

# OMKLÄDNINGSRU

Sköna nyheter till gymnecessären Redaktör: Anna-Lena Petterson



## Månadens eko

Skånska Rapsodine lanserade i höstas ett ekosortiment med en rad bra hudvårdsprodukter, bland annat en jätteskön duschkräm för 129 kronor och ett bodybutter för 299 kronor. Naturligtvis är de baserade på rapsoolja. Smörj in dina nyrakade ben med bodybutturet och de blir silkesmjuka! Dessutom stannar den goda doften hela dagen.

## Vinn ekoraps!

Vi har tre kit med duschkräm och bodybutter att lotta ut bland er som svarar rätt på tävlingsfrågan. Gå in på [fitness-magazine.com](http://fitness-magazine.com) för att tävla!



## Rent i ett svep

Ansiktsservetter är grymt att ha i träningsväskan för att få bort sminkrester efter duschen. Dessutom känns ansiktet nästan oförskämt rent när man tvättar det med servetterna från Formula 10.0.6. Du får 25 stycken för 99 kronor.

## Visste du att ...

Kemisk peeling är inget nytt. Redan de gamla egyptiern, som det brukar heta, använde olika kemikalier för att få huden att se yngre ut.

Källa: kirurg.com

## Ingefärstdusch

Hårvårdsmärket Sachajuan utökar sortimentet med dusch- och hudkrämer. De snygga flaskorna innehåller sköna produkter som doftar gott och inte för starkt. Redaktionen favorit blev doften Ginger flower. Hud- respektive duschkrämen kostar 140 och 120 kronor.



Foto: istockphoto

## En AHA-upplevelse?

Kemisk peeling med bland annat AHA-syror kan låta, om inte farligt, så åtminstone smärtsamt. Ändå är det många som har fastnat för den här behandlingsmetoden för att få vackrare och friskare hud – kanske framför allt när vi vill ömsa skinn inför våren.

Men vad är egentligen kemisk peeling och AHA-syror? Vi frågade Pyra Haglund, läkare på Stureplanskliniken.

### Vad är kemisk peeling?

– Det är ett samlingsnamn för olika behandlingar där man lägger aktiva substanser på huden. Det kan vara allt från väldigt starka behandlingar där man måste söva patienten till milda behandlingar med AHA-syror. Det är alltså medicinska ansiktsbehandlingar, men de sträcker sig över ett vitt spektra.

### Och vad är då AHA-syror?

– Det är det som heter fruktsyror på svenska, det är syror som finns naturligt i olika frukter och bär. De flesta kemiska peelingar är baserade på AHA-syror eller de starkare TCA-syror. Den AHA-syra vi jobbar mest med är glykolsyra som kommer från sockerrör.

### Vem bör göra kemisk peeling?

– Det kan vara vem som helst! Dels gör vi ju yngre behandlingar för folk med problemhud, till exempel akne. De blir ofta hjälpta eftersom kemisk peeling är djuprengörande. Men vem som helst kan ta en mildare behandling för att få en yngre, fräschare och slätare hud.

### Gör det ont?

– Nej, det sticker lite i huden, men bara under några minuter. Själva behandlingen tar en halvtimme och kostar en tusenlapp. Efteråt är huden direkt mjuk som en bebisrum-pa, eftersom kemisk peeling avlägsnar döda hudceller.