



PETRA TUNGÅRDEN



Kemisk Peeling

3 oktober, 2014 Av Petra Tungården

Kemisk Peeling. Wow! Jag är helt såld. Jag skrev en artikel om det i Metro för några veckor sedan. Nu är jag inne på min sista kur på **Stureplanskliniken** hos gymska Anna. Bilderna är från min första behandling, när jag är klar med alla kurer ska jag lägga upp en bild osminkad. Min hud har nämligen aldrig sett så jämn och slät ut. Det är som att alla ojämnheter och färgförändringar är som bortblåsta. Huden skiner verkligen. Jag kommer göra fyra omgångar med Cosmo Peel. Men började med att testa en Milk Peel som är mildare och ger omedelbart resultat.

Vad är en kemisk peeling?

Likväl som det finns en uppsjö av olika hudvårdsprodukter, finns det en uppsjö av olika behandlingar som går under namnet kemisk peeling. Gemensamt för alla kemiska peelingar är att de avlägsnar hud och på så sätt tvingar vi hyn att bilda ny. En del tar bort mer hud än andra. Peelingarna gör det lättare för dina produkter att penetrera huden och jobba djupare. De öppnar stängda porer så att tilltäppligheter minskar. Jag har fått prova både Milk peel, en lättare behandling och Cosmo Peel som jobbar på ett djupare plan. Båda behandlingarna penslar Anna Welander på Stureplanskliniken på med en tops efter att ha rengjort huden noggrant. En behandling går snabbt och tar bara några minuter.

Milk Peel

Känns huden glämig och trött efter sommaren är milk peel något för dig. En quick fix som jobbar på djupet och ger omedelbar lyster. Den här peelingen är perfekt för dig som vill göra en lättare uppfräschning och fungerar utmärkt om du är lite yngre. Du ser omedelbart resultat. Bara några minuter efter behandlingen såg jag skillnad och kunde gå till jobbet direkt efter. Slutresultatet är synligast två dagar efter. Jag såg verkligen en markant skillnad, huden strålade. Den här peelingen skulle jag rekommendera om du vill ha en lättare uppfräschning eller vill vara extra fin för ett event. En behandling räcker gott för en snabb fräschör, men är du ute efter ett långvarigt resultat skulle jag rekommendera en kur. Förutom att ge lyster förbättrar peelingen elasticitet, linjeringar och pigmentering.

Cosmo peel

Den här peelingen jobbar på ett djupare plan och är perfekt för dig med grövre hud, stora porer, ärr, pigmenteringar och solskador. Behandlingen görs i en kur om fyra behandlingar beroende på hudens skick. Det här är en starkare behandling, som gör att du ömsar hud. Det bränner till i huden när syran börjar verka. Efter behandlingen applicerar Anna en skyddande kräm och du är lite röd. Krämen ska sedan sitta på i åtta timmar. De första tre dagarna känns huden stel, sedan började jag fjälla. Det är viktigt att du använder rätt produkter efter en sådan här behandling. Jag har haft två gamla ärr efter vattenkoppor i ansiktet och efter behandlingarna är de näst inpå osynliga. Så har du ärr eller pigmenteringar efter solskador rekommenderar jag verkligen den här behandlingen. Då de kan punkt behandla områden, som ärr, med starkare syror.

