

AV EMMA UNCKEL
& ELLE-REDAKTIONEN

AVANCERAD HUDVÅRD ÖKAR i popularitet med 10 procent per år. Nya behandlingstekniker som laser, micro-needling, kemisk peeling, fettfrysning och injektioner poppar upp i ett rasande tempo för att möta efterfrågan.

– Den största gruppen användare av estetiska behandlingar är kvinnor 35–55 år. Nu börjar männen ta efter och det blir vanligare att göra mindre behandlingar på ett tidigare stadium, i förebyggande syfte, säger Christoph Martschin, hudläkare på Akademikliniken.

Allt fler väljer att komplettera sin vanliga hudvårdsrutin med estetiska behandlingar för snabba och synbara resultat. Man pratar nästan om fillers och botox på samma sätt som vilken antirynk-crème som är bäst just nu. De etablerade klinikerna försöker hänga med i svängarna för att bemöta kunderna – Akademikliniken har till exempel startat "walk in-clinics" där du kan slinka in för en behandling på lunchen.

Därmed behöver du inte lägga dig under kniven för att få ett lyft. Senaste trenden är sprutor med olika volymfillers. Läkaren Pyra Haglund är grundare av Stureplanskliniken. Hon var en av de första att arbeta med fillers i Sverige och är upphovskvinnan bakom behandlingen Stureplanslyftet.

Vad går det ut på?

– Att återskapa hudens naturliga volym, släta ut trötthets- och bekymmersrynkor och ge tillbaka lusten i ansiktet. Målet är att få dig att känna dig fräsch och se utvilad ut.

Hur går det till?

– Vi arbetar med fillers med olika tjocklek och konsistens, allt från volymfillers till skinboosters. Vi använder mest olika varianter av Restylane men jobbar även med varumärkena Emervel, Teosyal och Belotero. Alla innehåller hyaluronsyra, en kroppsidentisk sockerart. Vi gör en tredimensionell och konstnärlig analys av ditt ansikte. Behandlingen är såklart helt personanpassad.

Den här typen av behandling är dyr, hur länge håller resultatet?

– Man får se det som en investering till sig själv och de flesta fillerbehandlingar håller ungefär ett år, men man brukar rekommendera en liten underhållsbehandling efter 4–6 månader. Vi har sett att tekniken vi använder vid Stureplanslyftet verkar ha längre hållbarhet än en vanlig fillerbehandling. Man behöver inte göra ett helt nytt lyft efter ett år utan oftast bara en liten påfyllning, till ett betydligt lägre pris. Mitt eget Stureplanslyft har hållit i ett och ett halvt år utan någon påfyllning alls, men nu är det dags att lyfta mungiporna igen!

Vår första behandling är den mest omfattande. På lunchen beger sig ELLEs testperson till Stureplanskliniken för att testa.

ELLE TESTAR

Ett litet stick ...

Nålar, sprutor och minusgrader. Med skräckblandad förtjusning har ELLE testat de nya, omtalade skönhetsbehandlingarna. Från Stureplanslyftet (en halvtimme – 20 000 kr!) till att "frysa bort muffinsmagen".

Exempelbilder på före och efter från Stureplanskliniken, inte på ELLEs egen testperson.



STUREPLANSLYFTET

VAD: Personligt anpassad injektionsbehandling för ansiktet som genom att tillföra volym på utvalda ställen slätar ut, jämnar till, lyfter och ger lyster.

VAR: Stureplanskliniken.

VEM: Pyra Haglund, leg läkare, och Helen Kraft, leg sjuksköterska.

PRIS PER BEHANDLING: 20 000 kr.

TESTPERSON: Nina, 36 år.

Hur kändes behandlingen?

–Det är ju sprutor och nålar och det är klart att det sticker, men smärtnivån är inte särskilt intensiv alls (dessutom bjöds det på Emla bedövningssalva). Däremot är det såklart lite obehagligt när nålarna gräver runt och fyller upp nära ben och under hud. Kände mig dock i trygga händer hela vägen och de jobbade snabbt och metodiskt. En rätt härlig känsla dessutom var när en injektion sk strax ovanför ögonbrynet och det kändes som att mina ögon öppnade sig extra. Hej, piggelin!

