

# PIAZZA

Kvinna

NR 05 2017  
49 KRONOR

# 216

MODEKÖP  
SOM LYFTER  
DIN STIL

*Stor*  
BRÖLLOPS-  
SPECIAL  
PLANERINGEN  
TRENDERNA  
LOOKEN

*just nu!*  
DEN SENASTE  
HÅRTRENDEN

# Kenza OM SIN LÄNGTAN

"JAG TAR INTE FÖR GIVET  
ATT KUNNA FÅ BARN"

NOK 69 € 6,90



# Tips!

Om du bestämt dig för att göra någon typ av hudbehandling: se till att du börjar i god tid och avsluta behandlingen minst 2–3 veckor innan bröllopet, så att eventuella reaktioner hinner lägga sig.

färgnyanser – om du kanske tycker att svart ger ett lite för skarpt intryck finns det till exempel bruna nyanser att välja mellan. Personligen upplever jag att en fransförlängning sliter en del på fransarna, vilket gjort att jag valt att endast göra det inför speciella tillfällen som en semester eller mitt eget bröllop. Jag har fastnat för en metod som ger ett väldigt lätt och naturligt resultat – nämligen Perfect Silk Lashes. Fransarna är ovanligt tunna, nästintill lika tunna som dina egna fransar, och resultatet som håller i två till fyra veckor blir väldigt naturligt och luftigt.

**VAR:** Jag gjorde mina bröllopsfransar hos Tifony på Bangerhead Studios i Stockholm. Pris: 1 350 kr (påfyllning 650 kr).

## HUDFÖRYNGRING MED IPL

**VAD:** IPL används för att föryngra och förbättra hudens utseende. Huden stramas upp, samtidigt som behandlingen tar bort ytliga blodkärl, åldersfläckar och pigmenteringar. Den kan även förbättra rosacea och akneskadad hud och utseendet av fina rynkor, bristningar, förstörade porer och ärrbildning. Visst låter det bra? Behandlingen går fort och genomförs genom att man först applicerar en gel på huden som man sedan för en ljusimpuls över. De små snärtande ljusimpulserna bländar trots att du är utrustad med skyddsglasögon. Det är inte särskilt behagligt men det går väldigt snabbt! Direkt efteråt har huden fått en uppstramning samt en friskare och jämnare hudton, men för att få den långvariga effekten rekommenderas man att utföra tre behandlingar med tre veckors mellanrum. Det här är definitivt en toppenbra behandling att göra för att tillföra en långvarig fräschör och lyster till huden.

**VAR:** Jag utförde mina behandlingar hos Anna på Kokoro Stockholm och priset är 2 500 kr för en behandling eller 6 000 kr för tre behandlingar.

## KEMISK PEELING

**VAD:** Det finns många olika varianter och styrkor på kemiska peelings, men en av mina absoluta favoriter kommer från varumärket Image Skincare och kallas

Signature Face Lift. Man börjar med en hudanalys där man skräddarsyr produkterna efter hudtypen. Därefter förbereds och rengörs huden inför peelingen. Sedan följer flertalet lager med olika typer av syror – som även tillför antioxidanter, vitaminer och fukt. Trots alla lager ger den en väldigt skonsam peelingeffekt som ger såväl lyster som uppstramning och en jämn och fin hudton. Som med de flesta andra behandlingar rekommenderas att man utför tre stycken.

**VAR:** Jag gjorde min behandling på Nordiska Kliniken i Stockholm. Pris: 1 800 kr för en behandling eller 6 000 kr för fyra behandlingar.

## TRADITIONELL SKINBOOSTER

Den här behandlingen är en personlig favorit som ger nytt, långvarigt liv till huden inifrån. Detta genom att injicera en tunnflytande gelé innehållande hyaluronsyra och vatten som återför fukt och volym som huden förlorat. Effekten blir en slätare hud med fukt, glans och lyster, och små fina rynkor och linjer försvinner. Du får alltså vara beredd på ett eller ett par nålstick, men behandlingen är snabb och relativt smärtfri och håller oftast i 6–12 månader, ibland längre. Elasticiteten förbättras ända upp till sex månader efter behandlingen. Vanligtvis rekommenderas tre behandlingar med 1–4 veckors mellanrum, med en påfyllning efter cirka sex månader, men det beror helt på vilka grundförutsättningar man har och vilket resultat man vill uppnå.

**VAR:** Jag har gjort min Skinboosterbehandling på Stureplanskliniken i Stockholm. Pris: från 3 300kr per behandling.

