

# BÄSTA BEHANDLINGARNA

När skönhetsredaktörerna själva får välja

av HELENA LUNDBERG foto JOHAN JEPPSSON

**Linnea Öst, 65,  
SKÖNHETSREDAKTÖR TARA,  
GÖR SKIN BOOSTER:**

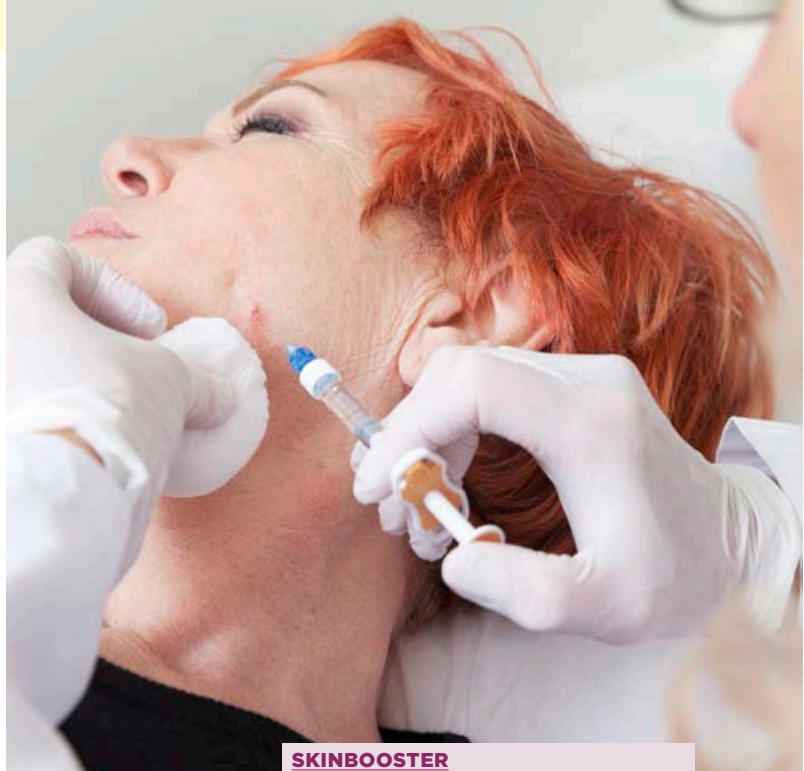
*”Jag låter åldrandet ta paus”*

**”SOM SKÖNHETSREDAKTÖR HAR** jag gott om krämer, lotioner, serum och undergörande droppar. Ändå räcker det inte riktigt till. Jag slarvar, sover för lite och glömmer det där extra glaset vatten. Vid min ålder kommer straffet genast: Torrhetsrynkor och noll lyster.

En *Skinbooster*-behandling ger mig vad jag behöver: Mer fukt och lyster, tack vare små droppar hyaluronsyra med mycket liten fillereffekt. De klickar igång kroppens egen kollagenproduktion så huden blir rosigt, lystrig och spänstig. Första injektionerna jag gjorde, typ år 2 000, var att fylla ut survecken, nasolabialvecken. Sedan dess har jag provat några varianter av filler och även botulinumtoxin för att få ett litet ögonbrynslyft, men jag tycker det här är behandlingen som förnygrar mig mest.

Det här är en lunchbehandling som inte tar längre tid än ”hej hej, hopp upp på britsen – och nu är vi klara”. Efter en kvart har jag kappan på mig och är på väg.

Jag gillar inte sprutor. Därför blundar jag när **Pyra** tar fram nålen, enligt principen ”det jag inte ser behöver jag inte vara rädd



## SKINBOOSTER

**VAR:** Stureplanskliniken, 08-10 31 40, stureplanskliniken.se

**BEHANDLARE:** Dr Pyra Haglund.

**PRIS:** 3 300 kr.

**TIDSÄTGÅNG:** 15–20 minuter.

**SMÄRTFAKTOR:** Mycket låg.

**RESULTAT:** Blir allt bättre, vecka för vecka.

**VARAKTIGHET:** Bör upprepas varje år.

för”. Ja, det känns lite spänt under huden när hon sprutar, och första gången kan det vara lite obehagligt. Men eftersom injiceringsvätskan innehåller bedövningsmedel så känns bara det första sticket. I stället för att göra massor av små injektionsstick över kinder och haka använder hon en flexibel nål och arbetar under huden. Hon gör ett enda stick vid käklinjen och arbetar sedan en solfjädersteknik för att leverera de mikrofina dropparna under huden.

