

En haka räcker, eller?
Billigaste haklyftsmetoden är förstås att sträcka på nacken och allra enklast är en snygg polo. Men nu finns även mer radikala haklyft där ingen kniv är inblandad. Här är fyra metoder, en som är alldeles ny.

Lyft, smörj eller sträck?



1

Ny
godkänd
metod!

LIPOLYS MED AQUALYX

Om metoden: Lipolys innebär borttagning av fett med injektion (lipolys=nedbrytning av fett). Metoden används sedan tio år i andra länder, och nu även i Sverige sedan Läkemedelsverket godkännt medlet Aqualyx för injektion.

Så funkar det: Medlet sprutas in med en mycket tunn nål i underhuds fett och orsakar en reaktion där fettcellerna slås sönder vilket i sin tur gör att fettet minskar. Det gör inte särskilt ont och det behövs ingen bedövning. Behandlingen tar cirka 15 minuter. 10–40 procent av fettet brukar försvinna efter första gången. Det behövs vanligen 1–3 behandlingar för att få ett bra resultat. "Genom lipolys går det äntligen att komma till rätta med svårbehandlade hamsterpåsar och dubbelhakar. Metoden fungerar också utmärkt som komplettering efter en fettfrysning för att jämna ut och få bukt med mindre områden av punktfetma", säger **Pyra Haglund**, läkare och vd på Stureplanskliniken. Första veckan efter injektionerna kan du få svullnad, klåda, ömhet och mindre blåmärken. Liksom efter fettfrysning reagerar kroppen med inflammation när de sönderslagna fettcellerna bryts ned. Det kan därför bli en liten förhårdnad i området under första månaden. Slutresultat ser du efter cirka två månader. Behandlingen får bara göras av specialutbildade läkare.

Hur länge varar det? Resultatet är permanent.

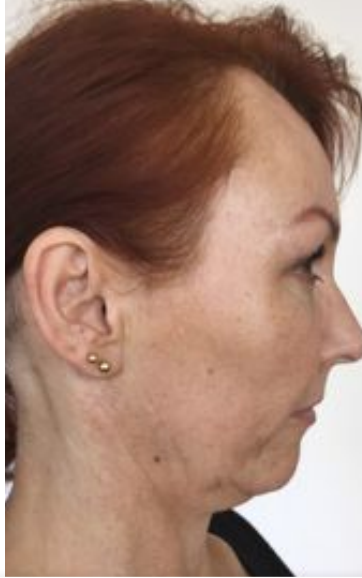
Var utförs behandlingen?

Stureplanskliniken i Stockholm, stureplanskliniken.se

Kostnad: Cirka 4 000 kr/per gång.

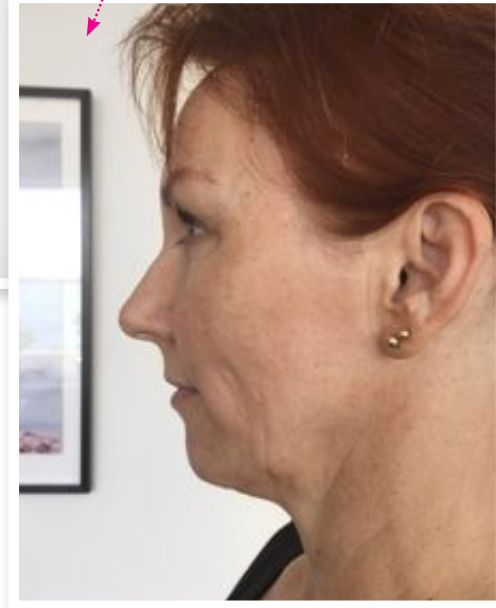
- + Snabbt och permanent resultat
- Kostnaden och att behandlingen än så länge inte finns på så många ställen

FÖRE

Kvinna,
55+, före
V soft lift.


EFTER INGREPP

Minuterna efter ingreppet, med trådar på plats i kind- och käkparti.



3 MÅN EFTER

Tre månader efter behandling. Huden har stramats upp och dubbelhakan är betydligt mindre.



2

V SOFT LIFT

Om metoden: V Soft lift är en trådlifts metod, ursprungligen från det skönhetsintresserade Sydkorea. Metoden har vidareutvecklats i Sverige av svenska läkare.

Så funkar det: Hårfina kirurgiska trådar förs in under huden med hjälp av en tunn nål.

Trådarna har små hullingar, därmed åstadkoms ett mekaniskt lyft. Enligt kirurgöverläkare **Christian Vojin** på Kolmårdens privatklinik, stimulerar trådarna bildandet av kollagen och elastin. En viss uppstramning syns direkt efter ingreppet, och efter en vecka eller två börjar huden få en fin lyster. Sedan ökar trådarnas positiva effekt successivt. Efter några månader har huden på det behandlade området blivit tajtare, fylligare och fått ett lyft som ser naturligt ut. Trådlift utförs endast av läkare.

