

"Det förändrade

Svett plågade Maja, 18 – botox blev räddningen

Extrem svettning är påfresande och socialt hämmande för de som lider av problemet.

För Maja Beckman, 18, blev botox räddningen.

– Det har förändrat mitt liv mycket, nu är jag helt svettfri och har inte märkt av några biverkningar, säger hon.

Ett fuktigt handslag, stinkande strumpor och lp-skivor under tröjarmarna. Det är vardag för många av de svenskar som lider av kraftig svettning, hyperhidros.

– Det är svårt med vissa sysslor i hemmet – men framför allt kan svettningen i händerna vara besvärlig i skolan, på arbetet och i sociala sammanhang, säger Anne-Lene Krogstad, docent vid Sahlgrenska sjukhuset i Göteborg och vid hudkliniken på Rikshospitalet i Oslo.

Jobbigt socialt

Uppskattningsvis runt en procent av befolkningen har besväret, som ofta är genetiskt. Men det finns fungerande behandlingar.

Allt fler väljer att injicera botox för att bli av med sina svettningar.



BOTEN – BOTOX. Läkaren Pyra Haglund berättar om hur man stoppar svett med hjälp av injektioner av Botox. Foto: MIKAEL SJÖBERG

– De kommer hit och har haft svart T-shirt i hela sitt liv för att de har stora lp-skivor under armarna. Sedan kommer de tillbaka i färgglada kläder och tycker att livet leker, säger Pyra Haglund, legitimerad läkare och vd för Stureplans-kliniken som utför behandlingarna.

Maja Beckman har lidit av svår handsvett i hela sitt liv. Framförallt har det varit jobbigt socialt.

– Jag drog mig för att ta någon i hand och att dansa med någon i skolan var inte att tänka på.

Beskrivs som harmlös

Sedan två år går hon på regelbundna botoxbehandlingar och är nu svettfri.

Förr var det vanligt med operationer, men i dag utförs de enbart utomlands. Flera allvarliga fall av oregelbundna hjärtslag och ett dödsfall för ett par år har lett till att man slutat

med svettoperationerna i Sverige.

Botoxbehandlingen beskrivs däremot som harmlös.

– Behandlingen är helt ofarlig. Man sprutar toxinet väldigt ytligt, säger Anne-Lene Krogstad.

Kostar 300 kronor

I Stockholm erbjuds behandlingar genom landstinget på Sophiahemmets svettmottagning. Men alla landsting prioriterar inte behandlingen. I Göteborg har man slutat med den helt.

– Var mina patienter tagit vägen vet jag inte. Jag tror att det finns många som inte har råd att göra denna behandling privat, säger Anne-Lene Krogstad.

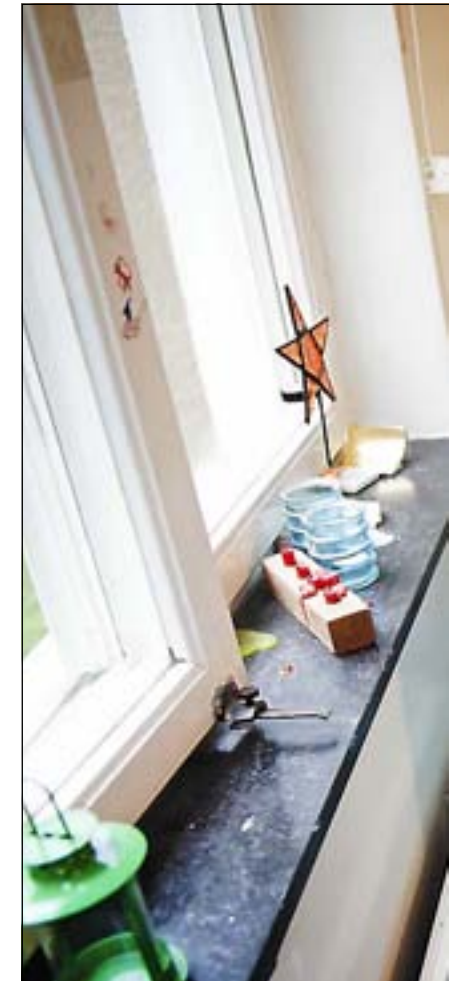
Genom landstinget kostar botoxinjiceringen 300 kronor. För den som väljer att göra behandlingen på privatklinik är det uppemot tio gånger dyrare. Mellan 1 500 och 3 000 kronor kostar en behandling då.

Michaela Möller

michaela.moller@expressen.se

Malin Ekman

malin.ekman@expressen.se



LED AV HANDSVETT. När det var som värst kunde Maja Beck-

mitt liv mycket"



man inte ens hålla i ett glas eftersom händerna var så blöta. Nu får hon botoxsprutor var femte månad och är svettfri.

Foto: ANNIKA AF KLERCKER

FAKTA Så funkar botoxmetoden

■ Botox lindrar svettningar genom att hindra nervsignalen att komma fram till svettkörteln. I 9 av 10 fall ger metoden god effekt mot lokaliserade svettningar som kraftig armsvett, handsvett och fotsvett. Biverkningarna är få och oftast övergående. Normalt varar effekten mellan fyra till tolv månader men det varierar, enligt Anne-Lene Krogstad.

■ – Mitt kliniska intryck är att effekten är något kortare bland yngre personer. För personer över 30 år varar behandlingen ofta i sex månader eller mer.

■ Om botox ensamt inte hjälper eller om patienten svettas över hela kroppen kan tabletter ges i kombination.

Funkar i 9 fall av 10

FAKTA Andra sätt mot svett

- Aluminiumklorid.
- Medel som Absolut Torr (antiperspirant) kan användas mot kraftig armsvett, handsvett och fotsvett.
- Bats oparfymrerade crème är ett annat alternativ. Använd antiperspirant i stället för deodorant.
- Ibland ger produkter av denna typ kläda och torrhet men överlag fungerar de bra.
- Syntetmaterial i kläder kan vara ett problem. Bomull absorberar bättre.
- För den svettiga affärsmannen lanserade italienska modemärket Zegna i fjol en svettsäker kostym. För 1 200 dollar får bäraren en tillverkad med hjälp av nanoteknik som håller temperaturen 10 grader lägre än den ute.

Källor: Svett.se, Di.se, Stureplanskliniken.se



THREE TOWNS
— PREMIUM LAGER —
5,2
SUPERIOR QUALITY
EXCELLENCE IN BREWING SINCE 1999
11.90
Inkl. pant
1425-2. ALK. 5,2 VOL.%,
50 CL. www.galatea.se
Alkohol i samband med arbete ökar risken för olyckor.