Hur blev resultatet och hur länge varade det?

–Direkt efter behandlingen kände jag mig lite svullen, knölig under huden av fillers. Allt kändes mycket ovanligt, detta var en stor grej för mig som aldrig tidigare testat fillers eller andra estetiska behandlingar. Men jag gick direkt tillbaka till jobbet och dagen liksom fortsatte som vanligt utan att någon reagerade särskilt. Okej, jag ljuger, jag blev utstirrad av nyfikna kolleger som visste vad jag hade gjort på lunchen. Men de hävdade att jag inte såg så galen ut som jag kände mig. Redan dagen efter hade svullnaden dämpats och jag kände mig mer normal, med liksom slätare hy och skarpare i konturen. Två veckor senare kände jag inte längre några hårda knölar utan injektionerna hade smält ihop med resten av kroppen. Kände mig ursnygg med lyster och kindben jag inte sett på länge. Lite som ett extra piffat och contourat jag.

Nu är det två månader sen jag gjort behandlingen och det känns som att jag är helt tillbaka i mitt vanliga ansikte igen. Fast som det såg ut för fem år sedan. Jag får nämligen väldigt många ”Vad fräsch du ser ut!”-kommentarer, trots kombon av hårt karriärande och småbarnsnätter.

”Jag gick direkt tillbaka till jobbet och dagen liksom fortsatte som vanligt utan att någon reagerade särskilt. Okej, jag ljuger, jag blev utstirrad.”

NEEDLING

VAD: Filorga Meso-Needling. (Rolla eller använd en penna med nålar är ett nytt sätt att råda bot mot ojämnheter och öka kollagenproduktionen.)

VAR: Laser & Estetik.

PRIS: 2 000 kr.

TESTPERSON: Jenny, 41 år.

HUR: Hjälper huden att återfukta sig och stimulera kollagenproduktionen. Hjälper också torr och glanslös hy att få lyster, eller en hy med gamla acne-år att bli lite slätare. Ska inte användas om man har aktiv acne. Med hjälp av en roller samt en liten penna (för att komma åt kring näsvingarna, exempelvis) med små nålar perforerar man huden och skapar cirka 250 000 mikroskopiska hål, vilket gör att den lättare kan ta upp en cocktail med hyaluronsyra samt olika vitaminer, mineraler och antioxidanter som penslas på direkt efter.

Hur kändes behandlingen?

–Var beredd på att det inte är speciellt behagligt, det sticker förstås i hela ansiktet av nålarna och behandlingen känns särskilt där huden är tunn, vid käklinje och ögonbryn, till exempel. Men det är absolut uthärdligt. Efter några minuter börjar huden blossa som om du suttit i en bastu i timal. Cocktailen som penslas på efteråt är skönt svalkande.

Hur blev resultatet och hur länge varade det?

–Direkt efteråt blir huden helt knallröd och spänd, och eventuellt får man några minimala sårskorpor av nålarna, så det är ingen behandling som ska göras om du ska direkt på ett event efteråt. Ge huden några dagar att återhämta sig. Men redan dag två fick huden avsevärt mer lyster och kändes återfuktad, kinderna strålade. En rejäl effekt! Jag gjorde bara en behandling, rekommenderat är 4 gånger. Så tyvärr märktes inte resultatet lika väl på problemområden (som grova porer på näsvingar och haka). Det här testar jag gärna igen!

GRAND GLOW

VAD: En kraftfull och uppstramande behandling som anpassas efter dagsformen för att locka fram hudens naturliga lyster. Med hjälp av fruktsyror och boosters reduceras linjer och mörka ringar både omgående och på längre sikt. Behandlingen är framtagen exklusivt för Grand Hôtels spa av personerna bakom Biologique Recherche. De högkvalitativa produkterna hanteras endast av noga utvalda hudexperter med särskild erfarenhet.

