



FÖRYNGRING UTAN KNIV

Fillers, botox, laser och trådlyft – metoderna inom föryngrande behandlingar utvecklas ständigt och nuförtiden är kirurgi inte längre det enda sättet att få tydliga resultat. Vi klargör vad några av de vanligaste och mest populära behandlingsformerna innebär – och har även vågat oss på att testa några av dem.

AV SUSANNE BARNEKOW
FOTO MARTIN PETERSSON

ÄVEN OM MAN TILLHÖR SKARAN SOM känner sig bekväm med att åldras kan dagens livsstil, med påfrestningar som stress, avgaser och sol, påverka vårt utseende. För en del av oss leder det till en känsla av att den yttre åldern inte längre matchar den inre – då kan en föryngrande behandling vara på sin plats.

Hudvård kan absolut förebygga och ge fina resultat i form av en finare hy och hudkvalitet, men när vi åldras är det inte bara huden som tappar sin elasticitet. Även fettdepåerna i de understa hudlagren minskar och förändrar vårt utseende. Detta är svårt att påverka endast med hudvård, men nu finns det faktiskt både snabba och enkla behandlingar som kan återskapa en del av det vi förlorat med åldern utan att vi behöver ta till kirurgi som vapen.

Fillers och botox är två av de vanligaste metoderna för att uppnå ett föryngrat utseende. Och visst har du hört talas om dem tidigare? Enligt **Pyra Haglund**, läkare på Stureplanskliniken, är målet för dem som använder sig av filler- och botoxbehandlingar oftast att förbättra sitt utseende. De flesta är i åldersgruppen 25–45, och just nu är det fler kvinnor än män, men andelen män ökar.

Pyra menar att fördelen med att använda sig av injektioner som föryngrande behandling i stället för kirurgiska ingrepp är att man faktiskt kan ångra sig och att det ger ett mer naturligt resultat. Både filler och botox försvinner nämligen efter en tid och allvarliga biverkningar är sällsynta.

Laser och IPL är ett annat område inom hudföryngring och omfattar egentligen en hel vetenskap – det finns mängder av maskiner som behandlar olika typer av hudproblem. Den gemensamma nämnaren är att de skapar en värme under huden som utnyttjar kroppens egna läkeprocesser och därmed kan ge fantastiska resultat i form av en föryngrad, uppstramad och mer elastisk hud.

Liss Wallin, som är certifierad laserterapeut och har över 25 års erfarenhet av att arbeta med laser, menar att det område som oftast behandlas med laser idag är ansiktet, men att även fläckiga och rynkiga händer, ärr, slappa magar och acne är vanliga behandlingsområden.

– Tyvärr har vårt soldyrkande gjort att mina kunder blivit yngre

MICRO-NEEDLING MED DERMAPEN

VAR: Hudläkargruppen, Riddargatan 12 A i Stockholm.

REKOMMENDERAT ANTAL BEHANDLINGAR: 5–6 behandlingar med 4–6 veckors mellanrum mellan varje.

PASSAR: För att förbättra utseendet av finare linjer och rynkor, ärr, solskadad hud, pigmentering och bristningar.

BEHANDLINGSTID: 45–60 minuter.

PRIS: Cirka 2 000 kr/behandling beroende på område.

OM BEHANDLINGEN: Vid första anblick liknar Dermapen en tatueringssmaskin och är en behandlingsteknik som använder sig av tolv sterila engångsnålar för att göra 1 300 hål i huden per sekund med en vibrerande funktion. Kort beskrivet orsakar nålarna en kontrollerad skada i huden, vilket triggar kroppens egen läkeprocess. Därmed ökar kollagenproduktionen och resultatet blir en föryngd hud med jämn och klar hudton och en reducering av ärr, finare linjer och rynkor. Behandlingen kan utföras över hela kroppen och på alla hudtyper och hudfärger. Efter att kuren är genomförd kan du räkna med att hudens tillstånd fortsätter att förbättras i upp till 12 månader. Aktiviteter som gör att du svettas samt makeup ska undvikas minst 24–48 timmar efter behandlingen.

