

Publicerad: 2012-02-13

1 rekommenderar

Textstorlek: 

KNIVFRITT Åh, de där sista kilona som envisas med att stanna kvar... Kanske kan det vara läge att testa en av de "knivfrä" metoderna?

Foto: THINKSTOCK

Fixa formen – utan att banta

GUIDE – 6 snabba metoder!

Värme, kyla, gas eller ljus.

Maskinerna som gör dig smal är här för att stanna.

Här är de senaste high tech-metoderna som gör dig smal utan att ta till kniven.

Söndag Alla sätt är bra utom de dåliga. I dagens maskinorienterade värld finns det lunchbehandlingar för det mesta här i livet. Också för den där retliga bullmagen. Eller de där sista kilona som kallas för lovehandels, utbuktningen på sidorna av midjan som inte går bort trots diverse dieter och hurtiga promenader. För det stora flertalet är det inte att tänka på att göra något operativt ingrepp men man vill ändå se ett rejält resultat av en behandling som går lös på flera tusenlappar.

– Vi lever i en värld där quickfix-metoderna har exploderat de senaste åren. Men det gäller att ha realistiska förväntningar. Har man stora fettdepåer så är oftast den enda lösningen en kirurgisk fett sugning. Vi för alltid en diskussion med våra kunder om förväntningarna och resultaten på våra behandlingar, berättar Angelica Nikopoulou, klinikchef på Dermacenter i Solna som har satsat på en amerikansk metod som kallas för Coolsculpting.

Metoden är utarbetad av dermatologer vid Harvard University som fann att kyla tar död på fettcellerna. Den går ut på att kyla ner fettcellerna till 14 grader så att de förintas och förpassas ut i lymfsystemet där kroppen sedan tar hand om dem.

– **Det är alltså en helt naturlig process** som vi bara triggat igång med hjälp av kyla. Fettcellerna tar helt enkelt livet av sig spontant. Vi fastnade för den här metoden för att vi har sett väldigt bra resultat på våra patienter och att själva behandlingen bara tar en timme. Effekten blir ännu mera komplett om man följer upp med någon typ av massage direkt efter behandlingen, förklarar hon.

Det är inte helt klart varför just kyla förintar fettcellerna samtidigt som hud, muskler och nerver inte påverkas av nedkylningen.

– Resultatet syns bäst efter tre månader när kroppen tagit hand om fettdepåerna och man kan minska 5-7 centimeter i midjan. Fettdepåer som aldrig mer kommer tillbaka, berättar Angelica Nikopoulou.

På Hud & hårlaserkliniken i Stockholm har man valt att satsa på infraljus, vakuumsug och ultraljud för att ta kol på överflöds kilon och investerat i en rikligt dokumenterad Velashape II-maskin.

– Många kan inte tänka sig att genomgå ett kirurgiskt ingrepp så det var viktigt för oss att investera i en maskin som dels fått ett FDA-godkännande i kliniska studier och som verkligen ger synligt resultat.

Efter en behandlingsomgång har studier påvisats förändringar av lårens omfång med 2-7 cm.

– Det ska vara väl beprövat och säkert, menar Magnus Lang, klinikchef på Hud & hårlaserkliniken.

Karl från Göteborg vann 2 111 321 kr



Två vinnare varje sekund!

"Jag blev helt chockad, familjen trodde inte på mig att jag hade vunnit."

"Nu blir en solresa tillsammans med familjen och lite vardagslyx."

Blir du vår nästa STORVINNARE?

[Läs mera här >>](#)

På Stureplanskliniken i Stockholm har man som första klinik i Sverige satsat på en metod med små nåstick där man injicerar vanlig koldioxidgas. Behandlingen är över på tjugo minuter och du kan gå till jobbet direkt. En jämnare hud och några centimeter smärtare kan man räkna med.

– Jag tilltalades av naturligheten i den här metoden. Koldioxid är en gas som "lurar" kroppen att sätta igång blodcirkulationen. Mycket av fettansamlingar och celluliter handlar om att vävnaden har för dålig genomblödning, förklarar klinikchefen och läkaren Pyra Haglund.

Agneta Elmegård

1. Carboxytherapy

HUR GÅR DET TILL?

Carboxytherapy använder sig av en fysiologisk princip som kallas syreavlastning. Man lurar kroppen att sätta igång cirkulationen genom att injicera en liten mängd koldioxid under huden. Då ökar flödet av syre till det området och kroppen luras på så sätt att öka blodcirkulationen.

VAD KAN MAN FÅ FÖR RESULTAT?

Efter behandlingen har du mindre fettceller och fastare vävnad, du lovas att se resultat på en gång och det krävs ingen återhämtningstid. Bieffekter är sällsynta men det kan bli blåmärken vid injektionsstället om man har otur.