VAR: Nordic Spa & Fitness, Grand Hôtel, Stockholm.

PRIS PER BEHANDLING: 2 200 kr/60 min.

TESTPERSON: Anette, 50 år.

Hur kändes behandlingen?

–Skön, avslappnande och framför allt svalkande. Crèmerna valdes utifrån min hudtyp. Min extremt torra och strama hud sög åt sig alla crèmerna och boosters och huden kändes snabbt riktigt mjuk. Vi gjorde behandling på ena sidan först för att jag skulle kunna se skillnaden. Och det syntes överraskande nog en tydlig skillnad.

Hur blev resultatet och hur länge varade det?

–Min torra hud blev som sagt mycket mjukare och lenare. Det kändes som om rynkorna reducerades. Lystern försvann helt efter ungefär två dagar, men det rekommenderas att göra behandlingen lite mer intensivt i början och sedan använda bra produkter för en ihållande effekt. Behandlingen är tänkt att användas om du vill känna dig lite extra fin. Jag fick personliga råd under behandlingen som faktiskt peppade mig att vilja ta hand om huden. ▷



SÄKERHETEN FÖRST

Säkerheten är A och O om du ska testa en estetisk behandling! I skrivande stund kan tyvärr vem som helst utföra injektionsbehandlingar på olika typer av kliniker runt om i Sverige. Vänd dig alltid enbart till legitimerade läkare och sjuksköterskor för injektionsbehandlingar. Fråga vilken produkt som används och kontrollera att kartongen är obruten och steril. Nyligen gick flera stora kommersiella aktörer och branschorganisationer för fillers i Sverige samman och har skapat två olika certifieringsorganisationer: Estetiska injektionsrådet och Rådet för estetiska behandlingar i Sverige (Rebs).

*Certifikat ges bara till legitimerade läkare, tandläkare och sjuksköterskor.
LÄS MER PÅ: Estetiskainjektionsradet.se och Rebs.se.*

”Mitt ansikte glittrade av lyster och jag kände mig spänstig i huden utan att den var svullen.”

SKINBOOSTER

VAD: Hudföryngrande behandling där den tunnflytande fillern Restylane skinbooster injiceras. Som att göra en lystergivande, återfuktande och utslätande ansiktsbehandling inifrån.

VAR: Stureplanskliniken.

VEM: Helen Kraft, klinikchef och sjuksköterska.

PRIS: 3 300 kr.

TESTPERSON: Emma, 34 år.

Hur kändes behandlingen?

– Jag hade missförstått behandlingen över telefonen och var inte beredd på att den nästan enbart går ut på att den injiceras! Men det gick otroligt snabbt och var inte särskilt smärtsamt. Efteråt fick jag en kemisk milk peel från Dermaceutic för att maxa lustern och lugna huden lite, det var härligt!

Hur blev resultatet och hur länge varade det?

– Samma kväll skulle jag på en jobbmiddag. Mitt ansikte glittrade av lyster och jag kände mig spänstig i huden utan att den var svullen. Wow-känsla! Lustern la sig efter några dagar, men spänstigheten höll i sig i cirka 2 månader. Flera behandlingar rekommenderas för ett långvarigt resultat, men för mig räckte en behandling. Dock vill jag gärna göra behandlingen innan sommaren igen för att få den där lustern!

DERMAPEN

VAD: Gör din hud spänstigare, reducerar fina linjer och rynkor. Minskar stora porer, milier och pormaskar med hjälp av en ”nålpenna”. Verkar huduppslätande, minskar ärr, bristningar och andra eventuella hudskador.

VAR: Akademikliniken.

VEM: Therese Andersson, leg hudterapeut.

PRIS: 3 000–4 000 kr.

TESTPERSON: Inger, 38 år.

Hur kändes behandlingen?

– Det gjorde inte ont men pirrade lite, ibland var känslan lite svidande som när man dragit bort ett plåster. Känns mer eller mindre beroende på område samt hur djupt nålen ställs in att gå. 12 nålar gör små, små hål i huden, 1 300 hål/sekund.