UPPLEVELSE: Skön kollagenboost som lätt blir beroendeframkallande! Det var med skräckblandad förtjusning som testpersonen lade sig på britsen för att ge ansiktet en omgång med nålarna. Efter att ha hört liknelser som att smärtan liknar den att föda barn var testpersonen glatt överraskad när oron var obefogad – även om vibreringen över huden känns av är den definitivt hanterbar. Efteråt är huden svullen och testpersonens känsliga hy extremt röd, på gränsen till blå, så det är inte läge att ha något inplanerat samma kväll. Dagen efter upplevdes som jobbigast, då man helst ska undvika smink och det sticker och kliar en hel del i huden. Trots att testpersonen bara testat behandlingen en gång märks en skillnad på hudstrukturen, som känns fylligare och klarare.

FRAKTIONERAD CO2-LASER

VAR: Akademi Liss Wallin på Renaissance Clinique, Strandvägen 15 i Stockholm.

REKOMMENDERAT ANTAL BEHANDLINGAR: 1–3 med en månads mellanrum, beroende på hudproblem.

PASSAR: Som kraftigare anti-age-behandling mot rynkor, slapp hud, stora porer, åldersfläckar och pigmentförändringar men även för att behandla ärr, bristningar och acne.

BEHANDLINGSTID: 60 minuter.

PRIS: 7 000–28 000 kr/behandling beroende på behov.

OM BEHANDLINGEN: Fraktionerad CO2-laser är en av de mest framstående och effektiva metoderna när det gäller hudföryngring. Den skapar en kontrollerad brännskada en halv centimeter ned i huden genom hundratals mikroskopiska punkter, något som triggar kroppens egen läkeprocess och kollagenproduktionen ökar. Huden är helt läkt efter 1–2 veckor men kollagenproduktionen pågår i upp till 6 månader efter behandlingen – och delar av effekten fås direkt genom ökad lyster och uppstramning. **UPPLEVELSE:** Behandlingen inleds med att en bedövningskräm appliceras, då det visat sig att den i kombination med behandlingen ger en ökad anti-age-effekt. Själva behandlingen gjorde enligt testpersonen inte så ont – det hettade till lite. Smärtan kom i stället efteråt – testpersonen fick en brännande känsla i huden, som blev väldigt röd, och instinkten av att vilja kyla ned ansiktet var stark. Efteråt skulle en dämpande och fet kräm med SPF 50 appliceras vid behov, och efter ett par timmar hade den värsta smärtan lagt sig. Dagen efter behandlingen var testpersonen röd och svullen och det hettade bara vid de tillfällen som krämen applicerades, något man ändå vill göra ofta då det stramar mycket i huden. Behandlingen utfördes på en tisdag och till helgen var huden i princip helt återställd. Redan efter en vecka upplevdes huden som mer lysterrik, och testpersonen fick flera kommentarer om att huden såg ovanligt fräsch ut.

SNABBFAKTA**FILLERS**

En filler är en produkt som normalt är uppbyggd av hyaluronsyra, kroppsidetiskt socker och vatten. Vätskan injiceras under huden för att bygga upp volym, antingen för att förbättra ett utseende eller för att återställa den volym som huden förlorat med åldern. Den försvinner efter i genomsnitt 6–12 månader och de vanligaste områdena som behandlas är kinder, läppar och djupa rynkor, men det går även att fylla ut området under ögonen.

BOTOX

Botulinumtoxin, eller botox som det oftast kallas för, är en av världens vanligaste medicinska estetiska behandlingar. Det muskelavslappnande ämnet gör att den mimik som skapar rynkor minskar eller försvinner, och genom detta kan du även skapa lyft och korrigera asymmetri. Behandlingen kan också användas i förebyggande syfte. Utöver rynkor kan botox även användas till att behandla migrän, tandgnissling och överdrivna svettningar. Effekten kommer inom några dagar och varar i 3–6 månader.

4

RESULTATINRIKTADE BEHANDLINGAR

SKINBOOSTER

VAR: Stureplanskliniken, Lästmakargatan 10 i Stockholm.

REKOMMENDERAT ANTAL BEHANDLINGAR: 2–3 med 1–4 veckors mellanrum.

PASSAR: Alla som behöver en uppfräschning av huden, då man anpassar antal gånger och mängden booster efter behov.

BEHANDLINGSTID: 15–30 minuter.

PRIS: 3 300 kr/behandling med Restylane Vital Light.

