

Bort med hänget – utan kniv

Snabbt uppstramande metoder som faktiskt fungerar



Längtar du efter rumpa och lår utan hudbristningar eller celluliter? Nu finns det relativt snabba metoder för den som inte vill lägga sig på operationsbordet.

11 mar 2011 Slipp hänget och strama upp huden - utan kniv.

Nu finns nya metoderna som tar bort överflödigt skinn på lunchen och ger en föryngring utan ärr.

annons:

Sök bil hos oss



Det pågår en revolution inom hudvården. Slapp hud stramas upp, stretchmarks bleks, celluliter minskas, fettdepåer smälts och hängande magar tajtas till.

Utan kirurgi och lång rehabiliteringstid. Även om vi är långt från samma snabba och effektiva resultat som vid den klassiska kirurgin så har de nya metoderna med laser, radiovågor och infrarött ljus gett resultat man bara kunnat drömma om för några få år sedan utan invasiva ingrepp – och det helt utan ärr.

Laser först

Först ut var lasern som dök upp redan för 20 år sedan, då med långt ifrån samma avancerade teknik som i dag.

Nu kommer allt fler metoder som baseras på radiovågor, RF, som bygger på en annan del av det elektromagnetiska spektrumet. Till skillnad från laser, som absorberas av pigmentcellerna och behandlar hudens yta (chromophores) så baseras RF på värme, där huden hettas upp på djupet samtidigt som den kyls ner för att förhindra brännskador.

– Vi har haft otroligt fina resultat med nya Velashape som både reducerar fett, minskar celluliter och stramar upp hud, säger Annica Carlsson, operativt ansvarig på Akademiklinikens Skin science center.

När två centimeter

Velashape är en fyrastegsteknologi bestående av infrarött ljus, radiovågor som når ett djup på två centimeter ner i huden, vacumsug och massage och har precis lanserats på den svenska marknaden. Den är det enda systemet i världen som fått ett godkännande från Amerikanska läkemedelsverket FDA gällande fettreducering och på fyra behandlingar har den minskat omfånget hos patienter med mellan 2-7 centimeter. I behandlingen värms huden upp till upp till 45 grader och ju högre temperatur, desto bättre blir effekten.

Men VelaShape är långt ifrån ensam på marknaden när det gäller nya teknologin.

Reducerar fett

En annan metod som använder sig av radiovågor är nya metoden Triollar och som också ska reducera fett och strama upp huden, då med hjälp av enbart radiovågor.

Metoderna Titan och ILS Skin tightening använder sig av enbart infrarött ljus, Tei system med elström.

Fantastiska resultat

Fraxel och Fractional är två av de senaste lasermetoderna på marknaden, båda med fantastiska resultat på huden såväl när det gäller celluliter som ärr och stretchmarks.

– Fraxel är överlägsen när det gäller reduktion av både rynkor och stretchmarks. Visst känns det lite under behandlingen och man måste ha viss bedövning, men man kan gå tillbaks till jobbet direkt och det räcker ofta med 3-4 behandlingar för ett fint resultat, säger Pyra Haglund vid Stureplanskliniken.

Tidigare har överflödigt hud bara kunnat tas bort kirurgiskt genom att skära bort överskottshuden, vilket är en stor operation som ger fula ärr och lång rehabilitering.

Celluliter och stretchmarks är fortfarande svårbehandlade men flera av de nya metoderna har gett förbluffande resultat med jämnare hudyta och betydligt blekare ärrvävnad.

– Det går aldrig att få bort dem helt, men det går att få en ordentlig förbättring i de flesta fall, menar Pyra Haglund.

Samtliga metoder kräver flera behandlingar och i vissa fall behövs en behandling då och då för att bibehålla resultatet.

Ganska höga kostnader

Priserna är dock än så länge ganska höga för de mest effektiva metoderna och en kur ger ungefär samma kostnad som ett kirurgiskt ingrepp.

Men det är det värt, menar Karin Oja Julander, klinikchef på Eriksbergskliniken som jobbar främst med lasermetoden Fractional:

– Fördelarna är så många. Du slipper bli sövd, du slipper genomgå ett stort kirurgiskt ingrepp och det blir heller inga ärr eller biverkningar.

