



2015-01-29 • 3 ●

## Pigmentsförändringar



Publicerat av: Linda Clarenbring

För några dagar sedan var jag på återbesök hos **Stureplanskliniken** där jag gjorde en mild Milkpeel tidigare.

Och nej, jag såg inte ut som Samantha i Sex and the city efteråt. Just det klippet berättade Anna på Stureplanskliniken har gett en felaktig bild av just kemiska peelingar och IPL.

Några dagar efter Milkpeelen kändes det som att min hud gjorde sig av med precis alla slaggprodukter som fanns. Det kändes lite som att jag varit i solen, det hettade lite, jag fick några små kvisslor längs käklinjen och fjällade lite hud på hakan och i pannan. Den kändes också lite extra torr under ett par dagar och jag fick lägga på en lite extra fuktgivande nattkräm.

För att behålla resultatet av en peeling är det viktigt att använda bra produkter mellan behandlingarna. Då jag har en del pigmentsförändringar efter graviditeten plockade Anna fram en pigmentutjämnande nattkräm som jag fick prova. Light Ceutic. Den hjälper till att återställa hudens lyster och förebygger uppkomst av pigmentsfläckar.

Jag har länge varit väldigt störd av mina fläckar som blir väldigt tydliga när solen kommer fram men trots att jaha, det är väl som det är. Nu vet jag att det går att behandla!

Behandling av pigmentsfläckar görs med t ex IPL, kemisk peeling och medicinsk hudvård. Vilken metod som passar för vad kan du läsa om **[här](#)**.

Jag och Anna bestämde oss efter noggrann undersökning för att prova med IPL på ett litet område i tinningen på mig för att se hur min hud reagerar. Återbesök om två veckor för att se hur vi går vidare. Tills dess fortsätter jag med nattkrämen och hoppas att sommaren inte blir lika fläckig!