



2015-01-14 • 2

Skrapa fram ett nytt ansikte



Jag läser dagligen om olika krämer, rengöring, serum, piller och miljoner andra tips för att hålla din hud fräsch och se en aningens yngre ut.

Ju mer jag läser, desto mer förvirrad blir jag och det slutar alltid med att jag fortsätter med de krämer jag alltid haft. Och dricker ett extra glas vatten för det skall tydligen också hjälpa.

Jag har aldrig haft direkta problem med min hy men kan inte låta bli att notera att den liksom jag blir äldre, lite mer trött och nu under mörka perioden nästintill grådaskig och genomskinlig.

Strax före jul var jag på ett event på Stureplanskliniken och vi fick då i goodiebagen ett presentkort på en Milkpeel. Perfekt läge att prova något annat än mina krämer och vattnet.

Milda kemiska peeler används för allmän uppfräschning av huden, djuprening, för att få glans och lyster, minska porer och fina linjer och vid mild acne.

Det finns även lite starkare peeler som passar för mer åldrad eller rynkig hud. Även olika peeler för att behandla pigmenteringar och för oljig eller inflammerad acne. De starkaste peelerna har en föryngrande och utslätande effekt och kan också minska ärr och acneärr. (källa: Stureplanskliniken)

Tror dock att det kan vara farligt att förvänta sig för mycket av dessa behandlingar? Lätt att föreställa sig att du skall komma ut som en helt ny människa.

Men lite fräschare i alla fall?

Så länge inte resultatet blir som i Sex and the city när Samantha provar en kemisk peeling alldeles innan Carries bokevent så får jag vara glad..

/Linda Clarenbring