

**HÄLSA**

Skaffa dig ett friskare liv

# Fina ben på 30

**Så blir du snabbt och enkelt av med fula ådernät.**

Fixa sommarfina ben snabbt, enkelt och nästan smärtfritt. Med sprutbehandling försvinner ådernäten direkt.

**FIXAT!** Ann Ölvestad hade haft sitt ådernät i många år innan hon beslutade sig för att låta Pyra Haglund på Stureplanskliniken ta bort det med sprutbehandling.



## ”Det här var ju ingenting, det gjorde inte ens särskilt ont”



**FÖRE.** Ådernät är inte farliga, men många tycker att de är fula och vill därför ta bort dem.



**EFTER.** När saltlösning sprutats in bleks ådernätet direkt. Sedan blir ådernätet rött igen innan det försvinner helt.

En planerad resa till Thailand fick Ann Ölvestad att bestämma sig för att göra något åt sitt synliga ådernät på ena låret.

Med insprutning av en stark saltlösning blektes de synliga kärlen och benen blev strandfina – på en kvart!

Läraren Ann Ölvestad, 48, är en typisk ådernätspatient. Några år efter att hon fött sina två barn upptäckte hon ett litet rött märke på låret. Det var början på ådernätet.

– Först var det bara ett litet märke men sedan växte det, säger Ann.

Ådernät börjar med ett kärl blir röd-blått och sedan sprider sig till flera kärl som bildar ett nät. Många skäms över sina ådernät och



Ann Ölvestad har nu strandfina ben.

vill inte visa benen, inte ens på sommaren.

Från början tyckte Ann inte att märket var så farligt men när det växte började hon tycka att det var fult.

**Hon sökte sig** till Stureplanskliniken i Stockholm för att få sprutbehandlingen mikrosklerosering.

– Jag har haft ådernätet i många år, men nu skulle jag åka till Thailand på en långresa och då ville jag ha snygga ben, berättar Ann.

Före behandlingen var hon lite nervös. Hon är egentligen spruträdd och ville helst inte titta på sprutan med saltlösning som läkaren Pyra Haglund stack henne med.

När saltlösningen sprutas in bleks ådernäten direkt.

– De blir vita så fort lösningen sprutas in. Efter behandlingen kan kärlen bli ilsket röda, men det försvinner efter någon dag, säger Pyra Haglund.

**Små märken som** liknar myggbett kan man också få efteråt men efter 4 veckor ska det vara helt läkt och ådernätet ett minne. Ibland behövs dock ytterligare en behandling.

En behandling tar max 30 minuter. Ann Ölvestad var lättad och överraskad när Pyra Haglund la undan sprutan.

– Det här var ju ingenting, det gjorde inte ens särskilt ont, säger Ann.

Resultatet håller i sig i upp till fem år; efter det kan man behöva göra om behandlingen.

ELIN GUNNARSSON

# minuter

## VAD ÄR ÅDERNÄT?

• Ådernät är tunna, ytliga kärl som blir blå-röda. Det börjar med ett kärl och sprider sig sedan till närliggande kärl i en nätform. Uppkommer oftast på benen, men även i ansiktet.

Det finns en ärftlig benägenhet för ådernät och det drabbar oftast kvinnor. Många får sina första ådernät efter en graviditet. Hormoner kan också påverka uppkomsten av ådernät.

## ÅDERBRÖCK ELLER ÅDERNÄT?

• Detta är två olika tillstånd. Åderbräck uppkommer i de tjockare kärlen när de klaffar som finns i venerna (de kärl som för blodet tillbaka till hjärtat) inte håller tätt ordentligt. Venerna blir då tjocka och slingriga eftersom det samlas mer blod i dem.

När det gäller åderbräck så kan stående arbete, belastning och graviditet förvärra tillståndet och stödstrumpor har då en förebyggande effekt.

Mindre åderbräck kan sprutbehandlas medan större åderbräck oftast behandlas med operation.

## Allt du behöver veta om sprutbehandlingen:

### Så går det till:

Sprutbehandlingen används till ådernät på benen och är en rent kosmetisk behandling.

Med en mycket tunn nål sprutar doktorn in ett ämne i blodkärl som får det att skrupna inifrån. Antingen används en stark saltlösning eller ett läkemedel som heter ethoxysclerol. För grova kärl kan man använda skum av ethoxysclerol, så kallad skumbehandling.

Behandlingen gör inte särskilt ont men det kan svida och sticka lite.

Ådernät i ansiktet behandlas med IPL eller laser.

Det bästa är att göra behandlingen i februari-april för att få fina ben till sommaren. Vänta inte tills det redan är sommar!

### Vad kostar det?

En behandling kostar runt tusen kronor, lite beroende på hur stort ådernätet är.

### Hur blir resultatet?

Efter behandlingen ser du lite myggbiten ut med små punktformiga svullnader och kan få små blåmärken första veckan.

Kärlen blir sedan allt mindre synliga och försvinner helt inom cirka 6 veckor. Av de kärl som sprutats försvinner 60–80 procent efter en behandling, och det beror på hur mycket kärl du har om det behövs en eller ett par behandlingar. Är kärlen grova kan du få en liten förhårdnad, som tar något längre tid att försvinna. I sällsynta fall kan du få bruna fläckar, men de bleks bort med tiden.

### Att tänka på efter:

Du får inte bada bastu eller hårdträna de första 4–5 dagarna efter behandling; om du blir alltför röd och varm om benen kan nämligen de kärl man "klistrat" ihop vid behandlingen öppna sig igen.

**SOMMARFIN.** Om du gör behandlingen i februari-april så är benen fina till sommarsemestern.



NYHET!

Glöm inte insidan!

## Rena kroppen på 24 timmar!

Vi lägger massvis med pengar, energi och tid på att hålla oss rena och fräscha utvändigt. I vår moderna och hektiska värld glömmar vi oftast insidan. Vi vet att vi borde sköta om oss bättre – och det ger oss dåligt samvete men vi hinner inte, vi orkar inte...

Under tiden lagras gifter i våra kroppar såsom miljöföroreningar, tillsatser i mat, läkemedelssubstanser eller gifter orsakade av alkoholintag. Långsamt förvandlas våra kroppar till sopstationer. Det kan vi märka i form av minskad ork, dålig sömn och sämre prestationsförmåga. Huden blir ospänstig och glåmig och inga skönhetsbehandlingar i världen kan till slut maskera en oren insida.

C24 är nya tidens fastekur. Fullständigt unik i sin snabba verkan. På endast 24 timmar renar du kroppen och märker snart resultat i form av ny energi och spänst. Snabbt, effektivt och tidsbesparande.

Välkommen till din hälsobutik så får du mer information.

**C24 –**  
Ren insida på 24 timmar.



MAXMEDICA 040-660 20 40  
www.maxmedica.se