

Dekolletage, tänder – och fullt fokus på hela ansiktet i stället för bara mun och rynkor. Självklart så naturligt och snällt att det kan göras på en lunchrast.

Där har du 2012 års skönhets-behandlingstrender.

TEXT: PETRA WEISS

SNYGG 4.0



I FÖRYNGRA HELA DITT ANSIKTE

Tidigare fokuserade man på detaljer i ansiktet, som fylligare läppar, högre kindkotor eller mindre rynkor. Nu ska hela ansiktet behandlas, med små, regelbundna injektioner av hyaluronsyra som restylane i hela ansiktet eller på de delar av ansiktet som behöver en extra boost, ofta runt munnen, nasolabialvecken och kinderna.

”Tänk mindre doser, mindre volymer, mer finjustering men där vi tittar på alla delar av ansiktet”, säger hudläkare Pyra Haglund på Stureplanskliniken.

PRIS: Från 6000 kronor.
MER INFO: www.stureplanskliniken.com, www.atelierrestylane.se



2

VITA TÄNDER PÅ NÅGRA MINUTER

Blått, ljus, blekande penna, kräm – och nu kommer remsor som ska göra tänderna bländande vita. Nya Smile Lab “Advanced teeth whitening strips” är långa strips med blekande gel som läggs på tänderna i 30–60 minuter två gånger om dagen i en eller två veckor, beroende på vilken effekt du är ute efter och hur missfärgade tänderna var innan. Förutom missfärgningar ska även tandsten, plack och skadliga bakterier försvinna.

PRIS: Cirka 499 kronor.

3 STJÄRNORNAS FAVORITMETOD

Madonna sägs vara en storkonsument av carboxy therapy, en mild behandling där man injicerar små mängder koldioxid (CO2) under huden. Effekten blir en stramare hud med färre rynkor och finare hudton. Biter även på fettkuddar under hakan, slapp käklinje och mörka ringar runt ögonen.

PRIS: Cirka 1000 kronor per gång. Ofta krävs cirka 4–6 behandlingar.

MER INFO: www.stureplanskliniken.se



Inga mörka ringar här inte.
Foto: AP

4 KRÄMA DIG SLÄT

Medicinsk hudvård är för dig som är ute efter en allmän huduppräschning och inte så mycket lyft. Studier visar att det faktiskt är hudens kvalitet och inte rynkor som avslöjar vår ålder. Fläckar, ojämnheter och stora porer kan minskas med hjälp av så kallade cosmeceuticals, krämer med aktiva ingredienser. Dock inget för den ömhudade och de bör aldrig användas utan rekommendation från en hudterapeut.



5 DEKOLLETAGET

Ett ganska bortglömt område som det visserligen ojäms över men det har varit ont om metoder som klarar av att släta ut den tunna huden i uringningen. Men nu har en kombinationsmetod med bland annat Emax, en maskin som kombinerar ljus som tar bort pigmentfläckar i dekolletaget samt radiovågor som stramar upp huden och minskar rynkor, samt injektioner av hyaluronsyra, gett riktigt bra resultat.

PRIS: Cirka 5000 kronor/behandling. I regel krävs cirka 3 behandlingar.
MER INFO: www.ak.se