

Skönhets- redaktörerna



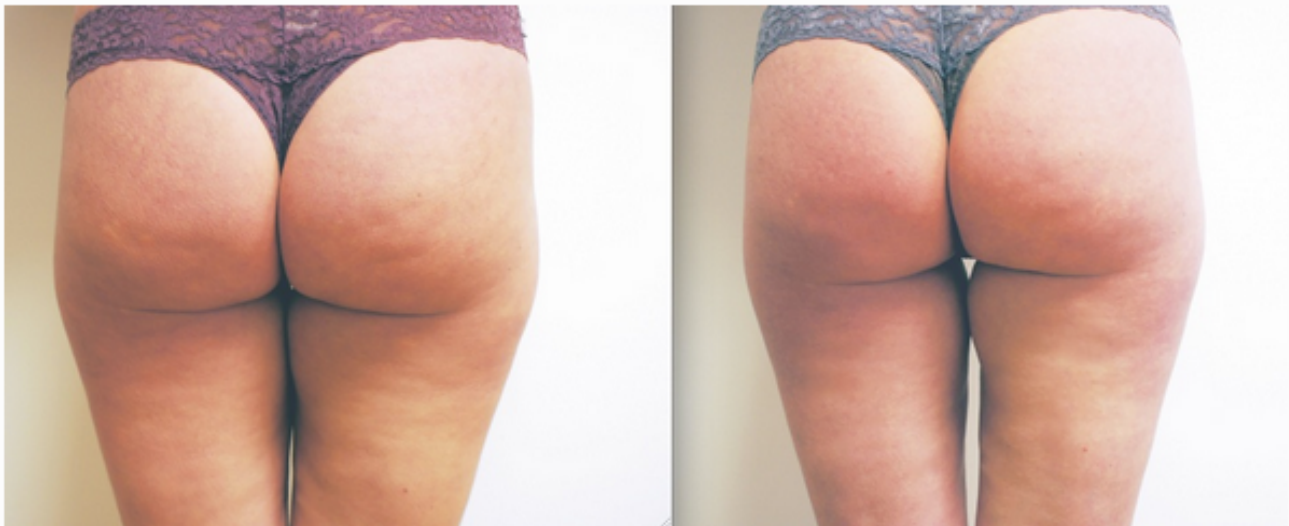
Fixa snygga ben till sommaren! Metod 1: Carboxy Therapy

29 april, 2014, kl. 23:46 av Petra Weiss

Snabbfixa benen lagom till semestern!

Vi har samlat ihop information om de 8 bästa behandlingarna som kan släta ut groparna, minska hänget och ta bort ytliga kärl på bara fyra veckor.

Vi börjar med Carboxy!



Före och efter med Carboxy. Foto: Stureplanskliniken

29-åriga Nina testade stjärnornas favoritmetod i kampen mot celluliter: injektioner med koldioxid.

Efter fem behandlingar är celluliterna nästan borta.

– Mina ben är betydligt slätare och huden mycket stramare än tidigare, säger Nina.

Massage, radiovågor, ultraljud, elström, fettsugning – i kampen mot celluliter finns inga gränser.

Nu finns Hollywoods senaste favoritmetod kommit till Sverige: Carboxy Therapy, CO₂.

Med hjälp av mängder med små, små injektioner av koldioxid ska huden bli både slätare, fastare och smalare.

Förutom celluliter används det mot hudbristningar, fettansamlingar, rynkor och mörka ringar under ögonen.

Metoden kallas "nästa stora sensation efter botox" och har funnits i ett par år i USA. Nina hade tidigare bara testat skrubb och krämer mot sina celluliter, men tvekade aldrig när hon fick höra talas om den nya metoden.

– Jag har haft celluliter sedan tonåren och var rätt trött på dem. Trots att jag är ganska smal med mina 174 centimeter och 62 kilo så har jag haft ganska mycket celluliter, säger Nina.

Drygt 40 injektioner med koldioxid per ben krävdes vid varje behandling och hon valde också att behandla rumpan och insidan av låren för att få bort små fettansamlingar.

– Men det gjorde knappt ont och jag kunde gå och jobba efteråt, säger Nina.

– Ibland fick jag som små blåmärken efter sticken och det kunde strama lite precis efter behandlingen men det försvann snabbt, säger Nina.

Nina gjorde en behandling i veckan, totalt fem stycken. Efter den tredje behandlingen började hon se skillnad.

– Huden kändes mycket tajtare och groparna mindre. Jag är rätt slapp och sladdrig så jag kände verkligen skillnad, säger Nina som planerar att underhålla resultatet ett par gånger om året.

– Det jag verkligen såg skillnad på var mina bristningar på benen och rumpan. De försvann nästan helt och har inte kommit tillbaka alls, säger Nina.

Fakta: Carboxy therapy

Vad: Små mängder koldioxid (CO₂) injiceras under huden på det område som ska behandlas.

Fungerar mot: Hudbristningar, celluliter, dålig elasticitet, mörka ringar under ögonen, små fettansamlingar och ärr.

Tid: ca 15-30 minuter. Vanligtvis behövs 6-12 behandlingar med en veckas mellanrum.

Bieffekter: Sällsynta. Ibland kan blåmärken uppstå. Du kan arbeta som vanligt direkt efteråt.

Pris: Från ca 1000 kr/behandling.

Mer info: Stureplanskliniken.se

Fakta koldioxid

Koldioxid, CO₂, är en växthusgas som finns i vår atmosfär och är nödvändig för att hålla jorden varm. Gasen bildas när vi andas ut och är nödvändig för växterna som i sin tur producerar syre. Koldioxid är en av de vanligaste växthusgaserna och bidrar mest till den förstärkta växthuseffekten.