

Pyra Haglund utför hak-behandling.



## Hjälper husmorstricket?

**F:** Fungerar det att grimasera för att stärka ansiktsmusklerna och på så vis hålla huden slät?

**S:** Nja, det finns nog ingen hudterapeut som skulle rekommendera det. Däremot vet vi att de som kisar mycket snabbare får "kråkspårar" i ögonvrån, och att den som rynkar pannan mycket kan förstärka bekymmersrynkor i pannan och mellan ögonbrynen. En botulin-spruta gör att musklerna slappnar. Då ser huden (och rynkorna) ut slätare ut. En mildare metod är att hålla huden fräsch med återfuktande krämer, och att unna sig en ansiktsbehandling med jämna mellanrum.

spegeln visar mycket riktigt ett litet, litet blåmärke.

**RESULTAT:** Efter varje besök hos Pyra Haglund blir faktiskt hakpåsen något mindre, även om den inte är helt borta. Det mest märkbara är att halshuden är stramare, de tvärgående linjerna är mycket mindre synliga och käklinjen en aning stramare.

Det verkliga betyget på att gasinjektionerna fungerar kom på ett spa i London. Hudterapeuten analyserade min hy under ultraviolett ljus. Hon såg bra fuktnivå runt näsan och torra partier på båda kinderna. Det är helt normalt för en kvinna i min ålder.

Däremot förvånades hon över den intensiva kollagenaktiviteten längs käklinjen och på halsen, där låg fuktnivån ovanligt högt. "Tack, Pyra!", tänkte jag.

Carboxybehandlingen har inte gjort någon dramatisk skillnad, det kan bara en skalpell åstadkomma. Men jag är ändå nöjd med att själv känna att "påsen" är tajtare och halshuden stramare och fräschare. Mer kan jag inte begära...

FÖRE



EFTER



## TARAS LINNEA ÖST TESTAR: HAKFIXNING

# -Jag gasade min haka!

Under min haka bor en rund liten bulle, en hängande dubbelhaka. Den har funnits där så länge jag kan minnas, oavsett om jag varit smal eller frodig. Mycket kan jag förlika mig med: bångstyrigt hår, stora tänder och naglar som inte riktigt vill växa sig långa. Men den lilla hakpåsen – inte. Att spruta in gas i kroppen låter helt galet, jag vet. Men ändå, lite forskning visade att det är en beprövad metod utan andra skadeverkningar än ett blåmärke eller två.

**METOD:** Carboxyterapi är fortfarande ovanligt i Sverige. Behandlingen utförs endast på Stureplanskliniken i Stockholm. Koldioxid injiceras under huden för att bryta ner fettdepåer och stimulera huden att producera mer kollagen. Resultatet är att

fettcellerna blir mindre samtidigt som vävnaden blir fastare. I USA har samma metod använts för cellulitbehandling under tio år.

**SÅ LÅNG TID TAR DET:** Varje besök tar 5–10 minuter, inte mer. Efteråt kan du ha ett litet blåmärke på huden, men ibland märks inget alls.

**VAD KOSTAR DET?** Cirka 6 000 kr för en kur på sex behandlingar. Därefter rekommenderas en underhållsbehandling varje halvår.

” En rak rygg och lyft blick gör underverk ”

**SÅ GÅR DET TILL:** Rekommendationen är sex behandlingar med cirka en veckas mellanrum. Behandlaren sticker in en supertunn nål under huden och fyller huden längs käklinjen, dubbelhakan och halsen med uppvärmd koldioxid. Första behandlingen är lite obehaglig, det spänner rejält. Gasen gör att huden "blåses upp", men svullnaden lägger sig innan jag ens hinner resa mig upp för att titta i spegeln.

**SÅ KÄNNS DET:** Redan efter första besöket kändes påsen lite mindre, men så snabbt verkar knappast gasen. En kritisk koll i