Hur blev resultatet och hur länge varade det?

– Direkt efteråt var huden röd och irriterad men det la sig till morgonen efter. Tredje dagen kändes den torr och behövde extra fukt. Efter det kändes huden lite fräschare och friskare än vanligt. För bästa resultat rekommenderas en serie behandlingar, olika antal samt med varierande tidsintervall beroende på vad man vill uppnå och vilka problem man har.

RED CARPET

VAD: Perfekt behandling om du ska på fest eller vill unna dig en lyxig stund. Piggor upp trött hud, reducerar torrhetslinjer, stramar upp och ger huden ny lyster. En unik kombination av Akademiklinikens egen skraddarsydda peelingbehandling och Dermapen microneedling gör dig ”picture perfect” för ett speciellt tillfälle.

VAR: Akademikliniken.

VEM: Veronica Lilja, auktoriserad hudterapeut.

PRIS: 1 500 kr.

TESTPERSON: Sandra, 35 år.

Hur kändes behandlingen?

– Först rengjordes ansiktet, sedan användes en peeling som lämnades på några minuter. Det pirrade lite. Sedan rengöring med ”sprit” inför nålarna. Sedan användes en ”dermapen” som kändes som en vibrerande penna över huden, jag upplevde inga stick alls. En behaglig upplevelse, blev inte ens röd efteråt. Avslutades med Recovery cream för extra fukt. Efteråt skulle jag inte träna och inte använda makeup de närmaste två dagarna.

Hur blev resultatet och hur länge varade det?

– Direkt efteråt kändes det fräscht och inget stramade. Efter ett par dagar upplevde jag mer lyster och färre fina linjer i ansiktet. Namnet stämmer, man blir lite finare inför ett speciellt tillfälle (man bör gå 2–4 dagar före), och jag tycker att lustern har suttit i under några veckor.

SYROR & KEMISK PEELING

Kemisk peeling låter läskigt – man ser en skällad tomat framför sig. Men tiderna förändras.

ZO ESSENTIAL STIMULATOR PEEL

VAD: Olika syror och lakritsextrakt dämpar pigmentering, förbättrar hudstrukturen, stimulerar kollagenproduktion, reducerar fina linjer och rynkor, är mjukgörande och exfolierar döda hudceller.

VAR: Agdeliuskliniken.

VEM: Veronica Folkesson, legitimerad hudterapeut.

PRIS: 1 500 kr/30 min. (Startkit hemmavård: 3 045 kr.)

TESTPERSON: Kristina, 54 år.

Hur kändes behandlingen?

– Den var olik en vanlig ansiktsbehandling såtillvida att det kändes som att preparaten var starkare. Det doftade starkt och kemiskt men var en skön behandling. Redan efter rengöringen kändes huden mycket fräschare.

Hur blev resultatet?

– Resultatet direkt efter behandlingen kändes mycket bra. Huden hade lyster och såg friskare ut. Jag har fortsatt med ett skraddarsytt hemmavårdsprogram från salongen som i mitt fall förlängt behandlingens effekt. Ansiktscremen för dag ger ett fint resultat. Den går in i huden direkt och man blir inte glansig som man ofta blir av vanlig dagerème. Rekommendationen är att göra en kur på 3–5 behandlingar med 2–4 veckors mellanrum på salongen.



”Är inte alls så röd som befarat, känner mig rosig och rätt fräsch trots sminkförbud.”

allmänna, ogravida hälsotillstånd. Lite oroväckande, men vad fasen, hur illa kan det vara. Själva syran sticker i ansiktet och jag ska säga till när det är en femma på obehaglighets-skalan 1–10, men det är svårt att veta för det gör inte ont. Det gör det däremot när syran tas bort, men bara en halv sekund.

Hur blev resultatet och hur länge varade det?