Det sägs att man ser effekt genast. Jag tycker själv att den första rosigheten ger sig på en dag, men sedan kommer effekten smygande. Varje gång jag får en behandling får jag höra efter ungefär en månad: ”Så fräsch du ser ut, ”så fin din hy är”, ”vilken foundation använder du”... *Skinbooster* pausar helt enkelt hudens åldrande en aning. Färre rynkor, fastare hy med jämnare ton och mer lyster – och jag ser bra mycket piggare ut!”

**Maria Ahlgren, 35,  
SKÖNHETSREDAKTÖR ELLE.SE, BESÖKER  
WAX & TINT BENEFIT BROW BAR:**

*”En brynstylist kan utträta magi”*

**”MINA ORIGINALBRYN LIGGER** sedan mitten av 90-talet nergrävda på brynkyrkogården. Vid sidan av min svanktatuering är de överplockade brynen min största skönhetsånger. Jag klandrar 90-talet för båda fadäserna. Till råga på allt har jag ett hack i ena ögonbrynet.

Jag brukade på ren slentrian vaxa och färga brynen på en drop-in-salong nära vår lägenhet. Det var okej, men aldrig att jag då kunde ana vilken magi en riktig brynstylist kan utträta.

Åren 2012–2014 hade jag kontor i Köpenhamn, nära **Sephora** på varuhuset Illum. Jag minns inte hur jag hamnade på **Benefit Brow Bar** första gången, men jag vet att jag inte trodde mina ögon när brynstylisten räckte mig spegeln. Mina sorgligt pennsmala, musfärgade bryn var tjocka, mörka och alldeles ljuvligt vingformade. Jag förstår fortfarande inte riktigt hur grymma brynstylist kan klippa, vaxa och putsa men ändå få fram mer bryn.

Bryn ”köper” jag mig ungefär en gång i månaden. Behandlingen börjar med rengöring och färgning. Färgen blandas ihop för hand så den passar ens naturliga färger perfekt. Jag brukar få mörkbrun med en liten hint grått. (Jag vet, låter superkon-

**Vivvi Alström, 48, MEDICIN- OCH SKÖNHETSREDAKTÖR MÅ BRA GÖR DERMALOGICA BIOSURFACE PEEL:**

**”Babylon – snabbt och skonsamt!”**

”**HITTILLS HAR JAG** haft en ljum inställning till peelingar på salong. Antingen har jag inte märkt någon större skillnad eller så har skillnaden bestått i att jag blivit rödflammig, fnösktorr och full av plitor.

Med *BioSurface Peel*, som lanseras som “den nya tidens peel”, får jag faktiskt effekt direkt – utan att se ut som köttfärs i ansiktet efteråt.

Behandlingen är en fyrstegs-raket där huden förbereds, behandlas med dels enzymer, dels AHA- och BHA-syror och sedan neutraliseras. Själva styrkan på syrorna skräddarsys efter hudens tålighet och stryks sedan varsamt och långsamt på med bomulls-pads. Syftet är att trolla bort linjer, ojämn hudton och förstörade porer. Trots att jag är hyfsat känslig känner jag ingen sveda som med andra peelingar. Lite klåda i pannan och på hakspetsen, annars ingenting. Efter en dryg halvtimme är jag färdigbehandlad. Snabbt och skonsamt, med andra ord.

Det är ingen överdrift att säga att behandlingen verkligen förbättrar hudstrukturen: Resultatet efter bara en gång är en så babylon hud att jag tvångsmässigt pillar mig i ansiktet hela vägen hem. Huden har fått en glow och rosighet som påminner om den efter ett riktigt skönt träningspass utomhus. Och maken, som i vanliga fall inte ens ser att jag har klippt mig, tycker att jag ser ovanligt “orynkig” ut, som han diplomatiskt uttrycker det. Linjerna sitter fortfarande där de sitter, men jag tycker att de syns mindre nu när huden ser mer återfuktad och jämn ut. Vilket den faktiskt gör i flera veckor efter behandlingen. Bara en sådan sak!”

stigt, men nej, det blir inte grått i brynen.) Själva vaxandet går snabbt. På med lite vax och så tjoff, tjoff med en liten lapp. Jag är så härdad att jag tycker vaxningen är nästintill smärtfri. Man sitter ju på en pall mitt i butiken, och ofta kommer folk förbi och tittar. Lite djur i bur känner man sig, men det är trevligt att sitta och bli ompysslad mitt i ”buzzet”.

