

# PIZZA

Kvinna

MAR 10 2017  
49 KRONOR

STORT  
ANTI-  
AGE-  
TEST!

*Konst på  
tapeten*

EXPERTENS BÄSTA  
INREDNINGSTIPS

**13** MYTER  
OM MAT  
ÄR DIN KOST  
HÄLSOSAM?

# HÖSTENS JEANS!

**38** DENIMFAVORITER  
FÖR ALLA STILAR

€ 6,90



## BEHANDLINGAR

### JUVÉDERM VOLITE

**Så fungerar det:** Den hyaluronsyra som förekommer naturligt i huden försvinner med åren vilket gör att hudens kvalitet blir sämre. När man tillför hyaluronsyran från Juvéderm blandar den sig med den befintliga vätskan i huden och verkar genom att återfukta, ge spänst samt släta ut fina linjer. Den dokumenterade effekten är en stimulerad kollagenproduktion, vilket leder till en generellt förbättrad hudkvalitet. Juvéderm Volite ger ingen volymeffekt utan har enbart en positiv inverkan på hudens kvalitet. Metoden kan användas på såväl händer som ansikte, hals och dekolletage.

**Rekommenderat antal behandlingar och varaktighet:** Endast en behandling krävs och resultatet håller i upp till 9 månader.

**Upplevelse och resultat:** Behandlingen utförs genom många små och ytliga stick över utvalda problemområden. Det är ingen behaglig behandling men den går relativt fort att utföra. Den gav en hel del blåmärken som dröjde kvar i över en vecka. Resultatet började synas efter ungefär tio dagar då huden fick både mer lyster och spänst.

**Var:** Hos Anna Welander på Kokoro Stockholm.

**Pris:** 3 500 kr.

### SKIN AGENCY RELOAD

**Så fungerar det:** Den här behandlingen är egentligen en kombination av två behandlingar; Dermapen och Infuzion Skinbooster. Dermapen går under kategorin microneedling, som enkelt förklarar orsakar en kontrollerad skada i huden med hjälp av nålar. Som en naturlig reaktion vill kroppen reparera skadan vilket frigör tillväxtfaktorer som gör att huden börjar producera nytt kollagen och nya kapillärer. Resultatet blir en förnyring av huden samt en förbättring av hudens struktur. Infuzion Skinbooster är en nålfri behandling där hyaluronsyra, aminosyror, vitaminer, mineraler och antioxidanter slussas in under huden och ger den ny långvarig volym och fukt samt stimulerar och ökar kollagen- och elastinproduktionen. Behandlingen utförs med en apparat där nedslussningen sker med hjälp av ström.

**Rekommenderat antal behandlingar och varaktighet:** För bästa resultat rekommenderas tre behandlingar med cirka en månads mellanrum. Resultatet av Infuzion Skinbooster håller i omkring sex månader och med Dermapen fortsätter hudens kondition att förbättras i 6-12 månader.

**Upplevelse och resultat:** Först utför man Dermapenbehandlingen, som inte är särskilt behaglig, men som går relativt snabbt att göra. Efter den kraftiga microneed-



När man gör en behandling med nålar blir kroppens naturliga reaktion att reparera skadan, vilket frigör tillväxtfaktorer som gör att huden börjar producera nytt kollagen och nya kapillärer.

lingen börjar man med Infuzion Skinbooster som är en kylande och mer behaglig behandling. Näringsämnen som används är anpassade efter din hud och det går väldigt fort att slussa ned dem och hyaluronsyran i huden. De gör även att läkningsprocessen från den initiala Dermapenbehandlingen påskyndas. Direkt efteråt är man väldigt röd och man ska undvika bastubad, fysisk ansträngning och makeup i minst 24–48 timmar efter behandlingen. Efter ungefär fem dagar har huden fått en uppstramning med mer volym och en otrolig lyster.  
**Var:** Hos Elita Löfblad på Skin Agency.  
**Pris:** 4 895 kr.

