

Skönhet HÅRAVFALL

Har håret blivit tunnare? Du är inte ensam. 40 procent av alla män och 20 procent av alla kvinnor drabbas av ärftligt håravfall.

Men det finns hjälp.

Vi har träffat Camilla och Richard som fick tjockare hår med laser och transplantation.

TEXT PETRA WEISS petra.weiss@aftonbladet.se



”Min skalle lyste

När en kollega påpekade hur tunt hennes hår var fick Camilla panik.

– Jag hade ju sett att det började glesna men viftat bort det, säger Camilla.

I dag har hennes hår blivit tätare tack vare laser.

Det började med att Camilla Göthe, 40, tyckte att håret såg tunnare ut när hon stod i det skarpa ljuset från hissen.

– Det var kanske tre–fyra år sen jag såg att skallen lyste igenom. Jag hade halvkort hår och tyckte plötsligt att det såg så fult ut, men jag viftade bort det och tänkte att jag bara inbillade mig, säger Camilla.

Rekommenderades laser

En dag satt hon och pratade med en kollega.

– Jag sade ”jag är ju så tunnhårig”, och hade förväntat mig en reaktion i stil med att ”nej, tycker du”. I stäl-

let sa hon ”ja, det har jag ju sett”. Det gjorde mig helt chockad. Var det verkligen varit så tydligt?

”Efter ett halvår kunde jag både känna och se skillnaden”

Camilla bokade genast tid på Stureplanskliniken.

Hon rekommenderades att prova

laserbehandlingar för att öka cellernas energinivåer och blodcirkulationen till hårsäckarna.

– Jag såg ganska snabbt att det gav resultat och efter ett halvår kunde jag både känna och se det, säger Camilla.

Ser förbättring

Hela första året gick hon på behandling flera gånger i veckan, därefter varannan vecka och nu bara en gång i månaden. Kostnaden

DU TAPPAR INTE HÅRET AV STRESS

Oavsett vad du gör kan du aldrig förhindra att du tappar håret.

Det menar Jan Faergemann, professor vid Sahlgrenska sjukhuset i Göteborg och expert på håravfall.

Tidigare har stress och viktpendling angetts som troliga orsaker till håravfall, något som Jan Faergemann helt avfärdar.

– Inga studier visar på att det har någon som helst påverkan på håravfall, det enda som kan få dig att tappa håret är ärftliga faktorer, hormonpåverkan och sjukdomar. Näringsbrist kan också ge håravfall, men det har vi inte i Sverige.

Däremot bidrar ett sunt leverne till att håret blir finare, men du kan i stort sett inte göra någonting för att förhindra eller förebygga att håret blir tunnare.

– Lev bara sunt så gör du vad du kan. Tappar du håret på grund av en sjukdom kommer det tillbaka när du blir frisk, säger Jan Faergemann.

Om föräldrarna är tunnhåriga, blir man garanterat själv tunnhårig?

– Nej det är inte alls säkert, men risken är givetvis större.

Hur kan man göra för att få håret tillbaka?

– Det är väldigt lite man kan göra egentligen, men transplantation kan fungera, det finns det bevis för, men riskerna är infektioner och avstöttningsreaktioner. Och om man fortsätter tappa hår så kan det se lite lustigt ut om man har mindre hår på baksidan av huvudet där hårtussar till transplantationen tagits, jämfört med framsidan, säger Jan Faergemann.

Fungerar laser?

– Laser används ju traditionellt för att ta bort hår men i det här fallet



Foto: ANDERS DEROS

Enligt Jan Faergemann kan du inte förebygga håravfall.

används det för att stimulera blodflödet för att på så sätt få håret att växa, men det finns tyvärr mycket lite stöd för att det ska fungera. Jag har inte sett några tydliga resultat.

Det finns ju en uppsjö av preparat som ska få håret att växa, hur ser du på dem?

– Det finns dokumenterade resultat på såväl Priorin som Rogaine, och jag har själv sett att det fungerar. Dock fungerar det inte på alla, ungefär 50 procent av alla reagerar på dem och man vet aldrig i förväg vem det ska fungera på.

Hur bra resultat ger de?

– Det är olika, men mellan 5 och 10 procent mer hår ungefär, säger Jan Faergemann.

Finns det andra metoder som fungerar?

– Man kan också dra ihop huden på det kala området och på så sätt göra det mindre, men det går naturligtvis bara om det inte är ett allt för stort område. Risken där är precis som vid transplantationer att det blir infektioner. □

igenom”

för första året var cirka 24 000 kronor, nu betalar hon omkring 5 500 kronor per år.

– Skallen lyser inte igenom på samma sätt nu och det är en klar förbättring. Jag känner mig inte lika osäker och det är ju det det handlar om – självförtroende. Varje gång någon stod bakom mig om jag satt ner var det enda jag kunde tänka att ”shit, nu ser någon ner på min skalle”, säger Camilla. □



Före



Efter

Foto: STUREPLANSKLINIKEN

FAKTA CAMILLA

Namn: Camilla Göthe. **Ålder:** 40 år.

Yrke: Egen företagare. **Familj:** Gift, gravid med första barnet. **Bor:** Stockholm.

Vänd!

6 SÄTT ATT
RÄDDA HÅRET! ▶