

Så bra funkade



Namn: Lama Abu-Isa

Ålder:

Familj: Mamma, pappa, en syster och två bröder

Yrke: Produktionsledare på Aftonbladet

Bostad: Lägenhet i Södermalm, Stockholm

KOLLA IN HUR LAMAS HY FÖRÄNDRADES EFTER IPL-BEHANDLINGEN

Hur: Små pulser av högtintensivt ljus går ner i det yttersta hudlagret, omvandlas till värme och förstör pigmentet som mörknar och därefter trillar av inom två, tre veckor.

Biverkningar: Nej, men undvik att sola sex veckor före behandlingen och några veckor efter behandlingen.

Pris: Från 1 000 kr/gång.

Smärta? Lite.



laser på fläckarna

TEXT LIV SANDER
FOTO STEFAN MATSSON

Drömmer du om ett fläckfritt liv – även när det gäller huden? Här är några av behandlingarna som kan råda bot på pigmentförändringar.

Lama Abu-Iseifan, 29, har testat IPL.

Huden speglar hur Lama Abu-Iseifan mår.

–Jag har varit ekseembarn och mitt ansikte visar hur jag mår. Om jag är stressad eller mår dåligt syns det direkt på huden, säger hon.

Lama har tidigare provat andra behandlingar för att försöka dämpa hudfläckarna i ansiktet, framför allt olika krämer.

–Jag har provat allt från riktigt starka krämer till ekologiska.

Pyra Haglund är läkare på Stureplanskliniken och utförde en IPL-behandling på Lama.

–Hon har det vi kallar post-inflammatorisk pigmentering. Lama har alltså fått pigmentfläckar i samband med att hon fått ett akneutbrott. Hon har små bruna fläckar där hon haft akneutslag. Det hänger något ihop med att hon har en mörkare hudton som är lite olivfärgad. Personer med något mörkare hudton är ofta mer pigmentbenägna och reagerar lättare på inflammationer i huden, säger Pyra Haglund och fortsätter:

–IPL är en ljusbehandling som är en vidareutveckling av laserteknik. IPL står för intensivt pulserat ljus. Man skickar i väg ljuset av vanliga synliga våglängder tillsammans med lite infrarött ljus som absorberas av olika färgade ämnen i vävnaden som man kallar kromoforer. Har du bruna fläckar eller röda blodkärl

absorberas de av ljuset. Du får en värme-skada just i fläcken eller i blodkärlet som gör att den försvinner. Det tar ungefär 14 dagar.

Lama upplevde behandlingen som smärtfri och hon uppskattar att den inte tog längre tid än cirka tio minuter. Enligt Pyra Haglund schemalägger man alltid 30 minuter för en IPL-behandling.

–Jag är ganska smärttålig, men jag kände att det stramade lite och brände efter behandlingen när fläckarna ramlade av, säger Lama Abu-Iseifan.

–Min hud har blivit bättre och fläckarna har försvunnit, men jag upplever att jag fått en annan typ av fläckar efter behandlingen.

Pyra Haglund:

–Om man gör väldigt starka behandlingar kan man få en pigmentering igen. Och den risken ökar ju mörkare hudton man har. Men jag tycker inte att Lamas grundton i huden

har förändrats med behandlingarna, hon har snarare fått en jämnare ton. Jag tycker inte att jag har sett en pigmentering av själva behandlingen.

–Vi har gjort en ganska försiktig behandling på Lama och haft som avsikt att bleka ner fläckarna, inte ta bort dem helt.

Lama är ändå nöjd med behandlingen.

–Jag skulle rekommendera behandlingen, men uppmanar också att man är trygg med att den som utför behandlingen är väl bekant med din hudtyp. □



Kropp & Hälsas skönhetsreporter Petra Weiss har också testat IPL.

Foto: STEFAN MATSSON

FRACTIONAL

Hur: Laserljus triggas i gång en läkningsprocess och ny, frisk vävnad bildas. Frisk vävnad omkring området påverkas inte alls.
Biverkningar: Tillfällig svullnad och rodnad, men oftast syns inget.

Pris: Från 2 000 kr/ behandling beroende på områdets storlek.
Smärta? Kan vara smärtsamt på vissa områden.

FLER
METODER

MICRODERMABRASION

Hur: Döda hudceller slipas mekaniskt bort genom att en tunn stråle med mikroskopiska partiklar av aluminiumoxid studsas fram och tillbaka mot huden. Kräver flera behandlingar.

Biverkningar: Personer med rosacea bör avstå. Efter behandlingen kan huden bli lite lätt röd, men det är problem som är övergående.
Pris: Från 1 300 kr/ behandling.
Smärta? Nej.

BLEKANDE KRÄM

Hur: Krämen bleker fläcken och motverkar produktionen av melanin (pigment) i huden. De aktiva ingredienserna varierar, exempel är hydroquinon, glykolsyra, phyticylsyra och kojicsyra. Resultatet låter vänta på sig.
Biverkningar: Nej.



Kan ge rodnad och flagnad ibland.
Pris: Från 400 kr/100 ml.
Smärta? Nej.

VIPEEL

Hur: Stark peeling bestående av flera aktiva ingredienser som endast görs en gång.
Biverkningar: Tar en vecka innan huden

är återställd. Rodnad och torrhet de första dagarna.
Pris: 4 900 kr/gång.
Smärta? Svider och sticker.

TRINITI

Hur: Lasermetod som går ner 4–5 mm i huden och samtidigt tar bort ytliga kärl. Kräver flera behandlingar.

Biverkningar: Nej.
Pris: Från 2 000 kr beroende på områdets storlek.
Smärta? Nej.

AHA-SYROR ELLER PEELING

Hur: Kemisk slipning som utförs med ahasyror. Finns i olika styrka och används till såväl minskning av rynkor som pigmentfläckar och allmän uppfräschning av huden.
Biverkningar: En svag övergående rodnad och flagnad.
Pris: Från 600 kr/

behandling.
Smärta? Kan pirra och sticka lite beroende på styrka.

Vänd
LÄKAREN OM
METODERNA