OM BEHANDLINGEN: Kort sagt är Skinbooster som en ansiktsbehandling inifrån. Genom att injicera en tunnflytande gelé innehållande hyaluronsyra och vatten återför man förlorad fukt och volym till huden. Du kan välja att injicera boostern genom några små stick, vilket för med sig en ökad kollagenbildning, eller genom ett enda ingångshål. Effekten blir en mer ungdomlig hud med ökad motståndskraft och ett omedelbart resultat. Resultatet håller 6–12 månader och elasticiteten i huden förbättras ända upp till sex månader efter behandlingen.

UPPLEVELSE: Behandlingen går fort och är relativt smärtfri. Testpersonen har testat båda behandlingssätten – varianten med flera stick upplevs mer smärtsam och resultatet är inte lika fint direkt efteråt. Varianten med ett ingångshål känns det nästan ingenting, nästan inte alls, men i gengäld går du miste om den ökade kollagenbildningen. Resultatet syns direkt genom att huden upplevs som mer lysterrik och spänstig, och effekten blir ännu tydligare efter andra och tredje gången.

TRÅDLYFT

VAR: Stureplanskliniken, Lästmakargatan 10 i Stockholm.

REKOMMENDERAT ANTAL BEHANDLINGAR: 1.

PASSAR: Dig som vill ha ett lyft med naturlig kollagenbildning.

BEHANDLINGSTID: 30–60 minuter.

PRIS: 15 000 kr.

OM BEHANDLINGEN: Trådtype är den senaste icke-kirurgiska tekniken för att lyfta ansikte och hals och innebär att tunna kirurgiska PDO-trådar läggs under huden. Innan de bryts ned efter cirka sex månader stimulerar de kollagenbildningen, vilket ger en naturlig utfyllnad som både lyfter och slätar ut rynkor. Ett mini-trådtype är en snabb och enkel behandling där man lägger in 10–20 tunna trådar i exempelvis mungiporna eller rynkan mellan ögonbrynen. Det kostar 4 900 kronor och är ett bra alternativ för den som av olika anledningar inte kan använda filler eller botox. Du kan också göra mer omfattande trådtype som lyfter hela ansiktet, pannan, hakan eller halsen. Då kombineras ofta de tunna, kollagenstimulerande trådarna med trådar som är utrustade med hullingar, vilket ger ett aktivt lyft och priset kan vara uppemot 25 000 kr. Efter behandlingen kan du få mindre blåmärken och bli lite svullen, men du kan återvända till dina normala dagliga aktiviteter direkt och resultatet håller i 1–2 år.

UPPLEVELSE: Trådar med hullingar användes på testpersonen för att skapa ett lätt lyft vid käklinjen. Först injicerades en lokalbedövning med spruta, vilket kändes lite men det gick snabbt över. Därefter kändes nästan ingenting, mer än att det drog lite i huden. Den enda smärtan som upplevdes var minimal, och det var när hullingarna skulle fästas vid käken. Små plåster skulle sedan täcka ingångshålen i tre dagar. Efteråt var området ömt och stelt och det gjorde ont och kändes konstigt när testpersonen tuggade, men det gick över på bara några dagar. Ömhetsen i huden försvann successivt och efter drygt en vecka var det helt borta. Käklinjen har blivit subtilt markerad och lyft och resultatet upplevs som väldigt snyggt och diskret. >

”Tyvärr har vårt sol-
dyrkande gjort att mina
kunder blivit yngre.

och att solskador uppstår redan från 25 års ålder, berättar hon.

Liss poängterar vikten av att se till att terapeuten är erfaren och har rätt utbildning – laser och IPL är avancerade behandlingar som kräver kunskap för att undvika risker.

Strålsäkerhetsmyndigheten understryker Liss råd om att alltid besöka en erfaren behandlare – de informerar nämligen om att det inte finns några krav på sjukvårdsutbildning för att behandla med laser eller IPL, och om maskinerna används felaktigt kan de orsaka allvarliga skador på ögon och hud.

Innan vi tar er vidare för att titta närmare på de behandlingar vi testat vill vi understryka vikten av att alltid besöka legitimerade, utbildade och erfarna behandlare som arbetar med bra maskiner och produkter. När det kommer till din kropp är det inte läge att ta genvägar och välja de billigare alternativen.