

Tips

Veckans Lunch dejt



Häromdagen tog jag en lunch med min före detta kollega och vän **Helen Kraft**. Hon är legitimerad sjuksköterska och är enligt min mening en av de bästa i branschen på olika typer av injektioner. Sedan några månader tillbaka arbetar hon som klinikchef på [Stureplanskliniken](#) i Stockholm och jag var förstås nyfiken på att höra mer om hennes nya roll och arbetsplats.

Berätta lite om Stureplanskliniken.

– Klinikens grundare Pyra Haglund (legitimerad läkare), var en av de första att utföra fillers i Sverige. Hon startade kliniken för snart 12 år sedan och förutom olika typer av injektioner utför vi alla lightbehandlingar som IPL, Fraxellaser, Carboxy therapy och kemisk peeling. Vi säljer även medicinska hudvårdsprodukter som Mene Moy, Dermaceutic, Caviar of Switzerland, Skin Renu och Restylane Skincare. Vi finns också i flera städer, Göteborg, Malmö, Helsingborg och Köpenhamn.

Varför tror du kliniken är så framgångsrik?

– Det är en seriös klinik med väldigt mycket kunskap. Även om jag har många år branschen och har jobbat länge med injektioner så lär jag mig nya saker hela tiden, man blir aldrig fullärd och det är det som är så kul med mitt arbete. Vi har också en väldigt bra stämning, vilket speglar av sig på våra kunder och patienter, vilka också känner sig väldigt omhändertagna.

Helen, nu när du har mig framför dig, vad tycker du att jag ska satsa på för behandling till hösten när jag slutat amma och kan behöver fräscha upp min hud efter många sömlösa nätter?

– En kur med Restylane Skinbooster injektioner. Det är som att lägga en djup fuktgivare där hyaluronsyran som injiceras ger fukt och volym under lång tid och stimulerar kollagen. Det gör att huden får en fräsch lyster och tunna fina torrhetslinjer slätas ut. En behandling som alla kan göra och ger ett resultat som inga krämer i världen kan uppnå.

Toppen, då har vi en plan.

När jag ändå var på besök, köpte jag med mig tre produkter från **Caviar of Switzerland**, vilka jag länge velat prova. De bygger på ett exklusivt komplex med caviarextrakt, som aktivt motverkar hudens åldrande som en del i den förebyggande processen av inre- och yttre faktorer.

Innehåll som **Caviarextrakt** återfuktar intensivt, tillför huden mineraler och regenererar huden.

Syn- Coll –(kollegesyntesstimulerande peptid) mimar kroppens egen mekanism att producera kollagen. Den minskar fina linjer och rynkor.

Hyaluronsyra, återför volym i huden, behåller smidigheten och elasticiteten samt texturen och ger synbara resultat.

SOD- Skyddar huden mot alla de negativa faktorer som påskyndar åldrandet.



Letar du efter en duktig sköterska med många år i branschen som verkligen ser vad som kan förbättras utan att det ser onaturligt ut, tycker jag absolut du **ska boka tid hos Helen**. Hon arbetar hela juli månad och är sedan tillbaka igen efter en kort semester i början av augusti. Hur det går med *min* behandling i höst, får ni mer information om då.