



BRUDTIPS 3: CARBOXY



Ja detta fanns ju inte när JAG gifte mig men **carboxy-behandling** är det absolut hetaste nu inom skönhetsbehandlingar. I USA och Brasilien kallas det för "det nya botox" och har snabbt blivit en favorit hos kändisar och inte mindre för blivande brudar. Här i Sverige är väl **Pernilla Wahlgren** den mest kända som öppet berättat att hon **använder carboxy** och i Hollywood gör "alla" det.

Tips 3: Kom i klänningen – utan att banta!

Varenda brud (t.om **prinsessan Madeleine!** 😊) oroar sig för samma sak: hur kommer jag se ut i KLÄNNINGEN! Brudklänningen som man spenderat åtskilliga tusen på och som bara kommer användas en gång (oftast).

De allra flesta lägger ju in en extra spurt i både träning och diet månaderna innan bröllopet, och vill man få lite extrahjälp på vägen kan man testa Carboxy eller "mirakelgasen" som stramar upp slapp hud och förminskar fettceller lokalt. Det funkar som så att man injicerar små mängder koldioxid under huden vilket stimulerar kollagenproduktionen och bryter ner fett. Carboxy hjälper mot celluliter, kråksparkar runt ögonen, dubbelhaka, gäddhäng på armarna, bilringar runt magen, lyfta rumpen m.m. Man stramar helt enkelt till huden och kroppen, som en kickstart eller komplement till träningen.



Behandlingen görs i en kur på minst 4 gånger med en veckas mellanrum och resultatet håller i sig i flera år. Så vill man tighta till kroppen inför stranden eller bröllopet är det dags att börja nu. Jag hade gääärna tightat till lite gäddhäng på överarmarna... Ja och lite varstans. Behandlingen sägs vara helt utan biverkningar eftersom koldioxid finns naturligt i kroppen. När man sprutar in extra koldioxid tror kroppen att det aktuella området lider av syrebrist och ökar syreproduktionen just där, vilket då ger fettförbränningen en extra puff.

Här i Sverige finns carboxy hos bl.a. [Stureplanskliniken](#) som var först med att ta in behandlingen för drygt 1,5 år sen.

"Vi har verkligen sett bra resultat och mycket nöjda patienter som testat Carboxy-terapi," säger Rebecca Stare, klinikchef.