Petra Weiss

Läs mer

Olika sätt att få lenaste huden

Fraxel

Så fungerar det: Punktbehandling där lasern enbart behandlar den bit av huden som är skadad. Varje liten laserpunkt når djupt ner i huden och stimulerar ny kollagenbildning och ökad elasticitet.

Bra mot: Slapp hud, stretchmarks.

Pris: Cirka 8 000 kr/behandling beroende på områdets storlek. Kräver flera behandlingar med cirka en månads mellanrum. Färdigt resultat syns först efter cirka ett halvår.

Biverkningar: Rodnad och svullet i området några dagar.

Mer info: www.stureplanskliniken.se

Fractional

Så fungerar det: På varje centimeter av det behandlade området avges ett stort antal laserstrålar. Hudcellerna runt dessa områden triggar igång en läkningsprocess.

Bra mot: Slapp hud, stretchmarks.

Pris: Cirka 8 000 kr/behandling beroende på områdets storlek. Kräver flera behandlingar med cirka en månads mellanrum. Färdigt resultat syns först efter cirka ett halvår.

Biverkningar: Inga. Vid sällsynta fall enstaka blåsor som försvinner efter några dagar.

Mer info: www.eriksbergskliniken.se

Velashape

Så fungerar det: Djupmassage med en kombination av radiovågor och rött ljus. En vidareutveckling av VelaSmoothen men med mycket högre energinivåer.

Bra mot: Slapp hud, celluliter, fettdepåer.

Pris: Cirka 2 000 kr/gång beroende på områdets storlek.

Biverkningar: Nej.

Mer info: www.akademikliniken.se

Tei system

Så fungerar det: Elektronisk muskelstimulering som kombinerar muskelstimulering och infraröd värme. 45 minuter ska motsvara 6 timmars styrketräning.

Bra mot: Celluliter, slapp hud, fettdepåer, cirkulationsproblem, ömma muskler, fibromyalgi, stress, låg förbränning.

Pris: Ca 650 kr/gång. Kräver cirka 8-10 gånger med ett par dagars mellanrum.

Biverkningar: Nej.

Mer info: www.slanksund.se

Velasmooth

Så fungerar det: Djupmassage med en kombination av radiovågor och rött ljus. Föregångaren till VelaShape.

Bra mot: Slapp hud, celluliter, fettdepåer.

Pris: Ca 850 kr/gång. Kräver cirka 8 gånger med ett par dagars mellanrum.

Biverkningar: Nej. Man ska helst inte vara solbränd och heller inte ha åderbräck eller alltför många ytliga kärl.

Mer info: www.genilab.se

New-life

Så fungerar det: Imiterar kroppens egna naturliga processer genom att sända ut fördefinierade elektropulser till musklerna via nervsystemet.

Bra mot: Slapp hud, muskeltoning, fettdepåer, lymfdränage.

Pris: 750 kr/gång. Kräver cirka 12 behandlingar med ett par dagars mellanrum.

Biverkningar: Nej.

Mer info: www.dinsalong.se

Tripollar

Så fungerar det: Ger en selektiv dubbel värme genom radiovågor, allt i en och samma applikator utan kylning eftersom värmen fokuseras endast till området som ska behandlas.

Bra mot: Slapp hud, muskeltoning, fettdepåer, lymfdränage.

Pris: Ca 3 000 kr/gång. Kräver flera behandlingar.

Biverkningar: Nej.

Mer info: www.wrinklefree.se

ILS Skin tightening

Så fungerar det: En kraftig bindvävsstimulering uppnås via djupvärmning av huden ner till ett djup på 2-3 mm i kombination med en datorkontrollerad nedkylningsprocedur.

Bra mot: Slapp hud.

Pris: Cirka 5-8 000 kr/gång beroende på områdets storlek.

Biverkningar: Viss rodnad strax efter behandlingen. Kan kräva flera behandlingar med cirka en månads mellanrum. Färdigt resultat syns

redan etter 6-8 veckor.
Mer info: www.devita.se