–Är inte alls så röd som befarat, känner mig rosig och rätt fräsch trots sminkförbud på Tidskriftsgalan som är samma dag. Dag 2 är resultatet fint. Fortfarande sminkförbud. Dag 3 och 4 är huden lite stram och torr (kan bero på att jag är ute på havet i styv kuling). Dag 5 flagar huden lite vid näsvingarna. Och sen är det ingen märkbar skillnad från hur det var före behandlingen. Det rekommenderas att man gör sex behandlingar och kanske är det därför som inget direkt resultat märks.

NIMUE TRIPPELAHA/TDS

VAD: Syrabaserad ansiktsbehandling som exfolierar skonsamt, återfuktar, stärker hudbarriären, dämpar känslighet, vitaliserar, minimerar linjer och ökar lustern. Skyddar också mot negativ miljöpåverkan.

VAR: Nina Nilsson hud & kroppsterapi.

VEM: Nina Nilsson, diplomerad hud- och kroppsterapeut.

PRIS PER BEHANDLING: 1 195 kr.

TESTPERSON: Josephine, 26 år.

Hur kändes behandlingen?

–Kombinationen av moment i behandlingen kändes lyxig och grundlig. Efter rengöring och enzympeeling var huden babylon. Massagen med geranium/lavendel/rosmarin var väldigt avslappnande. Inget under behandlingen gjorde ont, det enda som kändes var en lite stickande känsla av aha-syrabehandlingen som följdes upp av en lugnande och svalkande algmask med sjögräs och grönt te. Men när det sticks lite så jobbar produkterna på huden! Ett plus för Ninas erfarenhet och kunskap inom hudvård och hudtyper. Lämnade salongen med en lugn känsla och vinterglämsigheten var så gott som bortblåst. Hej, ny, fräsch hy!

Hur blev resultatet och hur länge varade det?

–Hyn kändes väldigt len och fin efteråt, var inte alls röd och det kändes att den hade blivit rengjord på djupet. Som ett lager av torr hy ”skalats” av. Reagerade på att jag hade en fin lyster och det kändes som att huden fick en rejäl och härlig boost. Så välbehövligt under vintern och mycket torr inomhusluft framför skärm. Lystereffekten höll i sig flera dagar och jag tror även att mina hudvårdsprodukter gick in bättre i huden veckorna efteråt. Jag är nogga med att använda enzympeeling från Nimue hemma varannan dag vilket tar bort döda, grå hudceller.

KEMISK PEELING

VAD: Light peel från Medik8.

VAR: Spa by us.

VEM: Medine Moussa, legitimerad hudterapeut.

PRIS PER BEHANDLING: 1 000 kr.

TESTPERSON: Mari, 41 år.

Vad gör behandlingen?

–Den passade mig som har ganska tunn hud och aldrig hade gjort en kemisk peeling förut. Innehåller 19 procent syror (normal halt är 49–53 procent). Ska stimulera kollagenproduktionen, släta ut och förbättra strukturen, jämna ut hudtonen och förhindra uppkomsten av orenheter.

Hur kändes behandlingen?

–Hudterapeuten säger: ”Det här är ingen behandling man gör för att den är mysig – utan för resultatet.” Och före behandlingen får jag fylla i en massa papper om mitt

RADIOVÅGOR & LASER

Star Wars i skönhetsvärlden?
Japp, ELLEs utsända har testat.

IPL

VAD: Ipl betyder Intensivt pulserat ljus. Det förbättrar hudstrukturen, stramar upp kollagenet och elastinet. Repairpen (maskinen) tar också bort ytliga blodkärl, pigmenteringar, åldersfläckar, reducerar hår, behandlar rosacea och förbättrar acne. Allt-i-ett med andra ord.

VAR: Treat/Corinne & Friends.

VEM: Anna Welander, leg sjuksköterska.

PRIS: Från 2 500 kr.

TESTPERSON: Emma, 34 år.

Hur kändes behandlingen?

– Som att bränna sig på ett ljus i en sekund. Det är ju inte direkt supernajs, men man vänjer sig. Ska man bli fin får man lida pin tänkte jag och bet ihop under 10 minuter. Kanske är jag extra känslig? En kollega som gjort samma behandling upplevde inte att det gjorde ont.

