

## Restylane Skinboosters på Stureplanskliniken



God morgon fina du,

Jag kan inte låta bli att njuta lite extra idag, ni vet den där känslan när man vinkar av familjen, stänger dörren bakom dem och inser att man har huset helt för sig själv...jag älskar den känslan för det är ytterst sällan som jag är helt ensam här hemma. Men idag jobbar jag hemifrån hela förmiddagen (med start klockan nio, innan dess ska huset få sig en omgång) och ska förbereda min del inför föräldramötet på måndag kväll.



Igår bjöd härliga Diana och Stureplanskliniken in till ett lyxigt event med bubbel, underbara smittor från Rent a Chef, fina rabatter på behandlingar och en liten genomgång kring Botox och Restylane behandlingar. Gissa om jag nästan trillade av stolen när jag hörde mitt namn som vinnare av en valfri behandling, att springa på skönhetsalonger hör inte till vanligheten för mig eftersom jag inte har känt ett behov. Jag tror på att ta hand om sig själv genom att träna, äta och leva sunt, hitta en bra balans, sova och inte stressa är det absolut bästa receptet för ett fräschare yttre (självklart spelar även generna in också). Men så fyllde jag 40 förra året och om tre veckor blir jag 41 år. Huden har inte samma lyster som tidigare och nyfikenheten kring olika behandlingar har blivit större och igår fick jag chansen att prova **Skinboosters med Restylane**.



*Helen Kraft, klinikchef på Stureplanskliniken*



**Restylane Skinboosters** är ett helt nytt koncept för att ta hand om din hud genom att skapa djup återfuktning av huden inifrån. Detta betyder att du får en ökad återfuktning i huden, vilket ger en långvarig förbättring av hudens ytstruktur.

Behandlingen innefattar små återfuktande mikroinjektioner i huden med en mjuk gel-liknande substans som kallas **Hyaluronsyra** (HA) vilket förbättrar hudens fasthet, elasticitet och lyster. **Hyaluronsyra** finns naturligt i din kropp, men när vi åldras så minskar kvaliteten av HA i kroppen med tiden.

Jag skulle ljuga om jag inte var aningen pirrig, jag fick Embla salva runt de områden som skulle behandlas av Helen eftersom det är rätt så många små stick som görs med den tunna nålen. Trots salvan så kändes sticken, det gjorde inte ont, men det var helt klart en viss obehagskänsla. Idag är jag lite svullen runt munnen och på nedre delen av kinden men jag ser redan nu hur linjerna har slätats ut. Min träningsmorgon fick ställas in då Helen inte rekommenderade träning det närmsta dygnet.

*Är jag hooked nu tro? Det kommer att visa sig om dryga halvåret när effekten har gått tillbaka.*



Tack Diana och Stureplanskliniken för en mysig kväll!



Kraaam

J



The life of Rosengren

Välkommen till min inte alls perfekta värld av husbygge, inredning, familjeliv och träning på den stora ön i Stockholms Skärgård. Låt dig svepas med och inspireras. För samarbeten eller frågor: [rosengrenblogg@gmail.com](mailto:rosengrenblogg@gmail.com)