### ULTRAFORMER III

**Så fungerar det:** Ultraformer III fungerar genom att med hög precision använda fokuserat ultraljud för att värma upp vävnaden i huden, vilket leder till en biologisk stimulering som åstadkommer huduppstramning, nybildning av kollagen och i vissa fall även minskning av fettlagret (beroende på vilket djup man arbetar på). Metoden är riskfri, snabb och säker och man ser resultat direkt och upp till tre månader efter. Behandlingen är godkänd att användas på huden vid pannan och ögonbrynen, längs käklinjen, under hakan, på halsen och på dekolletaget, och den kan även användas för huduppstramning på armarna, benen och magen.

**Rekommenderat antal behandlingar och varaktighet:** Generellt krävs endast en behandling. Resultatet syns direkt och förbättras i upp till tre månader efteråt.

**Upplevelse och resultat:** Det är en speciell känsla av att det bränner till under huden, men behandlingen går relativt snabbt att utföra. Efteråt är man lite varm i huden och man upplever genast en uppstramning i huden som dessutom förbättras med tiden.

**Var:** Hos läkare Pyra Haglund på Stureplanskliniken.  
**Pris:** 3 900 kr/område.

### SKINBOOSTER MED U225 PISTOL

**Så fungerar det:** En skinbooster fungerar genom att man injicerar hyaluronsyra i huden, vilket ger långvarig volym och fukt. Här injiceras hyaluronsyran Teosyal Redensity med en så kallad U225-pistol, vilket gör det möjligt att ställa in exakt hur stor droppe av hyaluronsyra som injiceras, hur snabbt den ska injiceras och hur djupt den ska injiceras (med tanke på att man har tunnare hud närmast ögonen och tjockare hud på kinderna). Pistolen fungerar som en symaskin (och låter som en också) som injicerar flera hundra stick i ett ruttmönster i huden, något som inte är möjligt om man gör behandlingen för hand. Inställningarna skräddarsys efter patientens hud, önskemål och behov. Alla små stick triggas hudens kollagenbildning och behandlingen går att utföra på hals, kinder och dekolletage.

**Rekommenderat antal behandlingar och varaktighet:** Tre behandlingar under tre veckor och därefter 1–2 behandlingar per år rekommenderas för bästa resultat.

**Upplevelse och resultat:** Först lades en bedövningssalva

som inte bara bedövar utan även drar ihop blodkärlen vilket gör att man blöder mindre. Efteråt är man relativt röd och man kan få små lila prickar som kan ta någon vecka innan de försvinner. Resultatet blev en tajtare hud med en subtil ökning av volym.

**Var:** Hos injektionssjuksköterska Denise Fa på Nordiska Kliniken.

**Pris:** 2 500 kr/1 ml, 4 000 kr/2 ml.

### STUREPLANS MINILYFT

**Så fungerar det:** Stureplans Minilyft är en fillerbehandling som ger en mycket diskret och naturlig förbättring av utseendet. En filler är en produkt som normalt sett är uppbyggd av hyaluronsyra, kroppsidentiskt socker och vatten, och som injiceras under huden för att bygga upp volym som förlorats med åldern. Genom att gå till en erfaren läkare kan varje behandling skräddarsys och man använder en kombination av olika tekniker för att uppnå slutresultatet. Områden som vanligtvis behandlas är ögonbryn, kindben och läppar hos kvinnor, och kindben och käklinje hos män. Det är även en behandling som används för att skapa mer symmetri i ansiktet.

**Rekommenderat antal behandlingar och varaktighet:** En behandling räcker, och resultatet håller i cirka 6–18 månader.

**Upplevelse och resultat:** Obehaget av behandlingen är minimalt och du kan återgå till dina vardagliga aktiviteter direkt efteråt. Resultatet är väldigt diskret med ett något piggare och fräschare utseende.

**Var:** hos läkare Pyra Haglund på Stureplanskliniken.  
**Pris:** 8 100 kr.

