

# Makeover HUD

Finns det några mirakelknep mot en stramande, illande, rödrosa hud som killar irriterat och hettar som om den grillats i 250 grader?

Kropp & Hälsas skönhetsredaktör testade en kur med aha-syror och norska superkrämen Spermine för att se om det gick att hitta lustern igen.

TEXT PETRA WEISS FOTO MARIA ÖSTLIN



# FIXA LYSTERN MED syror

**D**et knastrar när jag rynkar på näsan. Huden kring ögonbrynen svider och jag skulle lätt kunna knäcka extra som stoppljus.

Min foundation lyckas lägga sig i små lustiga linjer och det frasar skumt när jag skrattar, vilket gör att jag på senaste tiden försökt hålla en ganska låg och allvarsam profil.

Lyster? Känner jag inte till.

Kort sagt, min hud har drabbats av samma åkomma som den alltid gör så fort temperaturen faller och vinden börjar vina kring husknuten: den är torr, känslig och mer irriterad än en gödgris dagarna före jul.

I vanliga fall brukar det räcka med en fuktkur i form av något magiskt serum under en tiodagars period, men semesterresan till Thailand innan värsta kylan slog till här tycks ha tagit ifrån den all ork.

Men skam den som ger sig!

Bokar in en riktig powerbehandling som ska ge huden lite mer lyster och lite mindre knaster och är

beredd på att det inte direkt kommer bli det vanliga gulligulandet med snälla rara fuktmasker och gosig peeling.

Jag vill ha hardcore.

## Huden prasslar

Hudterapeuten Sandra på Stureplanskliniken tittar lite väl skeptiskt på min hud och jag behöver inte ens förklara mitt dilemma förän hon säger:

– Ja vi behöver ju jobba fram lite mer lyster i huden kanske...

Hon klämmer lite på huden och jag hör hur det prasslar lätt.

Här behövs en rejäl boost, inte bara kladdande med lite kräm" så vi bestämmer oss för en Derma recovery protocol, som kombinerar en Glycolic acid-mask, som är en aha-syrapeel med 10 glykolsyra med serum, och en ansiktsmask från Skinscience – ett norskt hudvårdsmärke med produkter baserade på spermine, samma molekyler som finns i sädesvätska.

Aha-syra-peelen fräser till på huden och det vore en lögn att säga att det känns särskilt skönt. Därefter

fortsätter vi med en ampull sprängfylld med antioxidanter som ska ta kål på såväl fnaset som små fina linjer. När den sugits in i huden är det dags för en Quicklift-mask som ska torka och därefter dras av.

Och det är här den bekväma delen kommer in, för när masken torkar får jag behaglig akupressur i huvud och axlar, vilket gör att jag nästan glömmer bort den pirrande, stickande känslan i ansiktet.

Behandlingen avslutas med ett Skinscience serum och tillhörande kräm vilket gör att jag känner mig mer inkrämad än jag gjort på bra länge.

## Slutet gott

Hur blev det med lustern då?

Jodå, den kom tillbaka i fullt acceptabel form – efter en veckas småfjällande av aha-syrapeelen.

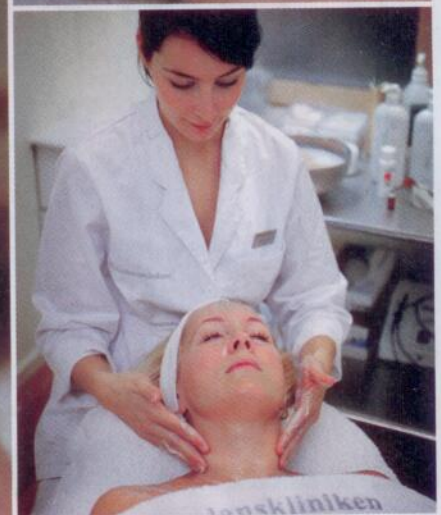
Och det knastrar inte längre när jag ler. □

## DERMA RECOVERY PROTOCOL

– så går det till:

- 1 En aha-mask** med Glycolic acid mask 10% läggs på huden några minuter beroende på behov.
- 2 Huden smörjs in** med en antioxidantampull från Spermine ampoule treatment.
- 3 Ett tunt lager** av masken Quicklift läggs på och får torka i 20 minuter och dras sedan av.
- 4 När masken dragits av** smörjs huden in med ett serum från Spermine.
- 5 Behandlingen avslutas** med en ögonkräm och en fuktkräm från Spermine.
- 6 Vid behov** kan effekten förstärkas av en 7-dagars kur med Spermine ampoule treatment.





## Mirakelkur sedan 1678

Spermine, som är en naturlig antioxidant som finns i alla levande organismer, upptäcktes 1678 av Antonii van Loewenhoek, mikroskopets uppfinnare och var också den första biomolekylen som blev upptäckt i ett mikroskop. Att ämnet hade en antioxidativ effekt visades 1983–1984 av norska forskare vid universitetet i Tromsö.

Forskning har visat att spermine spelar en central roll i de delar av kroppen som utsätts för hög syreomsättning, till exempel huden,

hjärnan, sperman, och särskilt i lungorna. Spermines roll är att skydda cellerna mot fria radikaler och nedbrytning.

Efter flera års forskning visade det sig att den var bra att använda i hudvårdsprodukter eftersom den skyddar de elastiska komponenterna i huden, kollagen och elastin, mot oxidativ nedbrytning samt minskar nedbrytningen av hudens egen fuktgivare, hyaluronsyra.

Mer info: [www.skincare.se](http://www.skincare.se)