Det fina är att alla **Benefit Brow Bars** runt om i världen jobbar med samma teknik – jag har till exempel gått på semestern i Valencia i Spanien, och idag bor jag i Stockholm så jag gör mina bryn där. Men är det en brynstylist med tunna eller onaturligt skarpa bryn vänder jag direkt. Då blir jag nöjig att hon har samma ideal som jag hade på 90-talet.”

**DERMALOGICA BIOSURFACE PEEL**

**VAR:** Skin Concept. 08-545 787 40, [www.dermalogica.se](http://www.dermalogica.se) (Obs: Skin Concept är inte öppet för allmänheten. För en salong nära dig, kontakta Dermalogica).

**BEHANDLARE:** Hanna Seth.

**PRIS:** Cirka 900 kr.

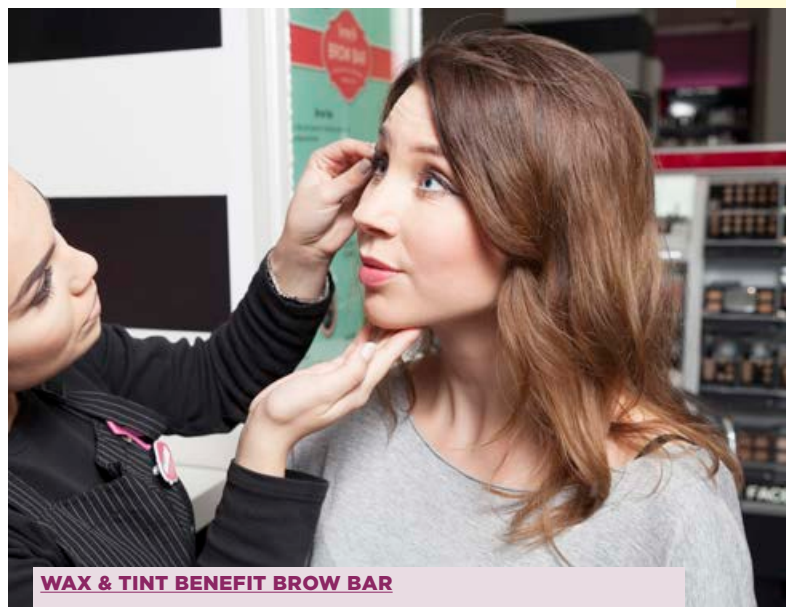
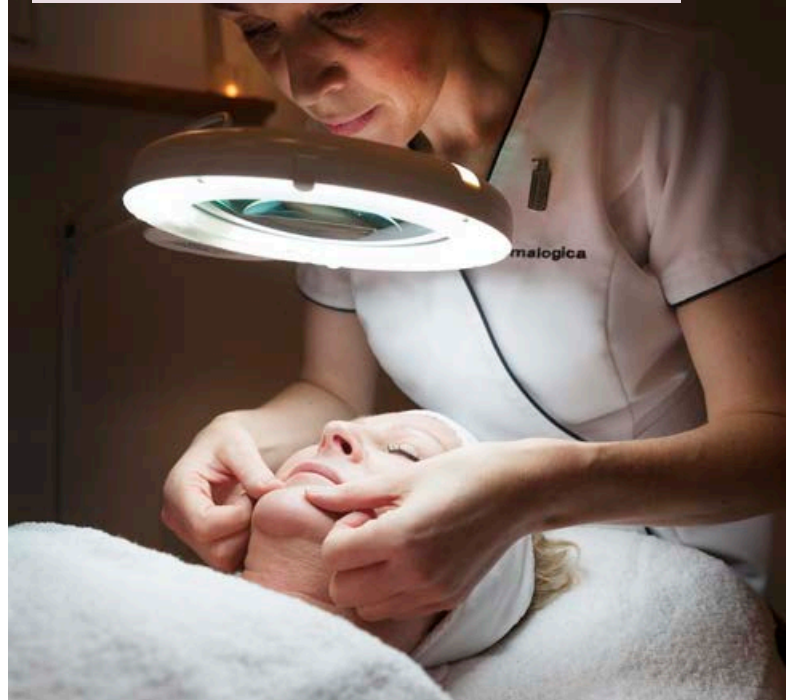
**TIDSÅTGÅNG:** 30–55 minuter.

