

BEHANDLINGEN SOM TAR BORT DUBBELHAKAN

Det behövs inte längre en komplicerad operation för att ta bort en förfulande dubbelhaka. Världens första godkända läkemedel för behandling av dubbelhaka finns nu också i Sverige.

TEXT ELISABET GARCIA DAHLBÄCK

När läkemedlet Belkyra nyligen lanserades i Europa valde multinationella läkemedelsföretaget Allergan att göra det på Stureplanskliniken i Stockholm, allt under ledning av Dr Pyra Haglund. Hon ansvarar dessutom för utbildningen av de läkare och sjuksköterskor som ska utföra behandlingarna i Sverige och Europa.

– Det har kostat många miljoner och tagit många forskningsår att ta fram den fettcellsnedbrytande medicinen Belkyra. Det är sällan ett läkemedel lanserats med så solid forskning, säger Pyra Haglund.

– Det verksamma ämnet i Belkyra är deoxyc-holsyra, en gallsyra som normalt bildas i levern. På samma sätt som kroppens egen gallsyra spjälkar tarmens fetter spräcks fettcellerna när syntetiskt framställd deoxicholsyra injiceras med

en tunn nål i fettkudden under hakan. Det tar ungefär en månad för kroppens immunförsvar att städa bort fettcellerna, och när de väl har förstörts kan de inte längre lagra fett. Det innebär att resultatet blir permanent när man har uppnått önskad effekt. Något som kräver mellan en till fyra behandlingar beroende på mängden och fördelningen av fett under hakan.

– Man kan ha dubbelhaka utan att vara tjock och kön och ålder spelar ingen roll. De flesta dubbelhakar kan alltså behandlas, men har man en fettkrage runt hela halsen går det inte, berättar Pyra Haglund.

Eftersom hakan är ett komplicerat område med många nerver och kärl har man utformat en tatueringliknande mall som appliceras under

»

Före



Efter



Behandlingen tar bara några minuter och innebär 15–25 små stick, en liten dubbelhaka får färre medan en större får fler. En mall säkerställer att sticken kommer på rätt ställe.



Belkyra

Namn: Belkyra, i USA heter läkemedlet Kybella.

Verksamt ämne: Deoxycholsyra.

Behandlingstid: Totalt cirka 30 minuter, injiceringen går på ett par minuter.

Kostnad: Mellan 9 900 kronor och 15 900 kronor, vanligtvis 12 900 kronor. Ju större område som behandlas desto dyrare.

Antal behandlingar: En till fyra, de flesta kräver två behandlingar.

Färdigt resultat: 6 till 12 veckor.

Biverkningar: Inga bestående rapporterade, somliga kan tillfälligt tappa känslan och få en hängande mungipa.

Att tänka på: Undvik värktabletter med acetylsalicylsyra som kan ge mer blåmärken.

Belkyra bryter ner fettcellerna och resultatet är permanent. Dessutom verkar behandlingen uppstrammande.



» hakan inför behandlingen. Mallen har utstansade hål som säkerställer exakt var Belkyra ska injiceras. Behandlingen tar bara några minuter och innebär 15–25 små stick, en liten dubbelhaka får färre medan en större får fler. Mängden läkemedel som injiceras beror på hur stor yta som behandlas. Nålen är tunn och ger inget stort besvär, men man kan få lite kyla mot området vilket känns skönt. Timmarna efter behandlingen kan det kännas som att man har varit hos tandläkaren, huden är svullen, öm och i vissa fall lite stum. Beroende på hur lätt man får blåmärken kommer de efter någon dag. Svullnaden och blåmärkena döljs med en sjal runt halsen.

Efter ett par dagar till en vecka lägger sig svullnaden och blåmärkena försvinner, men hakan kan kännas fast och hård ännu en tid. Det hårda är dock ett tecken på att det händer något i huden. Först efter sex till tolv veckor kan man se slutresultatet, behövs det mer än en behandling görs dessa med sex veckors mellanrum.

– Det är fascinerande att se hur mycket behandlingen definierar käklinjen – och vilken skillnad det blir. Är huden väldigt slapp kan behandlingen kombineras med högfokuserat ultraljud eller trådtype som ger ett bättre helhetsresultat, säger Pyra Haglund. *

Andra behandlingar mot dubbelhaka

Fettfrysning, coolsculpting

Fettcellerna fryses sönder med ett specialframtaget handstycke, frysningen skapar en naturlig celldöd. Huden blir lite röd och svullen, det lägger sig efter någon dag. Handstycket går inte att justera varför metoden bara passar på lite bredare hakor. Metoden ger ingen uppstramning av huden. Kräver fler behandlingar.

Pris: cirka 12 000 kronor – 24 000 kronor.

Resultat: Efter en vecka kan man skönja resultat, slutresultat efter cirka tre månader.

Fettsugning

En kirurgisk operation där fettcellerna sugts ut direkt. Små oregelbundenheter i underhuds-fettet kan förekomma varför en korrigerande operation ibland behövs för en utjämnning av fettet. Hakbandage måste användas efteråt.

Pris: cirka 25 000 – 30 000 kronor.

Resultat: Slutresultatet ses tidigast 6 månader efter fettsugningen.

Uppstramning av huden som komplement till Belkyra-behandling

Högfokuserat ultraljud Ultraformer III

Huduppstramning under hakan och på sidor av halsen. Huden över struphuvudet kan inte behandlas.

Pris: 3 900 kronor.

Resultat: Ger ett permanent eller ett långvarigt resultat.

Trådtype

Kollagenstimulering och upptightning av huden. Man kan arbeta med en kombination av trådar, monotrådar för kollagenstimulering och barbrådar för lyftning. Vanligt med blåmärken första dagarna. Pris: 9 900 – 14 900 kronor. Resultat: Hållbarhet 1 till 2 år.