

**FÖRE:**

Djupa rynkor och ojämnheter fångar ljuset, och skuggorna gör att huden ser äldre ut.

**EFTER:**

Små doser av Restylane på rätt ställe fyller ut och ger ett diskret men synligt lyft.

MIRA, 62, TESTAR ETT ANSIKTSLYFT MED FILLERS:

– Jag känner mig mycket yngre

VILL FIXA: Ålderstecken, veck och volymförlust.

METOD: Fillers med hyaluronsyra.

SÅ TYCKER MIRA: – När jag kände att ansiktsbehandlingar och krämer inte längre hjälpte blev jag sugen på att testa ett "lyft utan skalpell".

– Resultatet blev över förväntan, jag trodde aldrig det skulle bli så stor skillnad. Det är som att bromsa åldrandet en smula.

SÅ GÅR BEHANDLINGEN

TILL: Du behöver inte längre låta operera dig för att se yngre ut, säger läkaren **Pyra Haglund** som driver Stureplanskliniken. Där har hon utvecklat en egen hudförnyngningsmetod, Stureplanslyftet, där olika typer av fillers används för att återskapa volym och lyster i huden.

Alla åldras vi olika, men gemensamt är att kinderna förlorar sin ungdomliga rundning, ögonlocken hänger, läpparna blir tunnare och käklinjen får

hamsterpåsar. Att injicera fillers på strategiska punkter ger ett osynligt lyft – det går till och med att höja ögonbrynen en aning med hjälp av fillers.

Det bästa av allt är att behandlingen inte totalförändrar ett ansikte. Hela idén är att lägga små doser fillers, bara där det behövs. Det gör att man blir som en ny, förnygrad version av sig själv – på mindre än en timme.

Mira har fått fillers i tinningarna, och i bekymmersrynkan mellan brynen. Brynen har också fått ett litet lyft (med fillers, inte Botox). När kindbenen fick mer volym blev kinderna och mungipornas veck automatiskt slätare. Käklinjen har fått mer definition med hjälp av en kraftigare filler. Till sist fick läpparna tillbaka lite mer av ungdomlig volym.

SÅ FUNGERAR DET: Hyaluronsyra är en sockermolekyl som finns naturligt i huden, där den binder fukt (upp till 100 gånger sin egen vikt).

Det finns många varianter av hyaluronsyre-fillers som alla ökar hudens fuktbalans. Kraftiga fillers läggs djupt för att ge hela partiet ett litet lyft, till exempel vid kindbenen. Tunnare fillers som Restylane Vital och Vital light läggs närmare hudytan, utan att de syns. Där kan de till exempel fylla ut rynkor i pannan eller längs mungipans veck.

Hyaluronsyre-fillers är inte

permanent, utan försvinner sakta men säkert ur kroppen.

TID: Cirka 45 minuter.

HUR OFTA: Gör en underhållsbehandling efter ett år. Då behövs ofta en mindre mängd filler.

PRIS:
20 000 kr.

TESTKLINIK:

Stureplanskliniken,
Stockholm.

MER INFO:

stureplanskliniken.se,
restylane.se

ATT TÄNKA PÅ INNAN: Diskutera med behandlaren om vilka förväntningar du har på behandlingen. Kontrollera att behandlaren är utbildad, och att kliniken har försäkring samt att det finns en ansvarig läkare.

ATT TÄNKA PÅ EFTER: Du kan gå direkt till jobbet efter en behandling. Avstå från smink på själva stickhålerna de närmaste timmarna.

HUR ONT GÖR DET: Behandlingen är nästan smärtfri eftersom Restylane innehåller smärtstillande lidocain. *

” Vilken skillnad det blev, fast behandlingen gick så snabbt ”

ÅSA, 59, VILL BLI AV MED RÖKRYNKOR – VÄND ➤