Hur länge varar det? Räkna med 1–2 år, beroende på utgångsläge. Att leva sunt, sola sparsamt och inte röka ger ofta mer varaktigt resultat.

Var utförs behandlingen? Ett flertal läkarkliniker i Sverige erbjuder V Soft lift, googla och se vilka som finns nära dig. (Kolmårdens privatklinik ligger utanför Norrköping, telefon 0705-52 33 63.)

Kostnad: Från 15 000 kr.

Mer info: vsoftlift.com

- + Ger ett naturligt resultat och förbättrad hudkvalitet
- Kostar en del



FÖRE

Många i släkten har samma typ av dubbelhaka.



EFTER

Några månader efter ingreppet är "familjehakan" betydligt mindre.

3 COOLSCULPTING

Om metoden: En permanent behandling där fettceller elimineras med kontrollerad kyla – cryolipolys (cryo = kyla, lipolys = nedbrytning av fett).

Så funkar det: Ett vakuum-munstycke sugas fast över en fettdepå och kyls ner till -10°. Efter 60 minuter släpper vakuomet och det behandlade området masseras så att blodcirkulationen kommer igång. Kylan känns i några minuter, innan området domnat. Massagen efteråt kan göra ont en kort stund. I övrigt är fettfrysning en smärtfri procedur. De kommande månaderna dör 20–25 % av fettcellerna, och tas om hand av lymfsystemet. De återbildas inte, men om du går upp i vikt kan befintliga celler svälla. "Coolsculpting är ingen bantningsmetod", säger doktor **Victor Garcia** på Vasa läkarmottagning, "men fungerar utmärkt på små fettansamlingar i områden som annars är svåra att åtgärda".

Hur länge varar det? De fettceller som dött är borta för evigt, men resultatet blir bäst om din vikt är stabil.

Var utförs behandlingen? Ett flertal kliniker i Sverige erbjuder Coolsculpting, googla efter någon nära dig. (Vasa läkarmottagning ligger i Stockholm, vasalakarmottagning.se)

Kostnad: Från 7 000 kr.

Mer info: coolsculpting.com

- + Resultatet blir bestående
- Du kan inte ångra en utförd behandling

4 UPPSTRAMANDE KRÄM

Om metoden: Huden på halsen är tunn och känslig. Har du fått slapp hud, tvärgående veck och dubbelhaka? Sådana ålderstecken är till viss del genetiska och kan skyllas på dina föräldrar. Ändå är det inte för sent att göra det du kan – att smörja med uppstrammande krämer.

Så funkar det: Ansiktet tar du säkert hand om, men du bör också tänka som fransyskorna: att ansiktet slutar först vid bröstvårtorna. Sådan hudvårdsrutin garanterar fräsch hud, ända ner över dekolletaget. Faktum är att en så enkel åtgärd som återfuktning gör att hudens naturliga reparationsförmåga fungerar på bästa sätt. Satsar du dessutom på en specialkräm från käklinjen och neråt ökar chansen att halsområdet snart blir fastare och utan torrhetsrynkor. Halskrämer är extra lätta och snabbabsorberade. En del ger en kosmetisk uppstramning som varar tills du tvättar dig, men de flesta arbetar även långsiktigt.

1 Ger effektiv näring

Lätt, len och mjukgörande kräm vars specialteknik gör att ingredienser som jojobaolja och stamceller från edelweiss blir extra effektiva.

Phyto Staminale Edelweiss neck cream från Bioline, 995 kr.



2 Absorberas snabbt

Känns som en traditionell fuktkräm men den absorberas extra snabbt. Huden tajtas till med hjälp av stärkande peptidkomplex och algextrakt.

Re design décolleté från Phyris, 488 kr.



3 Stärker tunn hud

Serumliknande balsam med havtornsolja och algen padina pavonica som gör huden fastare och slätare genom att stimulera hudens kalciumproduktion.

Pro-collagen neck & décolleté balm från Elemis, 779 kr.



Använd rätt teknik: Stryk på halskräm med uppåtgående tag, tills allt har absorberats. Avsluta med att nypa snabbt, lätt och mjukt längs käklinjen från haka upp till öronen. Det ökar genomblödningen i huden.

Ingredienserna som gör jobbet:

- Algextrakt från bland annat padina pavonica och chlorella stärker huden och stramar upp den både omedelbart och på lång sikt.
- Gammalinolensyra, en essentiell fettsyra som bidrar till ökad cellhälsa.
- Glykoprotein som tillsammans med polysackarider stärker hudens förmåga att bygga upp ett nätverk av kollagen, elastin och fibrillin.
- Hyaluronsyra håller hudytan återfuktad och smidig.
- Kopparpeptid kombineras ofta med kinetin för att rensa bort skadat kollagen, och samtidigt öka hudens spänst och fyllighet.

- + Snällare mot plånboken än behandling på skönhetsklinik
- Ger inte samma radikala effekt