**SMÄRTFAKTOR:** Nej. Möjligen

klådfaktor, men den var klart uthärdlig.

**RESULTAT:** Persikolen hud på momangen samt fin rosighet och mer fukt. Hudens struktur är mindre grov och mer jämn.

**VARAKTIGHET:** Jodå. Så här två veckor senare både känner och ser jag fortfarande skillnaden.



**WAX & TINT BENEFIT BROW BAR**

**VAR:** Benefit Brow Bar på Sephora, 077-4218877, [www.sephora.se](http://www.sephora.se)

**BEHANDLARE:** Felicia Kjellgren, nationell brynartist.

**PRIS:** 315 kr för vaxning och färgning.

**TIDSÅTGÅNG:** 15 minuter.

**SMÄRTFAKTOR:** Låg. Som att dra av ett plåster.

**RESULTAT:** Fylligare, välformade bryn som ger det snabaste ansiktslyftet någonsin!

**VARAKTIGHET:** Tre till fyra veckor.

*Kicki Norman, 40,*

CHEFREDAKTÖR DAISY BEAUTY GÖR KURER MED PH FORMULA:

*”När knäcken tagit slut tar jag fram mitt hemliga vapen”*



**PH FORMULA**

**VAR:** Nina Nilsson, 08-650 88 88, [www.ninainilsson.se](http://www.ninainilsson.se)

**BEHANDLARE:** Nina Nilsson

**PRIS:** Cirka 695 kr + produkter.

**TIDSÅTGÅNG:** 30–45 minuter.

**SMÄRTFAKTOR:** Sju.

**RESULTAT:** Strålende jämn hudton utan rödheter eller finnar.

**VARAKTIGHET:** Minst tre månader.

**”SÅ FORT JAG ÄTER** socker får jag finnar. Och när jag har mens. Och ibland annars också. Eftersom jag själv oftast inte ser mitt ansikte stör det mig inte så mycket, men lite pinsamt är det ju att som chefredaktör för Sveriges kanske enda och framför allt bästa skönhetsstidning inte ha hittat hudvård som balanserar mina inflammationer!

Särskilt mycket finnar får jag i vinterens torra luft. Och särskilt efter jul- och nyårshelgerna när jag har ätit knäck, kakor, polkagrissar, efterrätter och kolafudge dagarna i ända. Då tar jag fram mitt hemliga vapen: **pH formula**.

Jag vet inte vad det är med dessa milda syrapeelningar som är så himla bra, men de ger mig perfekt hy. Förutom att finnarna försvinner, får jag glow, lyster, lenhet och jämnare hudton. Magiskt!

Egentligen påbörjar jag behandlingen två veckor före själva salongsbesöket, genom att använda av terapeuten rekommenderade produkter för att förbereda huden. Själva salongsbehandlingen inleds med att ansiktet torkas av med alkohol. Sedan penslar terapeuten på syrorna. Det svider och sticker som fan i början, på en skala från ett till tio brukar jag tycka att det gör ”sju” ont, men smärtan är aldrig oöverkomlig och avtar snabbt till en fyra–femma.

Efter avslutad kur fortsätter jag använda **pH formula**-produkter i två veckor till. Det blir ganska dyrt, då produkterna inte är så dryga och jag ofta behöver köpa till mer av ansiktskrämen, men för mig är det värt det!

Efter en behandling får jag alltid komplimanger, inte bara för min fina, finn-fria hy utan också för att hudtonen blir jämn då mina rödflammiga partier försvinner. Och huden strålar! Redan efter första behandlingen, faktiskt.

Det finns andra märken som också har liknande moderna, milda syrapeelningar, till exempel **Akademikliniken** och **Dermaceutic**, men jag tycker **pH formulas** passar min hud bäst. En del är känsliga för syror men jag tål dem bra, och får jättefina resultat. Vem vill inte ha perfekt hy?”

*Agneta Elmegård, 52,*  
SKÖNHETSEXPERT AFTONBLADET OCH  
SKÖNHETSREDAKTÖRERNA.SE,  
GÖR EKOLOGISK HÅRFÄRGNING::

*”Jag har fått tillbaka mina korkskruvar”*

**”FÖR ETT ÅR SEDAN** bestämde jag mig för att gå all-in ett helt år när det gäller ekologisk hårfärgning. Jag var trött på min överblekta man som började anta en halmliknande struktur. Jag har blekt håret sedan 80-talets glada dagar och tyckte det var nog. Mycket för att hårfärgning är en väldigt miljöbelastande behandling och att frisörer som arbetar med färgning blir negativt drabbade. Det kändes inte bra att någon skulle behöva bli sjuk bara för att jag vill vara snygg.

