



Ny norsk metod stramar upp och gör dig smalare

1 augusti, 2013, kl. 23:19 av Petra Weiss



Före och efter 10 behandlingar. Foto: Nordic Beauty

Har du käkat lite för mycket glass och grillat i sommar? Skålat lite för mycket i rosé? Nu kommer den norska succémetoden **Smartmelt 3+** till Sverige – behandlingen som påstår sig kunna trolla bort både fett, celluliter och strama åt hud på bara några veckor.

Utan smärta.

– Jag har sett överraskande bra resultat på kort tid, säger **Pyra Haglund** på **Stureplanskliniken** som nu tar in metoden.

Smartmelt kombinerar tre olika metoder som var för sig i dag används för fettreduktion: Lipolaser, Cryofreeze och RF, Radiofrekvens.

Lipolasern har låg laserenergi och smälter fettcellerna vilket leder till att cellmembranen förlorar sin runda form och intracellulärt fett sipprar ut.

Cryofreeze är precis vad det låter – en isande kall behandling där fettcellerna kyls ner och långsamt dör genom så kallad apoptos, naturlig celledöd. Fettceller är mycket känsligare för kyla än andra celler, vilket innebär bara de påverkas och inga andra i kroppen.

– Behandlingen tar ungefär en timme per område och ger varken smärta eller obehag säger **Linn Funner** på Nordic Beauty som tagit fram maskinen.

Hud och fett sugas in i en maskin med hjälp av ett vakuum och huden kyls därefter ner till tre minusgrader och fettcellerna till 7-8 minusgrader.

Den naturliga processen i kroppen gör att fettlagret krymper, något som dock inte händer över en natt – färdigt resultat syns först efter ett par månader.

Så till den sista pusselbiten – RF, Radio Frekvensteknologi, vilket innebär att värme skapas och huden stramas åt.

– Om du tar bort fett med cryo så finns risken att det istället blir lös hud, det motverkar vi med RF, förklarar Linn.

RF har använts inom kirurgin i 70 år men kan ge svåra inre brännskador om den inte används på rätt sätt, med rätt styrka.

– Det är så låg energi och styrka i metoden att den inte påverkar närliggande blodkärl eller nerver. Vi ville hellre ta fram en säker metod som kräver flera behandlingar, än en snabbare fettminskningsmetod där det faktiskt finns risker för skador, säger Linn Funner.

Hur många gånger som krävs för att uppnå det resultatet man vill ha varierar från person till person och några priser är ännu i fastsatta i Sverige. [Här](#) kan du se en film hur det går till! Mer info om metoden kommer framöver.