmärken kan förekomma om man träffar ett litet kärl. Att injicera botox vid ögat så att musklerna slappnar av öppnar också upp ögat och ger dig en öppnare blick. Även spänningshuvudvärk kan lindras då musklerna inte längre är så spända. Efter 2 veckor kan det vara bra med ett återbesök för att se att effekten tilltagit. Efter behandlingen blir din hud slätare och mjukare och de små vecken runt ögonen har försvunnit. De obehandlade musklerna påverkas inte, vilket gör att din normala mimik bibehålls. Om du slutar med Botox kommer du återgå till samma muskelkraft som innan behandlingen.



Amanda Rasmussen-Taengh är legitimerad sjuksköterska med specialisering inom estetiska behandlingar.

Amanda arbetar på Stureplanskliniken i Stockholm och svarar på dina frågor om allt från hudföryngring och läppförstoringar till hur du enklast får bort hår och kärl på benen. Mejla dina frågor till amanda@stureplanskliniken.se

SANT ELLER FALSKT?

Botox är ett nervgift.

Botox är ett läkemedel som innehåller polypeptider som produceras av bakterien Clostridium botulinum. Botox används för att förhindra att de nervsignaler som förmedlas via acetylcholin inte når svettkörtlarna eller muskeln. Läkemedlet injiceras i mycket små utspädda doser så att det är helt ofarligt för kroppen. Behandlingen har endast en lokal verkan dvs. påverkar bara i injektionsområdet, inga övriga organ. Eftersom Botox endast ger en övergående blockering av nervens funktion kan det inte ses som ett nervgift som förstör nerven för alltid. Botox är ett godkänt läkemedel som har använts i över 25 år. Det är därför mycket välbeprövat och säkert att använda. Viktigt är dock att gå till kliniker med stor erfarenhet och kunskap om Botox. I Sverige används det framför allt för behandling av olika sjukdomstillstånd främst inom barnsjukvården och då i högre doser.