TID:

Cirka 15 till 20 minuter, 6 till 12 behandlingar med en veckas mellanrum är rekommendationen.

PRIS:

1 000 kr per tillfälle.

PLATS:

Stureplanskliniken i Stockholm.

PASSAR DIG:

Som vill ha ett fint resultat men som inte planerar att bära bikini följande vecka.



☛ Efter behandlingen har du mindre fettceller och fastare vävnad

2. Velashape

HUR GÅR DET TILL?

Ett munstycke med ofarligt infrarött ljus, radiovågor, vacumsug och massage förs över kroppen enligt ett schema. Behandlingen tränger ned ca två centimeter i huden och når fettcellerna för att dränera dem på vatten och fett. Massagen ökar blodcirkulationen och förbättrar strukturen i huden.

VAD KAN MAN FÅ FÖR RESULTAT?

Ett rejält rumplyft utlovas och kan bibehållas om du repeterar behandlingen vid jämna mellanrum. Bättre hudstruktur och dämpade celluliter.

TID:

Varje behandling tar ca 20 till 60 minuter. Fyra till sex behandlingar behövs med en veckas mellanrum.

PRIS:

Från 1 200 per område.

PLATS:

Finns på Hud & Hårlaserklinikerna i Stockholm (hhik.se)

PASSAR DIG:

Som vill ha ett bra resultat med ett fåtal behandlingar.



☛ Du kan vänta dig ett rejält rumplyft

3. Omorphia nordic 10.0

HUR GÅR DET TILL?

Behandlingen består av fyra olika komponenter. Radiofrekvensteknologi; som värmer upp vattenmolekylerna i underhudsvävnaden så att fettvävnad värms upp och dränerar fettcellerna som minskar i storlek. Infrarött ljus; optisk energi som i kombination med radiofrekvens gör behandlingen mer effektiv genom att den ökar syresättningen i blodet. Vakuummassage; lyfter, formar och masserar huden på djupet och ytan. Den mekaniska massagen; gör att blodcirkulationen ökar och leder ut slaggprodukterna från fettcellerna. Förtjockade fettdepåer dräneras ut.

VAD KAN MAN FÅ FÖR RESULTAT?

Du får en fastare och slimmare kropp genom att reducera fettdepåer och celluliter, flera centimeter kan försvinna i midjan. Förbättring utlovas efter varje behandling.

TID:

Två gånger i veckan görs i kur ca 10 behandlingar. En efterbehandling rekommenderas att göra en gång i månaden för att få så bra resultat som möjligt.

PRIS:

10 gånger 8 500 kr

PLATS:



☛ Förbättring utlovas efter varje behandling!

skinplan.se

PASSAR DIG:

Som vill kombinera olika tekniker för att få synbara resultat med det samma.

4. E-AWT

HUR GÅR DET TILL?

E-AWT maskinen avger elektriska stötar och producerar en tryckvåg som ska öppna, finfördela och bryta ned fettvävnaden. Behandlingen kan göra lite ont, låren och rumpan kan domna bort för ett tag. Efter behandlingen placeras benen i en "byxa" som effektivt masserar dina ben och ser till att vatten och slagg förs bort.

VAD KAN MAN FÅ FÖR RESULTAT?

Efter behandling ska man se en omedelbar reduktion av omfånget runt benen. Tekniken är mekanisk och maskinen slår och plattar ut celluliterna.

TID:

Cirka 30 minuter per område inklusive lymfdränage.

PRIS:

Man går 1–2 ggr per vecka.

Minimum är 6 behandlingar som kostar 8 000 kr. 8 be-handlingar kostar 10 000 kr, etc.

PLATS:

Du hittar salong på www.awtkliniken.se

PASSAR DIG:

Som vill bli av med celluliter och inte är ute efter en behandling som vårdar din kropp.



Tekniken är mekanisk och maskinen slår och plattar ut celluliterna

5. Hypoxi

HUR GÅR DET TILL?

Kombination av lätt fettförbränning tack vare ett varierande lufttryck, vilket förbättrar blodcirkulationen på problemområdena och gör att kroppen använder fettsyror i just dessa partier. För att forma underkroppen, trampar man med ett lätt motstånd i en apparat som liknar en motionscykel, samtidigt som kroppen från midjan och nedåt är i vakuum.

VAD KAN MAN FÅ FÖR RESULTAT?

Förbättrar blodcirkulation och ämnesomsättningen i problemzonerna, sätter även fart på celluliterna. Du kan förvänta dig synliga och mätbara resultat på fyra veckor.

TID:

Tre 30- minuterspass per vecka.

PRIS:

Ca 450 per pass.

PLATS:

Planet Fitness i Stockholm.

PASSAR DIG:

Som vill kombinera lätt förbränningsmotion med en ny teknik.



Förvänta dig synliga resultat efter fyra veckor