Jag bestämde mig också för att välja sulfatfria schampon så långt det går. Det har också förbättrat hårets kvalitet märkbart. Mitt hår har börjat se ut som det gjorde innan jag började bleka det.

Första gången var en fantastisk aha-upplevelse. Resultatet var över förväntan. Att hårfärgen kunde bli så bra och hålla så länge av lite rabarber, kamomill och lera – det trodde jag inte!



#### EKOLOGISK HÅRFÄRGNING

**VAR:** Ecohair, 08-6503008, [www.ecohair.se](http://www.ecohair.se)

**BEHANDLARE:** Nina Nordahl.

**PRIS:** 1400 kr med örter som man sköljer håret med mellan färgningarna.

**TIDSÅTGÅNG:** Tre timmar.

**SMÄRTFAKTOR:** Det fräser till och blir varmt i hårbotten men det är övergående.

**RESULTAT:** Bättre hårkvalitet, blondt hår med guldiga toner.

**VARAKTIGHET:** Växer ut. Men skillnaden blir mindre på utväxten än vanlig konventionell hårfärgning.

Under behandlingen puttrar och fräser färgen och det blir varmt i hårbotten. Och det tar sin lilla tid – det är väl det enda som är negativt. Jag sitter i frisörstolen närmare tre och en halv timme. Men är lika nöjd varje gång. ”Din ögonfärg kommer fram på ett helt annat sätt än tidigare”, fick jag höra efter min senaste färgning.

Jag har även testat mineralfärgning hos **O&M** och **Davines** örtfärgning med liknande resultat, det vill säga åt det guldiga hållet. Nu är det fjärde gången jag gör en ekofärgning och mitt hår har fått tillbaka sin tjocklek, blivit blankare och mina korkskruvar har kommit tillbaka. Hårfärgen går allt lite åt det rödare hållet eftersom riktigt kalla färger är svårt att uppbringa med blommor och bin! Men vad gör det?”



#### IPL SKINREJUVENATION

**VAR:** Devita.

**BEHANDLARE:** Dorina Andersson.

**PRIS:** Från 2000 kr.

**TIDSÅTGÅNG:** 20 minuter.

**SMÄRTFAKTOR:** Växlar konstant mellan åtta och noll.

**RESULTAT:** Synbar förbättring av huden både direkt och långsiktigt.

**VARAKTIGHET:** Tre veckor till en evighet.

*Kristina Norman, 32,*  
**BLOGGARE/REDAKTÖR DAISY BEAUTY**  
**GÖR IPL SKINREJUVENATION:**

## ”En misshandel med fantastiskt resultat”

”**NÄR JAG TITTADE** mig i badrumsspeglarna morgonen efter min första IPL undrade jag vad som hade hänt. Var det fel på ljustet? Hade jag sovit extremt bra?”

Intense Pulsed Light, IPL, är en superbehandling med ljuspulser som går ner under det yttersta hudlagret. Beroende på hur skicklig behandlaren är kan hen ställa in ljuset på olika nivåer för att ta bort pigmentfläckar, stimulera cellförnyelsen, dra ihop stora porer, reducera fyllesnasor och andra ådernät eller till och med ta bort hår. Jag gör den för att boosta kollagenet och ta bort oönskade pigmenteringar.

Det här är ingen mysbehandling. Det känns som att bli slagen av en stark, senig och mycket elak lilleputt en gång i sekunden. Men tro mig, det är värt det.

Visst är det trevligt att tömma porerna och andra småsnälla behandlingar. Men efter en vecka är du ju tillbaka på ruta ett igen. Med IPL blir huden stegvis bara bättre och bättre – den blir tjockare, spänstigare och jag tycker mig få en helt annan lyster inifrån. Pigmenteringarna försvinner för gott. Och till skillnad mot dermapen och fraktionerad laser krävs ingen läkningsprocess, jag kan göra den på lunchen och se fantastisk ut direkt! Just kombinationen av omedelbart och långsiktigt resultat tycker jag är det absolut bästa.

Men innan du springer i väg och bokar en tid: Kolla upp vem du går till. Det här är starka grejer och hamnar du hos någon som inte kan sina apparater kan det skada huden fruktansvärt mycket. Köp inget på Groupon!” **D**