Hur blev resultatet?

– Jag hade flera pigmentfläckar och ytliga blodkärl som fick sig en omgång. Pigmentet från fläckarna mörknade och flagades därefter av efter någon vecka. Och även om behandlingen bör upprepas för maxat resultat så försvann flera fläckar av endast en behandling.

NBE 1000

VAD: Nbe 10 00 är ett elektromagnetiskt system med radiofrekvens som sägs öka näringsupptaget och syretillförseln till cellerna. Med hjälp av olika serum är behandlingsområdena många, som reducering av slapp hy, rynkor, svullnad, rosacea och acneär.

VAR: Treat/Corinne & Friends.

VEM: Sandra Remnstedt, diplomerad hudterapeut.

PRIS: 1 295 kr.

TESTPERSON: Karolina, 27 år.

Hur kändes behandlingen?

– En rogivande behandling, 75 minuters ren njutning. Radiofrekvensplattan som stryks över ansiktet blir ljummen på ett behagligt sätt. Behandlingen avslutas med en heltäckande mask.

Hur blev resultatet och hur länge varade det?

– Jag kan se lite plufsigt ut i ansiktet, efter behandlingen upplevde jag mina käkben skarpare och strukturen i ansiktet var synligare. Hela ansiktet kändes tajtare och lyft. Resultatet håller delvis ännu men var synligast de två första veckorna efter behandlingen.

FREEZE

Frysa bort fett?! Är det sant? Funkar det? Nu blir det allt mer populärt att frysa bort allt från muffinsmage till dubbelhaka och envisa behåvkar. Förväntningarna var skyhöga när vi testade marknadens två främsta frysanordningar.

COOLSHAPE

VAD: Två vakuumpumpande handstycken fryser ner huden på det behandlade området (i detta fall magen) till –10 grader och reducerar fettvävnad permanent. 1–2 månader efter behandlingen försvinner fettcellerna successivt och behandlingsresultatet består för gott. I genomsnitt försvinner 20–25 procent av fettcellerna redan efter en enda behandling.

VAR: Stureplanskliniken.

VEM: Pyra Holmgren, legitimerad läkare.

PRIS: 4 000 kr (för behandling med två klaffar)

TESTPERSON: Emma, 34 år.

Hur kändes behandlingen?

– Ärligt talat som att ha en dammsugare på magen! Det gör inte ont, du ligger bekvämt och kan mobilsurfa eller läsa under de 60 minuter som behandlingen tar. Efteråt är du avdömd där handstyckena suttit, men kan gå tillbaka och jobba direkt.

Hur blev resultatet och hur länge varade det?

– Domningen satt kvar i några veckor, men var inget jag störde av. Jag vet inte om jag inbillar mig, men efter fyra veckor kände jag liksom hur magen krympte lite varje dag, ej bevisat dock. Efter cirka tre månader har jag 2,5 cm mindre fett runt övre magen och midjan, otroligt!

COOLSCULPTING

VAD: Med nya handstycken kan nu mindre områden som dubbelhaka, behåvkar, fettveck efter kejsarsnitt eller knän behandlas.

VAR: Akademikliniken.

VEM: Monica Stén, undersköterska.

PRIS: 7 300 kr för bägge knän.

TESTPERSON: Emma, 34 år.

Hur kändes behandlingen?

– Som om det satt en sugklocka över knät. Behandlingen tog en timme för vardera knä. Så jag lutade mig tillbaka och kände lugnet helt enkelt. Ingen smärta, bara en lätt avdömming den första tiden. Som en tandläkarbedövning som inte riktigt släppt.

Hur blev resultatet och hur länge varade det?

– Jag behandlade mina knubbiga knän, ett släktdrag jag irriterat mig på typ hela livet. Jag kände faktiskt lättnad och glädje över att det gick att råda bot på, för träning har inte gjort det. Fettminskningen över knäna är synbar efter två månader och först efter fyra månader syns det slutgiltiga resultatet. □